

# Kursprogramm

## Herbst/Winter 2024/25



Adelsheim • Buchen  
Hardheim • Höpfingen • Mudau  
Osterburken • Ravenstein  
Rosenberg • Seckach • Walldürn

[info@vhs-buchen.de](mailto:info@vhs-buchen.de)  
[www.vhs-buchen.de](http://www.vhs-buchen.de)



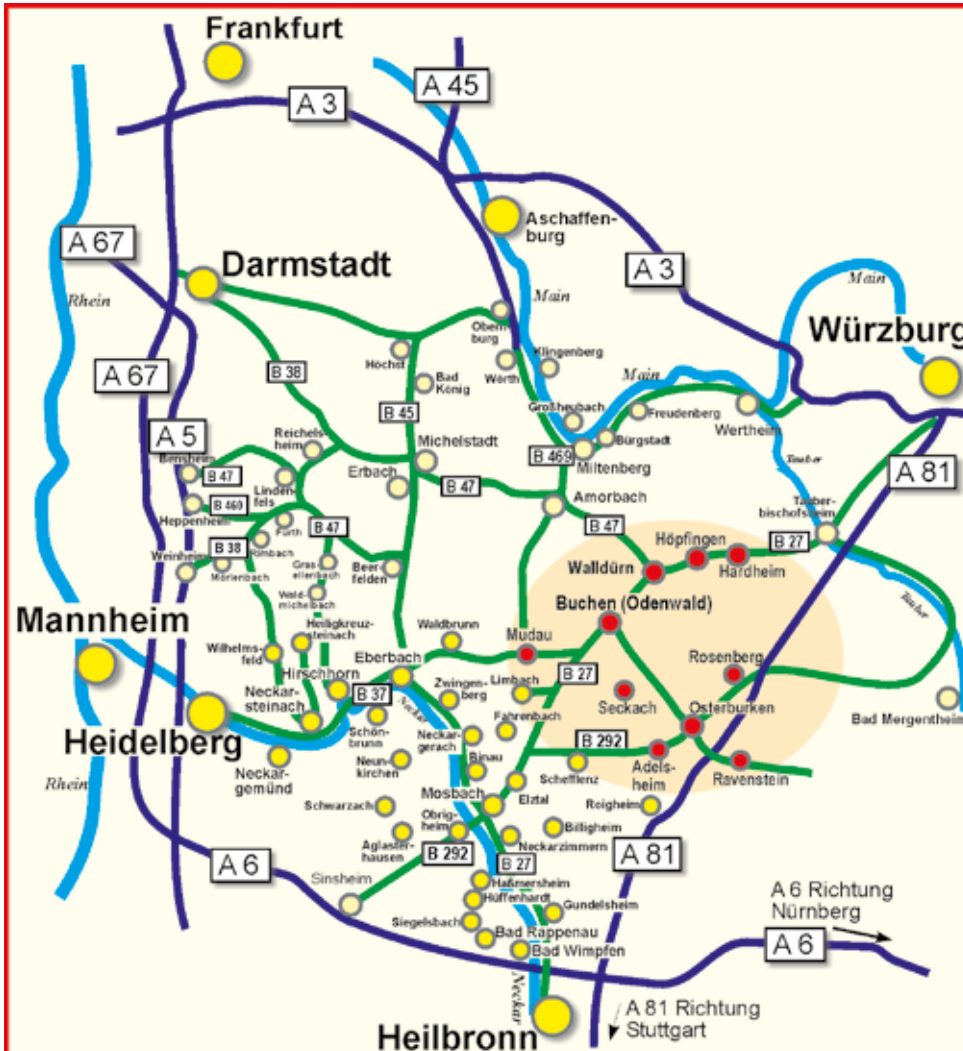
Volkshochschule  
Buchen e.V.

## vhs-Geschäftsstelle Buchen

Tel. 06281 55793-0  
Kellereistr. 48  
74722 Buchen  
info@vhs-buchen.de  
www.vhs-buchen.de

## vhs in den Mitgliedsgemeinden

- **in Adelsheim**  
Nadja Schaaf,  
nadjaschaaf81@gmail.com
- **in Hardheim**  
Helmut Brünner, Tel. 06283 2295258,  
hbruenner@freenet.de
- **in Höpfingen**  
Rathaus, Sigrid Pahl, Tel. 06283 220627,  
sigrid.pahl@hoepfingen.de
- **in Mudau**  
Gaby Dambach, Tel. 06284 7850,  
gaby.dambach@grundschule-mudau.de
- **in Osterburken**  
Bernadette Koska, Tel. 06291 41476,  
Doris Schäfer, Tel. 06291 8710
- **in Ravenstein**  
Karin Starkloff, Tel. 0151 20486309,  
info@naturheilpraxis-starkloff.de
- **in Rosenberg**  
Carina Neubert, Tel. 06295 92010,  
carina.neubert@rosenberg-baden.de
- **in Seckach**  
Dr. Anna Seidler, seidler.anna@icloud.com
- **in Walldürn**  
Beate Kolb-Reich, Tel. 06282 928509,  
Jörn Hahn,  
Rathaus, Marianne Stäudinger und  
Nina Baumann, Tel. 06282 67106,  
tourismus@wallduern.de



Weg zu uns	Umschlagseite vorne	
vhs-Außenstellen	Umschlagseite vorne	
Inhaltsverzeichnis		1
Auf einen Blick		2
vhs-Team		3
Aktuelles aus der vhs		4

## junge vhs

Lernwerkstatt		6
Selbstbehauptung		7
Superhirn		8
Malen		8
Nähen		9
Deutsch und Englisch		10
Tastaturschreiben		11

## Gesellschaft

vhs.wissen live		13
ARD-Seminarreihe		17
Studienreisen		19
Vorträge		21
Recht		23
Eltern und Kinder		25
Gedächtnistraining		26
Schreibwerkstatt		27
Mensch & Tier		27

## Kultur und Gestalten 28

Buchen in Concert		29
Tanzen		30
Fotografieren		30
Zeichnen und Malen		31
Goldschmieden		32
Basteln und Nähen		33

## Gesundheit 35

Herzgruppen		36
Yoga		37
Entspannung		40
Fitness und Bewegung		43
Selbstuntersuchung der Brust		46
Ernährung		46

## Sprachen 49

Gebührentaffel Sprachen		50
Sprachprüfungen		51
Integrationskurse		52
Berufssprachkurse		54
Deutschprüfungen		55
Englisch		56
Spanisch, Französisch		57
Italienisch		57

## Arbeit und Beruf 58

Xpert Business		59
Personal Business Skills		62
Tastaturschulung		63
Smartphone und Co		64
Computerwissen		65
vhs business		68
Gewerblich-technische Kurse ZGB		70
Technische Kurse ÜAB		72

AGB und Widerrufsrecht		75
vhs in der Region		78
Anmeldeformular		80
Stadtplan Buchen	Umschlagseite hinten	



[www.vhs-buchen.de](http://www.vhs-buchen.de)

### jetzt anmelden

zu den Kursen und Veranstaltungen  
per Anmeldeformular im Heft,  
per E-Mail: [info@vhs-buchen.de](mailto:info@vhs-buchen.de),  
per Fax: 06281 55793-29,  
über die Homepage:  
[www.vhs-buchen.de](http://www.vhs-buchen.de)

### Geschäftsstelle

Volkshochschule Buchen e.V., Kellereistr. 48, 74722 Buchen, Postfach 1442, 74713 Buchen,  
Telefon: 06281 55793-0, Telefax: 06281 55793-29, info@vhs-buchen.de, www.vhs-buchen.de, Leitung: Swetlana Jahraus

### Vorstand

Roland Burger (Vorsitzender), Konrad Trabold (stellv. Vorsitzender), Peter Fieger, Thomas Ludwig, Karin Starkloff, Meikel Dörr

### Mitgliedsgemeinden

Adelsheim, Buchen, Hardheim, Höpfingen, Mudau, Osterburken, Ravenstein, Rosenberg, Seckach, Walldürn und der Neckar-Odenwald-Kreis

### Öffnungszeiten

Montags 9:30 bis 12 Uhr, dienstags bis freitags 9 bis 12 Uhr, montags & dienstags 14 bis 16 Uhr, donnerstags 14 bis 18 Uhr,  
in den Schulferien: montags bis freitags 9 bis 12 Uhr

### Telefonzeiten

Montags bis freitags 9:30 bis 12 Uhr, montags und dienstags 14 bis 16 Uhr, donnerstags 15 bis 18 Uhr, in den Ferien nur vormittags

### Bankverbindungen

Sparkasse Neckartal-Odenwald, IBAN DE81 6745 0048 0007 0152 33, BIC SOLADES1MOS  
Volksbank Franken eG, IBAN DE75 6746 1424 0001 1816 02, BIC GENODE61BUC

### Anmeldung

- online: [www.vhs-buchen.de](http://www.vhs-buchen.de)
- per E-Mail: [info@vhs-buchen.de](mailto:info@vhs-buchen.de)
- per Post: mit dem Anmeldeformular aus dem Programmheft
- telefonisch: 06281 55793-0
- persönlich: in der vhs in Buchen oder in den Außenstellen

**Wir suchen  
Dozentinnen und Dozenten  
als Honorarkräfte.**  
**Schreiben Sie uns per E-Mail oder  
per Post oder sprechen Sie uns an!**

### Was Sie noch beachten sollten

- Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Sie werden benachrichtigt, wenn Ihr Kurs ausgebucht ist oder nicht zustande kommt.
- Wir berücksichtigen die Anmeldungen in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs.
- Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs an.
- Erteilen Sie uns bei der Anmeldung ein SEPA-Lastschriftmandat, so erfolgt der Einzug der Kursgebühr nach Kursbeginn. Sonst entrichten Sie bitte die Gebühr per Überweisung, Rechnung oder Barzahlung spätestens 3 Werktage vor Kursbeginn.
- Bis zu 3 Werktage vor Kursbeginn können Sie sich kostenfrei abmelden. Bei späterer Abmeldung wird eine Abmeldegebühr von 5,00 € einbehalten.
- Die Abmeldung muss persönlich, telefonisch oder schriftlich bei der vhs erfolgen. Eine Abmeldung über die Kursleitung ist nicht möglich.
- Ein Rücktritt nach Kursbeginn ist nicht mehr möglich. Eine Ersatzperson kann gestellt werden. Auch bei Nichtteilnahme und Verhinderung wegen Krankheit müssen die Gebühren bezahlt werden.
- Während der Schulferien in Baden-Württemberg findet in der Regel kein Unterricht statt, es sei denn, es ist ausdrücklich angegeben.

## vhs-Team



Christine Eberlein  
Anmeldung, Buchführung



Doris Herkert  
Anmeldung, Sekretariat



Adelheid Hirsch  
Anmeldung Deutsch



Jutta Mackert  
Anmeldung, Sekretariat



Jenny Manović  
Sekretariat



Mareike Schmitt  
Fachbereichsleitung



Silvana Seitz-Keppner  
Öffentlichkeitsarbeit



Swetlana Jahraus  
Leitung

## Impressum

Das vhs-Programmheft erhalten Sie kostenlos im Rathaus sowie bei den Banken und Sparkassen der Mitgliedsgemeinden.

Auflage: 4.000  
Logos, Symbole: vhs-Design DVV  
Umschlag Layout: Henn Bauer Medien GmbH  
Teambilder: Friederike Kroitersch

Layout: Henn Bauer Medien GmbH  
Fotos: DVV, pixabay, iStock  
Pläne: Wolfgang Mackert, Stadt Buchen  
Druck: Henn Bauer Medien GmbH, Limbach



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



Sie möchten Ihre Interessen mit anderen Menschen teilen? - Wir bieten Ihnen die Plattform, flexibel und eigenverantwortlich Ihr Wissen weiterzugeben. Kommen Sie in unser Dozententeam!



## Werden Sie Kursleitung!

Wir sind immer auf der Suche nach neuen Kursinhalten. Aber auch für „klassische“ Themen können wir Unterstützung brauchen wie für Ballett, Fitness, Herzsport oder Fremdsprachen. **Sprechen Sie uns an!**

### Fortbildungsmöglichkeiten für vhs-Kursleitende

Ein breites Fortbildungsangebot des vhs-Verbandes Baden-Württemberg steht Ihnen zur Verfügung. Die Vielfalt an Fortbildungen reicht von Methodenkompetenz über Konfliktmanagement bis zu ChatGPT oder dem Erwerb von Prüferlizenzen. Fortbildungsmöglichkeiten auch online unter: [www.vhs-bw.de/fortbildungsuebersicht](http://www.vhs-bw.de/fortbildungsuebersicht)



**junge vhs**



A178

### **Waldführung für Kinder Hörst du wie die Bäume sprechen? für Kinder von 6 - 12 Jahren**

Wir starten eine spannende Entdeckungsreise durch den Wald. Wie atmen Bäume? Wie hält sich ein Baum fest? Macht der Wald Winterschlaf? Was machen die Waldtiere im Winter? Spannende Fragen, die wir gemeinsam auf unserer Waldführung erarbeiten.

*Birte Kapps, Waldführerin, Naturpädagogin*

**Samstag, 14.12.2024, 12:45 - 15:00 Uhr**

**Rosenberg, Treffpunkt Parkplatz  
gegenüber Sportplatz Sindolsheim  
9,00 Euro**



© Foto: iStock

A300

### **Wie wir unsere Kinder beim Lernen unterstützen können online Elterngespräch**

Sitzen Sie auch stundenlang mit Ihrem Kind über den Hausaufgaben oder üben ein Diktat zum x-ten Mal und trotzdem schleichen sich noch Fehlerteufel unter die Wörter? Oder wünschen Sie sich mehr eigenverantwortliches Lernen für Ihr Kind? Als Lerncoach arbeite ich mit Schülerinnen und Schülern, die endlich wieder Lernerfolge feiern möchten. Dafür drehen wir an verschiedenen Stellschrauben, wie Motivation, Lernorganisation, Konzentration, Ressourcenarbeit und Prüfungskompetenz. In diesem Elterngespräch möchte ich Ihnen Hilfsmittel an die Hand geben, wie Sie Ihr Kind beim Lernen konkret und zielführend unterstützen können. Wir nutzen wissenschaftliche Erkenntnisse, um das Lernen hirngerecht zu gestalten. Wir schauen uns Praxisbeispiele an und üben in Kleingruppen die Umsetzung. Denn Lernen darf Spaß machen!

Die Zugangsdaten zum Seminar werden Ihnen vor Kursbeginn per Email mitgeteilt.

*Marie-Josefine Köbel, Lerncoach*

**Freitag, 08.11.2024, 18:00 - 20:15 Uhr**

**online**

**15,00 Euro**



© Foto: iStock

A310

### **Lernwerkstatt „LöwenSTARK und konzentriert“ für Grundschul Kinder**

Die Lernwerkstatt „LöwenSTARK und konzentriert“ startet ins neue Schulhalbjahr mit einem Kleingruppen-Lerncoaching für Kinder der 1. bis 4. Klasse. Spielerisch und kindgerecht lernen die Schüler verschiedene Konzentrationsmethoden kennen und bringen am Ende des Kurses ihren ganz individuellen Werkzeugkoffer für mehr Stärkung, Motivation, Konzentration und Freude am Lernen mit nach Hause. Denn Lernen darf Spaß machen! Bitte eigenes Mäppchen, Schere, Kleber und ein Plakat in DIN A2 oder DIN A1 mitbringen.

*Marie-Josefine Köbel, Lerncoach*

**Montag & Dienstag,**

**28.10.2024 & 29.10.2024,**

**13:30 - 15:00 Uhr, 2 Termine**

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**

**Kursraum oben**

**19,00 Euro**



© Foto: White77, Pixabay



**A311**

## **Lernwerkstatt „FIT für die Prüfungen“**

**für Schüler/innen der 5. - 8. Klasse**

Ein Rezept für mehr Lernspaß: Man nimmt eine große Portion Selbstorganisation, fügt Konzentration und eine Prise Prüfungskompetenz hinzu und erhält positive Lernerfahrungen! Im Kleingruppen-Lerncoaching üben die Schüler/innen der 5. bis 8. Klasse ihren Lernstoff zu organisieren. Zusätzlich lernen sie Konzentrationsmethoden kennen und erarbeiten sich Tricks, um sicher und gelassen in Klassenarbeiten zu gehen. Jedes Kind gestaltet einen individuellen „Fit für die Klassenarbeiten“-Werkzeugkoffer. Denn Lernen darf Spaß machen! Bitte eigenes Mäppchen, Schere, Kleber und ein Plakat in DIN A2 oder DIN A1 mitbringen.

*Marie-Josefine Kölbl, Lerncoach*

*Montag & Dienstag,*

*28.10.2024 & 29.10.2024,*

*15:30 - 17:00 Uhr, 2 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**

*Kursraum oben*

*19,00 Euro*

**A312**

## **Lernwerkstatt für Abschlussklassen**

Die Prüfungstermine rücken immer näher, aber der Lernstoff wird nicht weniger? Im Kleingruppen-Lerncoaching lernst du verschiedene Methoden, wie du fokussiert und konzentriert lernen kannst. Gemeinsam erarbeiten wir Methoden, um sicher und gelassen in Prüfungen zu gehen. Jeder Teilnehmende gestaltet einen individuellen „FIT für die Prüfungen“ Werkzeugkoffer. Bitte eigenes Mäppchen, Schere, Kleber und ein Plakat in DIN A2 oder DIN A1 mitbringen.

*Marie-Josefine Kölbl, Lerncoach*

*Mittwoch, 30.10.2024, 15:00 - 17:15 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**

*Kursraum oben*

*14,00 Euro*

**A313**

## **Fit im Kopf und in der Schule**

**1. - 4. Klasse mit einem Elternteil**

Der Kurs ist für Kinder im Grundschulalter, die spielerisch kinesiologische Übungen erlernen möchten. Diese Übungen dienen der Förderung der Lern-, Lese-, Sprech- und Rechtschreibung sowie der Konzentration. Die Übungen können mit Leichtigkeit in den Alltag integriert werden. Bitte mitbringen: Getränke, Decke oder Yogamatte, ein Spielauto, Farbstifte und einen Zeichenblock.

*Anja Löber*

*Freitag, 25.10.2024, 16:00 - 17:30 Uhr*

**Hardheim, Walter-Hohmann-Schulzentrum,**  
*Schulstr. 8*

*20,00 Euro*



© Foto: iStock

**A314**

## **Fit im Kopf und in der Schule**

**1. - 4. Klasse mit einem Elternteil**

*Anja Löber*

*Samstag, 09.11.2024, 13:00 - 14:30 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**

*Kursraum oben*

*20,00 Euro*

**A315**

## **Selbstbehauptung und Resilienz für Kinder von 5 - 9 Jahren**

Die Kinder lernen in diesem Selbstbehauptungs- und Resilienz-Training Strategien kennen, die ihnen beim Umgang mit schwierigen Situationen helfen können. Weitere Inhalte des Kurses sind: Widerstandsfähigkeit gegenüber Hänseleien aufbauen, Selbstsicherheit üben, Zielstrebigkeit und Ausdauer lernen, respektvoll miteinander umgehen und Bedürfnisse anderer sowie Gefühle und Grenzen wahrnehmen. Einschätzen lernen, was gut und sinnvoll ist. Die Kinder haben im Training selbstverständlich die Möglichkeit, das Gelernte miteinander zu üben.

*Bianca Sauer, Erzieherin,*

*Selbstbehauptung & Resilienz Trainerin*

*Freitag, 10.01.2025 bis 31.01.2025,*

*15:30 - 16:30 Uhr, 4 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**

*Entspannungsraum Abendstern*

*25,00 Euro*

**A316**

## **Selbstbehauptung und Resilienz für Kinder von 10 - 12 Jahren**

*Bianca Sauer, Erzieherin,*

*Selbstbehauptung & Resilienz Trainerin*

*Freitag, 10.01.2025 bis 31.01.2025,*

*16:45 - 17:45 Uhr, 4 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**

*Entspannungsraum Abendstern*

*25,00 Euro*



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



**A402**

### **Superhirn Kopfrechnen**

#### **schneller als mit dem Taschenrechner**

Sie lernen verblüffende Kopfrechentricks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Tricks des Kopfrechnens.

*Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge*

*Dienstag, 08.10.2024, 19:00 - 21:30 Uhr*

*online*

*25,00 Euro*

**A404**

### **Superhirn**

#### **Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler/innen**

Vokabeln im Sekundentakt lernen können - die Schlüsselwortmethode hilft dabei. Das zigfache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Andragoge Helmut Lange zeigt euch anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

*Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge*

*Donnerstag, 17.10.2024, 16:00 - 18:00 Uhr*

*online*

*25,00 Euro*

### **Kleine Malschule**

Die kleine Malschule hat die Intention, die künstlerischen Aktivitäten der Kinder aufzugreifen und sie dabei begleitend zu unterstützen. Die Dozentin zeigt in Theorie und Praxis verschiedenste Wege und Möglichkeiten des Kreativseins. Dafür bietet sie unterschiedliche Farben und Materialien an, mit denen die entstehenden Unikate gestaltet werden können. Für die kreative Entwicklung der Kinder und Jugendlichen ist es wichtig, eine Auswahl an Techniken kennenzulernen und auszuprobieren. Eigene Ideen sind herzlich willkommen. Bitte einen Malkittel oder ein Mal-Shirt mitbringen.

**B401**

#### **Kleine Malschule für Kinder von 8 - 13 Jahren**

*Olga Kling, Kunstlehrerin*

*Donnerstag, 10.10.2024 bis 14.11.2024,*

*17:00 - 18:30 Uhr, 5 Termine*

*Seckach, Seckachtalschule, Schulstr. 5,  
Kunstatelier*

*55,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten*



© Foto: Olga Kling

**B402**

#### **Kleine Malschule für Kinder von 8 - 13 Jahren**

*Olga Kling, Kunstlehrerin*

*Donnerstag, 28.11.2024 bis 16.01.2025,*

*17:00 - 18:30 Uhr, 5 Termine*

*Seckach, Seckachtalschule, Schulstr. 5,  
Kunstatelier*

*55,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten*

**B411**

#### **Kleine Malschule für Jugendliche von 14 - 18 Jahren und Kinder mit Vorkenntnissen**

*Olga Kling, Kunstlehrerin*

*Freitag, 11.10.2024 bis 15.11.2024,*

*15:00 - 16:30 Uhr, 5 Termine*

*Seckach, Seckachtalschule, Schulstr. 5,  
Kunstatelier*

*55,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten*

**B412**

#### **Kleine Malschule für Jugendliche von 14 - 18 Jahren und Kinder mit Vorkenntnissen**

*Olga Kling, Kunstlehrerin*

*Freitag, 29.11.2024 bis 17.01.2025,*

*15:00 - 16:30 Uhr, 5 Termine*

*Seckach, Seckachtalschule, Schulstr. 5,  
Kunstatelier*

*55,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten*

**Wir suchen  
Dozentinnen und Dozenten  
als Honorarkräfte.**

**Schreiben Sie uns per E-Mail oder  
per Post oder sprechen Sie uns an!**



© Foto: Pixabay

### **B500 Adventsbasteln für Kinder von 6 - 10 Jahren**

In diesem Kurs wollen wir verschiedene weihnachtliche Bastelprojekte gestalten. Die selbstgebastelten Kreationen der Kinder eignen sich nicht nur als Dekoration für das eigene Zuhause, sondern auch als individuelle Geschenkidee.

*Cornelia Adams, Lehrerin in Ausbildung*  
Montag, 02.12.2024, 15:00 - 17:15 Uhr  
**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,**  
kleiner Kursraum  
15,00 Euro inkl. 7,00 Euro Materialkosten

### **B510 Adventskalender selbst basteln für Kinder von 6 - 10 Jahren**

An diesem kreativen Nachmittag gestalten die Kinder einen einzigartigen Adventskalender. Zuhause können sie diesen mit verschiedenen Überraschungen befüllen (lassen). Die leuchtenden Augen der Kinder beim Öffnen jedes Türchens, sind auch für die Eltern ein besonderes Geschenk. Bitte einen Schuhkarton zum Heimtransport mitbringen.

*Cornelia Adams, Lehrerin in Ausbildung*  
Mittwoch, 27.11.2024, 16:15 - 18:30 Uhr  
**Osterburken, Realschule,**  
Hemsbacher Str. 22  
15,00 Euro inkl. 5,00 Euro Materialkosten

### **B601 Nähkurs für Kinder von 7 - 14 Jahren Umhängetäschchen**

Wolltest du schon immer mal etwas nähen, weißt aber nicht, wie du anfangen sollst? Oder du hast Grundkenntnisse und brauchst noch ein bisschen Anleitung? In diesem Kurs starten wir mit etwas Einfachem und lernen dabei, mit der Nähmaschine umzugehen. Kids von 7 bis 14 Jahren gestalten hier ihr individuelles Umhängetäschchen. Eigene Ideen sind immer willkommen. Schnittvorlagen und Material gibt es im Kurs.

Bitte mitbringen: kleine Schere, Stecknadeln, Nahttrenner, Nähmaschinen sind vorhanden. Materialliste: je 40 cm Aussen- und Innenstoff Baumwolle unelastisch, 1 Reissverschluss 30 cm Meterware mit Schieber, 2 kleine D-Ringe (das komplette Material kann auch bei der Kursleitung erworben werden)

*Nicole Trunk, Modeschneiderin*  
Freitag, 27.09.2024, 15:00 - 17:30 Uhr  
**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,**  
Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5  
18,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten



© Foto: Semevent, Pixabay

Weitere Informationen bei  
Nicole Trunk, Tel. 0172 9747183.

### **B602 Nähkurs für Kinder von 7 - 14 Jahren Kulturtasche**

Selbstgemachtes kommt nie aus der Mode und ist immer besonders! Unter Anleitung und mit der Hilfe der fachkundigen Dozentin könnt ihr ganz einfach euer eigenes Kultur-täschchen nähen.

Bitte mitbringen: kleine Schere, Stecknadeln, Nahttrenner, Nähmaschinen sind vorhanden. Materialliste: je 30 cm Aussen- und Innenstoff Baumwolle unelastisch, 1 Reissverschluss 30 cm Meterware mit Schieber, 2 kleine D-Ringe (das komplette Material kann auch bei der Kursleitung erworben werden)

*Nicole Trunk, Modeschneiderin*  
Freitag, 11.10.2024, 15:00 - 17:30 Uhr  
**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,**  
Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5  
18,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten

### **B603 Nähkurs für Kinder von 7 - 14 Jahren Turnbeutel**

Habt ihr Lust auf euer erstes Nähprojekt? Die Kursleiterin erklärt den Umgang mit der Nähmaschine und ihr könnt euren eigenen Turnbeutel herstellen.

Bitte mitbringen: kleine Schere, Stecknadeln, Nahttrenner, Nähmaschinen sind vorhanden. Materialliste: je 55 cm Aussen- und Innenstoff und 2,40 m Kordel (das komplette Material kann auch bei der Kursleitung erworben werden)

*Nicole Trunk, Modeschneiderin*  
Freitag, 08.11.2024, 15:00 - 17:30 Uhr  
**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,**  
Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5  
18,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



**B605**

### **Beaniemütze und Loopschal nähen für Kinder von 9 - 14 Jahren**

Wir starten mit einem kurzen Nähmaschinen-Grundkurs. Direkt im Anschluss nähen wir Beanie und Loop. Die Dozentin bringt eine Auswahl an Stoffen mit.

*Kerstin Heneka*

*Donnerstag, 26.09.2024, 15:00 - 18:30 Uhr*

**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,**

*Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5*  
22,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten

**B606**

### **Jogginghose nähen für Kinder von 10 - 14 Jahren**

Wir nähen eine schöne Jogginghose aus Jersey mit bequemen Bündchen, wahlweise, je nach Können mit Tasche. Die Dozentin bringt eine Auswahl an Stoffen mit.

*Kerstin Heneka*

*Donnerstag, 07.11.2024, 15:00 - 18:30 Uhr*

**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,**

*Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5*  
25,00 Euro inkl. 15,00 Euro Materialkosten

**B607**

### **Wichtel nähen für Kinder von 10 - 14 Jahren**

Weihnachten naht - wir nähen schöne Wichtel für die Weihnachtszeit. Ob als Geschenk oder zum selbst behalten sind die Süßen auf jeden Fall ein Hingucker!

*Kerstin Heneka*

*Donnerstag, 05.12.2024, 15:00 - 18:30 Uhr*

**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,**

*Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5*  
22,00 Euro inkl. 8,00 Euro Materialkosten

**D200**

### **Spielend Deutsch lernen 1 für Kinder von 6 - 9 Jahren**

Dieser Kurs bietet Kindern mit Deutsch als Zweitsprache einen sicheren Raum, ihre Deutsch-Kenntnisse altersgerecht zu trainieren. Anregende Gesprächsimpulse und sprachfördernde Spiele geben Ihrem Kind ohne jeden Leistungsdruck die Möglichkeit, die eigenen sprachlichen Fähigkeiten kennenzulernen und zu verbessern. Gemeinsam mit anderen Kindern unterschiedlicher Herkunftssprachen lernt Ihr Kind die deutsche Sprache so besser kennen.

*Cornelia Adams, Lehrerin in Ausbildung*

*Dienstag, 08.10.2024 bis 17.12.2024,*

*15:15 - 16:00 Uhr, 10 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,**  
kleiner Kursraum

23,00 Euro gefördert durch Sparkasse Neckartal-Odenwald und Volksbank Franken eG

**D202**

### **Spielend Deutsch lernen 2 für Jugendliche von 10 - 14 Jahren**

*Cornelia Adams, Lehrerin in Ausbildung*

*Dienstag, 08.10.2024 bis 17.12.2024,*

*16:15 - 17:00 Uhr, 10 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,**  
kleiner Kursraum

23,00 Euro gefördert durch Sparkasse Neckartal-Odenwald und Volksbank Franken eG

**D240**

### **Wir sprechen Englisch für Kinder von 6 - 10 Jahren**

Anregende Gesprächsimpulse und sprachfördernde Spiele geben Ihrem Kind ohne jeden Leistungsdruck die Möglichkeit, die eigenen sprachlichen Fähigkeiten kennenzulernen und zu verbessern. Mit Spiel und Spaß erwerben die Kinder so den englischen Grundwortschatz.

*Cornelia Adams, Lehrerin in Ausbildung*

*Mittwoch, 09.10.2024 bis 18.12.2024,*

*15:15 - 16:00 Uhr, 10 Termine*

**Osterburken, Realschule,**  
Hemsbacher Straße 22

46,00 Euro



© Foto: iStock



© Foto: Hahn

### E061 Designen, Drucken, Staunen 3D-Druckkurs für Jugendliche ab 12 Jahren

Seit seiner Erfindung begeistert der 3D-Druck durch die Möglichkeit, eigene Ideen schnell und kostengünstig in greifbare Objekte zu verwandeln. Von nützlichen Dingen für den Alltag wie beispielsweise personalisierte Handyhüllen, Schlüsselanhängern oder Bauteilen für DIY-Projekte bis hin zu kreativen Dekoartikeln ist beinahe alles möglich. In einem eintägigen, speziell für Jugendliche konzipierten Workshop erlernen die Teilnehmenden selbstständig mithilfe des kostenfreien CAD-Programmes Tinkercad© 3D-Objekte zu erstellen, zu bearbeiten und diese dann vor Ort auszudrucken. Es ist keinerlei Vorwissen nötig und selbst PC-Unerfahrene erfreuen sich binnen kurzer Zeit an den selbst ausgedruckten Objekten. Alle Materialien werden gestellt, die Teilnehmenden müssen außer Vorfreude nichts mitbringen.

*Jörn Hahn, Lehrkraft für Präsentation und Medien*

*Samstag, 21.09.2024, 10:00 - 17:00 Uhr  
Walldürn, Frankenlandschule, Raum DV131  
48,00 Euro inkl. 5,00 Euro Materialkosten*

### E200 Tastaturschreiben am PC für Schulklassen 5 und 6

Das 10-Finger-Schreiben nach der audiovisuellen Lernmethode vermittelt das „blinde“ Schreiben an der Tastatur innerhalb kurzer Zeit. Mit Farben, Bildern, Assoziationen und Musik werden die Griffwege an der Tastatur schnell erarbeitet. Ein Schreibtraining im Kurs und Übungszeiten zu Hause sichern das Ergebnis.

Dieser Kurs kann von Schulklassen auf Wunsch terminiert und in der eigenen Schule durchgeführt werden, sofern ein Computerraum zur Verfügung steht.

*Jutta Mackert, Geprüfte Sekretärin (IHK)  
Beginn nach Absprache, bitte rufen Sie uns an.  
62,00 Euro (ermäßigte Gebühr)  
inkl. Lehrbuch (15,90 Euro)*

### E205 Tastaturschreiben am PC für Schüler/innen

Es ist möglich, das Blindschreiben mit 10 Fingern in kurzer Zeit zu erlernen. Diesem Kurs liegen abwechslungsreiche Lernmethoden zugrunde, die Spaß machen, die alle Sinne ansprechen und die verschiedenen Lerntypen berücksichtigen. So kann das sichere Bedienen der Tastatur in Verbindung mit Übungszeiten zu Hause erreicht werden.

*Jutta Mackert, Geprüfte Sekretärin (IHK)  
Freitag, 08.11.2024 bis 31.01.2025,  
14:45 - 15:45 Uhr, 10 Termine  
Buchen, Burghardt-Gymnasium,  
St.-Rochus-Str. 5, Raum W108 UG  
62,00 Euro*



© Foto: iStock



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



A group of young people are shown from behind, embracing each other in a park-like setting with lush green trees in the background. The scene is bright and sunny, with soft light filtering through the leaves. The group consists of at least four people. One person on the left is wearing a pink long-sleeved shirt. The person in the center is wearing a green long-sleeved shirt. To the right, a person is wearing a red and white patterned sweater and a bright orange leather backpack. Another person is partially visible on the far right wearing a yellow top. The overall mood is one of friendship and community.

 **Politik,  
Gesellschaft  
und Umwelt**

### A003 vhs.wissen live

#### **Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte**

Der Anschlag auf die Synagoge in Halle 2019 hat nicht nur gezeigt, wie gefährlich die Lage für Juden in Deutschland geworden ist – die Debatte hat auch offengelegt, dass antijüdische Einstellungen schon lange in der Mitte der Gesellschaft existieren. Peter Longerich zeigt in seinem Vortrag, dass wir den gegenwärtigen Antisemitismus in Deutschland nicht begreifen können, wenn wir ihn vor allem als Sündenbock-Phänomen verstehen, wie es hierzulande in Schule und Hochschule gelehrt wird. Denn der Blick in die Geschichte offenbart, dass das Verhältnis zum Judentum bis heute vor allem ein Spiegel des deutschen Selbstbildes und der Suche nach nationaler Identität geblieben ist.

*Prof. Dr. Peter Longerich*

*Montag, 16.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

### A004 vhs.wissen live

#### **Tausend Aufbrüche Die Deutschen und ihre Demokratie seit den 1980er-Jahren**

Indem die Dozentin die Demokratiegeschichte der Bundesrepublik und die Demokratieanspruchsgeschichte miteinander verzahnt, kann sie maßgebliche Unterschiede und wechselseitige Bezüge im Staats- und Politikverständnis herausarbeiten. Dabei entsteht ein differenziertes Bild: Viele Bewohner der DDR identifizierten sich mit ihrem Land und dessen „volksdemokratischen“ Idealen, blieben dem Staat und seinen Institutionen gegenüber jedoch skeptisch. Diese Staatsferne wirkt bis heute nach.

*Prof. Dr. Christina Morina*

*Sonntag, 29.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

### A005 vhs.wissen live

#### **Deals mit Diktaturen Eine andere Geschichte der Bundesrepublik**

Der Umgang mit Diktatoren hat die bundesdeutsche Demokratie von Anfang an herausgefordert. Mit den Regierungen wandelte sich der Austausch mit Autokratien in Südamerika, Ostasien oder im Ostblock. Durch gesellschaftlichen Protest gewannen Werte und Sanktionen allmählich an Bedeutung. Doch der wirtschaftsorientierte Pragmatismus blieb das vorherrschende Muster, das die Geschichte der Bundesrepublik zutiefst prägte.

*Prof. Dr. Frank Bösch*

*Montag, 23.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*



#### **vhs.wissen live – Info**

Die einzelnen Vorträge werden online per Livestream über die Plattform zoom übertragen. Daher besteht für Sie die Möglichkeit, diese an einem internetfähigen Gerät (PC, Notebook, Tablet oder Smartphone) unkompliziert und bequem von zuhause aus oder unterwegs anzusehen. Sie verfolgen die Vorträge in Echtzeit und haben die Möglichkeit, Ihre Fragen über einen Online-Chat einzubringen. Sie selbst sind dabei nicht sichtbar und brauchen weder Mikrofon noch Kamera. Den Link zum Livestream erhalten Sie nach der Anmeldung circa 2-3 Tage vor der Veranstaltung.



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



**A006 vhs.wissen live**

### **Stonehenge: Archäologie, Geschichte, Mythos**

Stonehenge gehört zu den bekanntesten und zugleich rätselhaftesten Denkmälern der europäischen Vorgeschichte. Seine Anfänge reichen ins 3. Jahrtausend v. Chr. zurück. Ähnlich wie die großen Pyramiden von Gizeh ist Stonehenge zum Sinnbild einer Kultur und einer Epoche geworden, und ähnlich wie die Pyramiden von Gizeh gab und gibt auch Stonehenge Anlass zu zahllosen Theorien. Bernhard Maier wird über Stonehenge, seine Erbauer, seine Geheimnisse und seine Rezeption sprechen.

*Prof. Dr. Bernhard Maier*

*Mittwoch, 25.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*



**A007 vhs.wissen live**

### **Wie die Energiewende gelingen kann ohne den Industriestandort Deutschland zu gefährden**

Die deutsche Wirtschaft steht aktuell vor großen Herausforderungen. Eine davon ist das Ziel, unsere Volkswirtschaft klimaneutral zu gestalten. Zwar konnten die Emissionen in Deutschland in den zurückliegenden 30 Jahren bereits stark gesenkt werden. Um das Ziel der Klimaneutralität bis zum Jahr 2045 zu erreichen, muss aber unter anderem sowohl die installierte Leistung erneuerbarer Energien als auch die heimische Erzeugung von Wasserstoff deutlich ansteigen.

*Prof. Dr. Dr. Christoph M. Schmidt*

*Dienstag, 01.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

**A008 vhs.wissen live**

### **Medizinethik - ethische Fragen im Krankenhaus, in der Forschung und in der Politik**

Schwierige Entscheidungen am Krankenbett, die ethischen Implikationen neuester Forschungsergebnisse bis hin zur Beratung der großen Politik: Medizinethik – was ist das eigentlich? Im Vortrag werden verschiedene Handlungsbereiche und Themenfelder vorgestellt und anhand aktueller Fälle diskutiert.

*Prof. Dr. Alena Buyx*

*Dienstag, 08.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

**A009 vhs.wissen live**

### **Europäische Öffentlichkeit und demokratische Kommunikation**

Europa hat viele Öffentlichkeiten, aber keine gemeinsame. So eine der geläufigen Gegenwartsdiagnosen, wenn es um das aktuelle Befinden unseres Kontinents geht. Woran aber liegt es, dass Europa auch nach mehr als 70 Jahren des institutionellen Zusammenwachsens keine gemeinsame Öffentlichkeit auf die Beine gestellt bekommt? Die Dozentin thematisiert mögliche Gründe.

*Prof. Dr. Hélène Miard-Delacroix*

*Mittwoch, 09.10.2024, 18:30 - 20:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

Entscheiden Sie selbst, welche Gebühr Sie für den Vortrag zahlen möchten. Sie können kostenlos teilnehmen oder den Vortrag mit 5, 10 Euro oder einem anderen Beitrag Ihrer Wahl unterstützen und damit zum Erhalt der Veranstaltungsreihe beitragen.

Sparkasse Neckartal-Odenwald,

– IBAN: DE81 6745 0048 0007 0152 33, BIC: SOLADES1MOS oder

Volksbank Franken,

– IBAN: DE75 6746 1424 0001 1816 02, BIC: GENODE1BUC,

Kontoinhaber: Volkshochschule Buchen e. V., Verwendungszweck: vhs.wissen live



#### **A010 vhs.wissen live**

### **Israel - ein Jahr nach dem Terrorangriff der Hamas**

Am 7. Oktober 2023 verübte die Hamas einen Terrorangriff auf Israel von ungeheuerlicher und beispielloser Brutalität. Israel mobilisierte daraufhin Truppen für eine Offensive in Gaza. Doch konnte das militärische Ziel, die Hamas erheblich zu schwächen, erreicht werden? Und wie hat der Terrorangriff Politik und Gesellschaft in Israel verändert?

*Richard C. Schneider*

*Sonntag, 13.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
online, gebührenfrei  
freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

#### **A011 vhs.wissen live**

### **Cyberkrieg, KI und kritische Infrastrukturen**

Angriffe auf unsere (kritische) Infrastruktur sind an der Tagesordnung und betreffen die verschiedensten Systeme von der produzierenden Industrie über Krankenhäuser bis hin zu Bildungseinrichtungen. Der Vortrag wird vorrangig aus technischer Sicht darstellen, wo und warum wir verwundbar sind, welche Rolle große Konzerne spielen und welche Gegenmaßnahmen sowohl aus technischer wie gesetzgeberischer Sicht notwendig sind.

*Prof. Dr. Jochen Schiller*

*Donnerstag, 17.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
online, gebührenfrei  
freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

#### **A012 vhs.wissen live**

### **Der Aufstieg Chinas**

Beruhet Chinas unaufhörlicher globaler Aufstieg auf einer Wiederherstellung seiner früheren historischen Zentralstellung oder auf der Leistung der aktuellen politischen Führung des Landes? Im Vortrag wird der Dozent einen breiten Überblick über Chinas Aufstieg geben und die erstaunliche Widerstandsfähigkeit schildern, die das Land in den stürmischen Zeiten von Krieg, Rebellion, Krankheit und Hungersnot gezeigt hat.

*Prof. Dr. Klaus Mühlhahn*

*Montag, 28.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
online, gebührenfrei  
freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

#### **A013 vhs.wissen live**

### **Der elektronische Spiegel Menschliches Denken und Künstliche Intelligenz**

Während Künstliche Intelligenz (KI) landauf, landab diskutiert wird, ist kaum bekannt, dass die klugen Maschinen nie nur dazu da waren, uns langweilige oder gefährliche Arbeit abzunehmen. 70 Jahre später hat sich Ernüchterung eingestellt: Die größten Herausforderungen bestehen nicht darin, im Schach zu gewinnen oder in Gedanken geometrische Figuren zu drehen, sondern in etwas so schwer Greifbarem wie Flexibilität, Kreativität und gesundem Menschenverstand; darin, eine Situation zu verstehen und angemessen zu reagieren.

*Dr. Manuela Lenzen*

*Sonntag, 03.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
online, gebührenfrei  
freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

#### **A014 vhs.wissen live**

### **Die kurze Stunde der Frauen**

In der Phase der Nachkriegszeit wurden Frauen nachträglich mehr bewundert als in jeder anderen Epoche. Bis heute hält sich hartnäckig die Legende der Trümmerfrauen. Wie die Frauen selbst aber die damalige Zeit erlebten, ist kaum bekannt. Welche Hoffnungen hegten sie? Wie erfuhren sie die belastenden Lebensumstände? Und was dachten sie, als die neu empfundene Freiheit bald wieder den alten Machtverhältnissen weichen musste?

*Prof. Dr. Miriam Gebhardt*

*Mittwoch, 06.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
online, gebührenfrei  
freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

#### **A015 vhs.wissen live**

### **Kant: Die Revolution des Denkens**

Kants „Kritik der reinen Vernunft“ ist ein Meilenstein der Geistesgeschichte, weil sie ein neues Verständnis unseres menschlichen Standpunkts in der Welt entwickelt. Der Philosoph nennt das seine „Revolution der Denkart“. Sie besteht in der Einsicht, dass ein objektives Bild der Welt sich nicht allein aus den Eigenschaften der erkannten Dinge ergibt, sondern auch aus der Funktionsweise menschlicher Erkenntnis.

*Prof. Dr. Marcus Willaschek*

*Donnerstag, 14.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
online, gebührenfrei  
freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



**A016 vhs.wissen live**

### **Die Hirsche von Lascaux und die Wiedergeburtmythologie der Höhlenmalerei**

Anhand von 100 Abbildungen werden die Gravuren und Gemälde von Lascaux vorgestellt. Dabei geht es zunächst um die bildarchitektonische Aufteilung der Höhle und die symbolische Funktion der einzelnen Räume. Ein besonderes Augenmerk gilt den Hirsch-Mythen der 88 Hirschartstellungen. Jeder Raum beinhaltet eine zentrale Hirsch-Szene. Miteinander verbunden stellen sie eine Erzählung dar. Am Beispiel von Lascaux können die animistischen Glaubensvorstellungen der Steinzeit nachvollzogen werden.  
*Constantin Rauer*

*Mittwoch, 13.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
online, gebührenfrei  
freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

**vhs  
wissen  
live**

das digitale Wissenschaftsprogramm

**A017 vhs.wissen live**

### **Islamismus in Palästina**

**Die Muslimbrüder, Hamas und ihre Gegner**  
In Gaza und der Westbank agieren islamistische Organisationen wie die aus der Muslimbruderschaft hervorgegangene Hamas und der Islamische Jihad. Neben der Feindschaft zu Israel bestimmt die Konkurrenz zu ihren islamistischen und nationalistischen Konkurrenten wie der Fatah bzw. der PLO ihr Handeln. Der Vortrag wird dieses Spannungsfeld mit Blick auf seine historische Dimension und aktuelle Dynamik beleuchten.

*Prof. Dr. Gudrun Krämer*  
*Donnerstag, 21.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
online, gebührenfrei  
freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

**A018 vhs.wissen live**

### **Das Internet der Tiere**

Die kollektive Weisheit der Tiere der Erde stellt einen immensen Schatz an noch nie dagewesenen Informationen für die Menschheit dar. Das „Internet der Tiere“ kann uns dabei helfen, Naturkatastrophen vorherzusagen, die globale Ausbreitung von Zoonosen zu prognostizieren oder Nahrungsressourcen zu sichern. Beispiellose Daten über die Lebensgeschichte einzelner Wildtiere liefern tiefe, neue Einblicke in grundlegende biologische Prozesse.

*Prof. Dr. Martin Wikelski*  
*Montag, 25.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
online, gebührenfrei  
freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

**A019 vhs.wissen live**

### **Babygesänge**

**Wie aus Weinen Sprache wird**

Das Weinen eines Babys bedeutet nicht immer Hunger, Schmerz oder Einsamkeit. Es ist eine geheime Klangwelt. Seit mehr als 40 Jahren untersucht Kathleen Wermke auf fast allen Kontinenten vorsprachliche Babylaute – sie hat einzigartige Melodien, Intervalle und rhythmische Akzentuierungen gefunden. Und obwohl die Babygesänge zwar in gewisser Weise anderen Natursängern wie Walen oder Singvögeln ähneln, ist ihr Singsang der einzige, aus dem sich später Sprache entwickelt.

*Prof. Dr. Kathleen Wermke*  
*Montag, 02.12.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
online, gebührenfrei  
freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

**A020 vhs.wissen live**

### **KI im Unternehmen**

**Wie gelingt ein vertrauenswürdiger Einsatz?**

Beim Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI) fragen sich heute viele Unternehmen, wie sie ethische Leitlinien berücksichtigen können. Ob Transparenz, Erklärbarkeit, Fairness, Sicherheit oder Datenschutz: Es gibt konkrete Maßnahmen, die eine Implementierung von vertrauenswürdiger KI unterstützen. Dieser Vortrag beleuchtet aus der Sicht eines IT-Unternehmens den Einsatz von KI und die notwendigen Voraussetzungen und Maßnahmen.

*Andrea Martin*  
*Dienstag, 03.12.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
online, gebührenfrei  
freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

**A021 vhs.wissen live**  
**Kolonisierung und imperiale Politik**

**Nordamerika und Russland im Vergleich**  
Im 17. und 18. Jahrhundert wurden große Teile Nordamerikas und Russlands kolonisiert. In dieser Veranstaltung sollen Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen der amerikanischen und russischen Kolonisierung diskutiert und herausgearbeitet werden.

*Prof. Dr. Michael Hochgeschwender*

*Prof. Dr. Jörg Baberowski*

*Mittwoch, 04.12.2024, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

**A022 vhs.wissen live**  
**Im Detail die ganze Welt**  
**Werke von Brueghel in der Alten Pinakothek**

Weite Landschaften, opulente Blumenarrangements, Tiere, Menschen, Stadt und Land – es gibt kaum ein Thema, das Jan Brueghel nicht aufgegriffen hätte. Er entwickelte einen charakteristischen Bildtypus mit einem hoch angesetzten Horizont und die so entstandene Fläche füllte er mit einer Vielzahl von lebensecht wiedergegebenen Details, die zur genauen Betrachtung einladen. Nur wenige, zum Teil mikroskopisch kleine Pinselstriche genügen ihm, das Motiv zu erfassen und festzuhalten.

*Dr. Mirjam Neumeister*

*Donnerstag, 12.12.2024, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

**A023 vhs.wissen live**  
**Wissenschaftsgläubigkeit**  
**Politik und Anti-Politik heute**

Ob Klima-, Umwelt- oder Gesundheitskrise: Die Machtworte der Wissenschaft verheißen Abhilfe im Zeichen moderner Sachrationalität. Tatsächlich aber verbündet sich hier naive Wissenschaftsgläubigkeit mit einem tendenziell undemokratischen Machtanspruch. Das „Follow the Science!“ hat in modernen Wissensgesellschaften viel für sich. Öfter bedeutet es jedoch bloß ein „Schluss mit der Diskussion! Die Zeiten sind zu ernst.“

*Prof. Dr. Peter Strohschneider*

*Freitag, 17.01.2025, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

**A024 vhs.wissen live**  
**Klimahandel**

**Wie unsere Zukunft verkauft wird**

Seit über einem halben Jahrhundert wissen wir um die erschreckenden Auswirkungen von Umweltzerstörung und Klimawandel. Zwar häufen sich internationale Umwelt- und Klimakonferenzen, doch warum handeln wir nicht konsequent gegen die verheerenden Bedrohungen? Mojib Latif wendet sich in diesem Vortrag der Frage zu, warum unsere Welt trotz besseren Wissens weiterhin auf gefährliche Weise den Ast absägt, auf dem sie sitzt.

*Prof. Dr. Mojib Latif*

*Mittwoch, 22.01.2025, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*



**Was Demokratie mit Meinungs- und Pressefreiheit zu tun hat**  
**Eine Veranstaltungsreihe der Volkshochschulen mit der ARD**

Journalismus und Demokratie sind eng miteinander verbunden. Einige Zusammenhänge sind allgemein bekannt, andere lohnt es genauer zu erkunden. In Zusammenarbeit mit der ARD bieten die Volkshochschulverbände Baden-Württemberg, Bayern, Rheinland-Pfalz und Sachsen im Wintersemester 2024/25 acht Online-Veranstaltungen an, die den Zusammenhang aus unterschiedlichen Blickwinkeln betrachten.

**A030 ARD-Seminarreihe**  
**Investigativrecherche**

**So arbeiten Investigativ-Reporter\*innen**  
Einblicke in den Alltag echter Investigativ-Reporter\*innen. Was kommt als Thema in Frage? Was heißt überhaupt "investigativ recherchieren"? Welche Grenzen gibt es, welche Gefahren bestehen und was kann Berichterstattung bewirken? All diese Fragen klärt das Seminar und bietet Ihnen die Möglichkeit, weitere Fragen zu stellen.

*Caroline Uhl, Niklas Resch*

*Donnerstag, 10.10.2024, 18:00 - 19:30 Uhr*

*online, gebührenfrei*



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



**A031 ARD-Seminarreihe**  
**Sichere Quellen,**  
**starke Demokratie**  
**Recherche als Beruf(ung)**

Was steckt heutzutage alles hinter der Erstellung eines Nachrichtenbeitrags, einer Dokumentation oder eines Podcast? Als Forscher\*innen der Hauptabteilung Information, Dokumentation und Archive (IDA) unterstützen wir Redaktionen im SWR. Dafür recherchieren wir in eigenen und externen Datenbanken sowie im Internet. Demokratie lebt von informierten Bürgerinnen und Bürgern. Eine freie und unabhängige Medienlandschaft ist daher unerlässlich, um die Öffentlichkeit mit verlässlichen Informationen zu versorgen und somit das Fundament unserer demokratischen Gesellschaft zu stärken. Wir stellen den Arbeitsalltag am IDA-Recherche-Desk vor und zeigen, wie unsere Recherchen ins Programm einfließen – von der Themenfindung, über die Auswahl geeigneter Gesprächspartner\*innen bis hin zur Verwendung von passenden Schnittbildern.

*Eva Matzel, Lena Cara Wernhöfer*

*Donnerstag, 24.10.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
online, gebührenfrei*

**A032 ARD-Seminarreihe**  
**Public Value**  
**Wie die ARD ihre gesellschaftliche**  
**Verantwortung begreift**

Die ARD macht Programm auf allen relevanten Ausspielwegen. Mit diesem Programm will sie so viele Menschen wie möglich erreichen und trotzdem ist es nicht das Hauptaugenmerk unseres Tuns. Die ARD wird durch den Rundfunkbeitrag finanziert – im Vergleich mit privaten Medien ein großes Privileg. Daraus leitet sich aber gleichzeitig ab, dass die ARD der Gesellschaft dient. Das Seminar legt offen, inwiefern dieser Anspruch unsere tägliche Arbeit prägt und wie sehr Maßstab und Ziel all unseres Handelns es ist, den demokratischen, sozialen und kulturellen Auftrag bestmöglich im Sinne der Bürger\*innen dieses Landes zu erfüllen.

*Marc Heydenreich*

*Donnerstag, 07.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
online, gebührenfrei*

**A033 ARD-Seminarreihe**  
**ARD-Retro: Nicht nur schwarz-weiß**

Ost-West-Konflikt, Atomkraft, Kriegsangst, neue Technik oder rasante gesellschaftliche Umwälzungen in Städten und Gemeinden: Alles Nachrichten von heute? Richtig – doch zugleich waren es Themen, die in den 50er und 60er Jahren die Gemüter bewegten. ARD Retro – das Archivöffnungsprojekt des Öffentlich-rechtlichen Rundfunks – bringt diese Originalaufnahmen online. Beiträge bis in das Jahr 1965 sind seit 2020 in stetig wachsender Anzahl zu jeder Zeit kostenlos und dauerhaft auf den ARD-Streaming-Plattformen abrufbar. In unserem digitalen Workshop bieten wir einen Blick hinter die Kulissen der ARD-Archivöffnung, geben Tipps für die inhaltliche Orientierung in den mittlerweile über 20.000 Beiträgen. Entdecken Sie mit uns gemeinsam das audiovisuelle Gedächtnis der 50er und 60er Jahre!

*Christine Abt, Sara Tazbir, Benjamin Alberts  
Donnerstag, 21.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
online, gebührenfrei*

**A034 ARD-Seminarreihe**  
**Desinformation entlarven**  
**Tipps und Tricks gegen Fake News von**  
**den Faktenfindern der Tagesschau**

Mit journalistischem Handwerk gegen Fake News – das ist die tägliche Herausforderung für die Faktenfinder bei der Tagesschau. Der Redakteur Pascal Siggelkow gibt in diesem Seminar fallbezogen Einblick in die sensible Arbeit der Fact Checker, die u.a. direkt auf [tagesschau.de/faktenfinder](https://tagesschau.de/faktenfinder) ausgespielt wird. Pascal Siggelkow stellt hilfreiche Profi-Tools und deren Anwendung vor und zeigt, wie auch Nicht-Journalist\*innen Schritt für Schritt Desinformationen entlarven und Fakten überprüfen können.

*Pascal Siggelkow*

*Donnerstag, 05.12.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
online, gebührenfrei*



## A035 ARD-Seminarreihe

### Pressefreiheit

#### Ein Grundrecht wird bedroht

Die Pressefreiheit in Deutschland ist in Artikel 5 im Grundgesetz verbrieft. Die ARD ist ein Garant für Pressefreiheit und Meinungsvielfalt. Trotz einer laut Reporter ohne Grenzen „zufriedenstellenden Lage“ ist hierzulande die Pressefreiheit bedroht: Gewalt, Hatespeech, verbale Angriffe und Einschüchterungsversuche gegenüber Journalist\*innen haben in den vergangenen Jahren zugenommen – im internationalen Vergleich belegt Deutschland nur noch Rang 21. Wie kann es sein, dass in einem demokratischen Land, in dem die Pressefreiheit grundgesetzlich verbrieft ist, Deutschland so weit nach hinten geraten ist?

*Nadya Luer, Dietmar Schiller*

*Donnerstag, 19.12.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
online, gebührenfrei*

## A036 ARD-Seminarreihe

### Newsroom

#### So arbeitet eine Nachrichtenredaktion

Neue Arbeitsmarktzahlen, ein Staatsbesuch in Berlin, ein Vulkanausbruch auf Java ... Rund um die Uhr informieren Sie Nachrichtensendungen der ARD, was in Ihrer Region, in Deutschland und in der Welt geschieht. Aber woher bekommen die Journalist\*innen eigentlich ihre Informationen? Und wie wählen sie aus der Flut an Meldungen aus, was sie weitergeben? Lernen Sie den Arbeitsalltag einer Nachrichtenredaktion kennen, erleben Sie, wie ständig neue Agentur- und Korrespondentenmeldungen eintreffen, stellen selbst eine „Sendung“ zusammen und diskutieren Sie über die Themenauswahl.

*Donnerstag, 09.01.2025, 18:00 - 19:30 Uhr  
online, gebührenfrei*



## A037 ARD-Seminarreihe

### Erinnerungskultur

#### Journalismus und gesellschaftliche Verantwortung

Das Projekt "Stolpersteine NRW" des WDR ermöglicht einen interaktiven Zugang zum Thema Nationalsozialismus. Ausgangspunkt ist das Stolpersteine-Projekt von Gunter Demnig: Seit über 30 Jahren verlegen er und Delegierte in Europas Straßen kleine Gedenktafeln. Jeder Stein erinnert an einen Menschen, den das nationalsozialistische Regime verfolgt, deportiert oder ermordet hat. Das WDR-Projekt ist eine digitale Erweiterung für das weltweit größte dezentrale Denkmal. Wir stellen es vor und zeigen, wie solche Projekte zur Förderung von Aufklärung, Toleranz und gesellschaftlichem Zusammenhalt beitragen können.

*Jule Küpper, Stefan Domke*

*Donnerstag, 23.01.2025, 18:00 - 19:30 Uhr  
online, gebührenfrei*

## A135

### Studienreise Marokko eine geographische Traverse durch Zentral- und Südmarokko

Marokko ist eines der wenigen islamisch-orientalischen Länder, die schon immer problemlos bereist werden konnten. Auf dem Hintergrund einer Szenerie aus Tausend und einer Nacht pulsiert das tägliche Leben zwischen Tradition und Moderne. Auf einer eindrucksvollen Route bekommen Sie Einblicke in die verschiedenen Landschaftsräume, Klima- und Vegetationsvarianten Marokkos: Atlantikküste, Sandwüste, Oasen, fruchtbare Ebenen sowie alle drei Atlasgebirge sind Bestandteil der Exkursion, die von den Zedernwäldern im Norden bis zu den Randwüsten der Sahara im Süden führt. Stationen sind dabei auch die drei Königsstädte Marrakech, Meknès und Fes. Im südlichen Hohen- und Antiatlus dagegen begegnet uns die berberische Kultur mit ihren einmaligen Lehm- und Steinbauten, Lebens- und Wirtschaftsformen. Auf dieser Reise kommen sowohl Kultur- als auch Naturliebhaber voll auf ihre Kosten.

*Dr. Rolf Beck, Geopuls-Exkursionsleitung  
02.04.2025 bis 16.04.2025, 15 Tage  
Flugreise ab Frankfurt/Stuttgart, 14 Ü/HP,  
komplettes Rundreiseprogramm,  
2880 Euro, EZ-Zuschlag 480 Euro,  
max. 18 Teilnehmende*



© Foto: Roberto Bellasio, Pixabay



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



A136

## Studienreise Zentralspanien Kastilien-Extremadura-Madrid

Wir haben für diese Reise eine unvergessliche Route zusammengestellt. Um nicht täglich das Quartier wechseln zu müssen, gibt es vier feste Stationen: Toledo, Cáceres, Salamanca und Madrid. Wir wohnen stets inmitten der historischen Altstädte. Erste Etappe ist Toledo (Weltkulturerbe). Nirgendwo sonst ist das maurische Erbe so lebendig wie hier. Von Cáceres (Weltkulturerbe) geht es anschließend in die Korkeichen-Landschaft der Extremadura und zum Nationalheiligtum Spaniens, dem königlichen Kloster von Guadalupe inmitten einer imposanten Bergkulisse. Auch Trujillo, die Stadt der Conquistadores steht auf dem Programm. Drittes Etappenziel ist Salamanca (Weltkulturerbe) im Grenzland zu Portugal. Von dort aus besuchen wir Avila (Weltkulturerbe), die höchstgelegene Provinzhauptstadt Spaniens, die sich ihr mittelalterliches Aussehen bis heute bewahren konnte. Eine echte Zeitreise! Über El Escorial erreichen wir schließlich Madrid, wo wir die letzten 3 Tage verbringen.

*Dr. Fernando Gonzales-Vinas,  
Geopuls-Exkursionsleitung  
12.05.2025 bis 23.05.2025, 12 Tage  
Flugreise ab Frankfurt/Stuttgart, 11 Ü/HP,  
komplettes Exkursionsprogramm,  
2520 Euro, EZ-Zuschlag 500 Euro,  
max. 16 Teilnehmende*



© Foto: Zentralspanien - die Mauern von Avila



A137

## Studienreise Apulien

Apulien ist eine ganz besondere Region Italiens. Dies liegt weniger an der Kultur als am ganz andersartigen Landschaftsbild, wie wir es sonst von Italien her kennen. Die Erklärung dafür ist geologischer Natur. Apulien ist nicht wie der Rest Italiens Teil Europas sondern Teil der Afrikanischen Kontinentalplatte. Das Kennenlernen von Natur und Landschaft Apuliens spielt bei dieser Reise eine ebenso wichtige Rolle, wie das Erleben der kulturellen Höhepunkte. Begonnen beim Castel del Monte Kaiser Friedrich II über die, auf der Welt einzigartigen Trullbauten um Alberobello (UNESCO-Welterbe), bis zur weißen Barockstadt Lecce im Salento und der Hauptstadt Bari, um nur die wichtigsten zu nennen. Ein Abstecher in die Nachbarregion Basilikata zum UNESCO-Welterbe Matera rundet diese einmalige Reise genauso ab, wie die drei individuellen Unterkünfte inmitten der schönen historischen Stadtzentren Materas, dem Städtchen Monopoli direkt am Meer und Mesagnes.

*M.A. Maurizio Rotolo,  
Geopuls-Exkursionsleitung  
29.04.2025 bis 08.05.2025, 10 Tage  
Flugreise ab Stuttgart, 9 Ü/HP,  
komplettes Exkursionsprogramm,  
2460 Euro, EZ-Zuschlag 400 Euro,  
max. 16 Teilnehmende*

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters Geopuls. Die vhs Buchen ist Vermittler dieser Reise. Reiseveranstalter im Sinne des Reisevertragsgesetzes ist die Geopuls GbR, Rottenburg a. N.



© Foto: Amalfiküste, Atrani

A138

## Studienreise Amalfiküste Golf von Neapel & Cilento

Die costiera divina, die göttliche Küste von Amalfi, ist Hauptziel dieser Studienreise. Sie lernen nicht nur Amalfi, Positano, Ravello oder Capri intensiv und überraschend anders kennen, sondern auf mehreren naturkundlichen Wanderungen auch die wundervolle mediterrane Landschaft. Abseits der Touristenströme sind wir auf einem familiär geführten Agriturismo im Hinterland von Amalfi bei herrlichster Aussicht auf Berge und Meer untergebracht. Von dort, zwischen Weinbergen und Edelkastanien gelegen, genießt man den Blick hinab aufs Meer. Nach sechs Tagen ziehen wir weiter Richtung Süden an den Rand des Cilento-Nationalparks. Neben den berühmten griechischen Tempeln von Paestum entdecken wir von hier aus auch den Cilento-Nationalpark. Mit der Amalfiküste, dem Cilento, der Altstadt von Neapel, dem antiken Pompei und Paestum führt diese Reise zu nicht weniger als fünf UNESCO-Welterbestätten! Auch der Ausflug auf den Vesuv wird dabei natürlich nicht fehlen.

*Annette Brünger, Geopuls-Exkursionsleitung  
26.05.2025 bis 05.06.2025 oder  
22.09.2025 bis 02.10.2025, 11 Tage  
Flugreise ab Stuttgart, 10 Ü/HP,  
komplettes Exkursionsprogramm,  
2320 Euro, EZ-Zuschlag 240 Euro,  
max. 14 Teilnehmende*

A165

## Zeugnis einfachen Bauens

### Führung durch das Eiermann-Magnani-Haus in Hettingen

In den ersten Nachkriegsjahren haben Architekt Egon Eiermann und Pfarrer Heinrich Magnani in Hettingen eine großartige Wohnsiedlung errichtet. Es galt, den vielen Heimatvertriebenen eine „neue Heimat“ zu schaffen. Dank der Nächstenliebe und Visionen eines mutigen Pfarrers und eines begnadeten Architekten sind Doppel- und Zweifamilienhäuser mit baulichen Besonderheiten entstanden. Das Werk war für die damalige Zeit eine soziale, integrative und architektonische Sensation und fand große Anerkennung in Staat und Kirche. 2018 wurde das einzige nahezu unverändert erhaltene Haus saniert und die vom Haus der Geschichte Baden-Württemberg konzipierte Ausstellung eröffnet. Wollen Sie sehen, wie Heimatvertriebene damals gewohnt haben? Melden Sie sich bei der vhs zur Führung durch das Haus und die Ausstellung an. [www.dokumentation-eiermann-magnani.de](http://www.dokumentation-eiermann-magnani.de)  
*Hans-Eberhard Müller, Verein Eiermann-Magnani-Dokumentationsstätte*  
**Mittwoch, 16.10.2024, 17:00 - 19:00 Uhr**  
**Buchen, Eiermann-Magnani-Haus, Buchen-Hettingen, Adolf-Kolping-Str. 29**  
5,00 € Eintritt und Führung  
bitte vor Ort bezahlen



© Wüstenrot-Stiftung

A166

## Studienfahrt nach Würzburg Museum Shalom Europa

Im Museum Shalom Europa der Jüdischen Gemeinde Würzburg geht es um die Darstellung des traditionell-jüdischen Lebens in allen seinen maßgebenden Einzelheiten. Nach dem Besuch im Museum selbst haben wir die Möglichkeit, auch die Synagoge im Rahmen einer Führung zu besuchen (Gesamtdauer etwa 1,5h). Bitte eine Kopfbedeckung für Männer mitbringen. Danach machen wir einen kurzen Besuch im Lusatengärtchen. Anschließend besteht die Möglichkeit zum Stadtbummel.

Abfahrt Buchen 12.30 Uhr, Zustiege in Walldüren, Höpfingen und Hardheim, Rückfahrt ab 18:30 Uhr.

*Helmut Brünner, Organisation*  
**Sonntag, 13.10.2024, verbindliche**  
**Anmeldung bis spätestens 01.10.2024**  
**Hardheim, 30,00 Euro**



© Foto: iStock

A170

## Ein Welt-Spaziergang mit Ines und Daniel

### Bildvortrag

### Indien - Auf der Suche nach innerem Frieden im Land der Kontraste

Das Christentum wird politisch verfolgt, um den Hinduismus zu fördern - ein höchst fragwürdiges Unterfangen. Doch in Rishikesh finden wir eine Fülle spiritueller Strömungen - können wir in diesem Dschungel der Selbstfindung Halt entdecken?

### Südostasien - Naturparadiese jenseits der Touristenpfade

In Indonesien erleben wir die Tourismusblase Südostasiens - Freundlichkeit, Organisationstalent und bequemes Reisen. Doch je länger wir dort weilen, desto feinfühlicher werden wir für die Schattenseiten: Der rücksichtslose Umgang mit der Natur, der Tourismus als pure Geldmaschine, Indonesien als Müllhalde der Industrieländer.

### Australien - Die Outback-Seele und der Weg zu Verständnis

Nach Daniels Triathlonrennen in Cairns erkunden wir mit dem Auto den Kontinent der Extreme: Atemberaubende Natur kontrastiert mit der dunklen Geschichte der Unterdrückung der Eingeborenen. Ein Campingplatzgespräch offenbart die Kluft zwischen weißer Mehrheit und Aborigines - wir tauchen tiefer in diese Spaltung ein.

*Daniel Burkhardt, Wirtschaftsinformatiker*  
*Ines Burkhardt, Kunsttherapeutin*

**Freitag 18.10., Donnerstag 14.11. und**  
**Freitag 22.11.2024,**

**19:00 - 20:30 Uhr, 3 Termine**

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**  
**Kursraum oben**

**25,00 Euro für die ganze Reihe**  
**9,00 Euro einzelner Vortrag**



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



A171

## Auf den Spuren der alten mesoamerikanischen Völker

Eine Reise durch Mexiko und Guatemala mit Honduras

### Bildvortrag

Die drei Länder Lateinamerikas zeichnen sich aus durch eine vielfältige Natur, die von Berglandschaften bis hin zu karibischen Stränden und zum tropischen Dschungel reicht. In dessen Dickicht liegen die antiken Ruinenstädte der alten mesoamerikanischen Völker mit ihrer beeindruckenden Architektur. Daneben faszinieren malerische Kolonialstädte und indigene Dörfer mit authentischer Maya-Kultur.

*Axel Reich, Beate Kolb-Reich*

*Mittwoch, 20.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr*

*Walldürn, Frankenlandschule gebührenfrei*

A175

## Herbstliche Kräuterführung

Von wilden Kräutern und frechen Früchtchen

Bunt sind schon die Wälder, gelb die Stoppelfelder ... und die Hecken leuchten frech mit schwarzen, roten und blauen Früchten! Am herbstlichen Wiesen-, Hecken- und Waldrand wollen wir gemeinsam heimische Wildkräuter und -früchte an ihren natürlichen Standorten entdecken, bestaunen und bestimmen. Neben botanischen Besonderheiten, uralten Kräuterweisheiten und modernen Rezeptideen gehen wir auch auf die Anwendung der Pflanzen in der traditionellen Volksheilkunde ein. Bitte achten Sie auf wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk!

*Doris Öppling, Kräuterpädagogin, Naturerlebnisführerin*

*Samstag, 28.09.2024, 14:00 - 17:00 Uhr*

*Buchen, Götzingen, Treffpunkt*

*Parkplatz an der Festhalle, Thingstr. 43 15,00 Euro*

A180

## Pilgern für Anfänger

Der Jakobsweg lockt viele Menschen, die eine besondere Erfahrung suchen. Aber wie fängt man an? In diesem Kurs beantworten wir die wichtigsten Fragen rund um das Pilgern auf dem Jakobsweg: Was ist am Pilgern anders als am Wandern? Wie komme ich zum Startpunkt und wie plane ich die Etappen? Was muss ich für die Reise ausgeben und wie finde ich eine passende Unterkunft? Wie bereite ich mich körperlich und geistig vor? Welche Ausrüstung brauche ich für den Jakobsweg? Pilgern ist mehr als eine Wanderung. Es ist eine Übung in Weite, Vertrauen und Selbstfindung. Pilgern erdet und erweitert den Blick auf das Leben. Es ist ein Weg zu sich selbst. Dr. Unmon Reinhard Boß hat mehrere Jakobswegen nach Santiago de Compostela zurückgelegt. An zwei Abenden teilt er seine Erfahrungen und beantwortet Ihre Fragen.

*Dr. med. Reinhard Boß*

*Mittwoch, 13.11.2024 & 20.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr, 2 Termine*

*Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, Kursraum oben 19,00 Euro*



© Foto: rewind, Pixabay

A186

## Hannibal und die Einordnung von Cannae

in die römisch – karthagischen Beziehungen

Wer kennt nicht Hannibal, den berühmten Feldherrn der Karthager, der mit seinem Heer und Elefanten über die Alpen zog und gegen das Römische Reich kämpfte? Schon in der Kindheit pflanzte ihm sein Vater den Hass auf Rom ein. Sein größter Erfolg war im Jahr 216 v. Chr. die Schlacht bei Cannae, die Römer trotz Überzahl verloren. Diese Schlacht war nicht nur weltpolitisch von großer Bedeutung, sondern dient bis heute Militärhistorikern als Beispiel für geniale Kriegsführung. Der Referent Christian Göckel wird nicht nur den Ablauf der Schlacht, sondern auch die römisch-karthagischen Beziehungen während der Punischen Kriege und die Rezeption Hannibals bis ins 20. Jahrhundert darstellen. Auskunft im Römermuseum, Tel. 06291 415266

*Regina Geier, Historischer Verein Bauland e.V. Dienstag, 15.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr*

*Osterburken, Römermuseum, Römerstraße 4 3,00 Euro Erwachsene 2,00 Euro Schüler/Studenten*

**Wir suchen  
Dozentinnen und Dozenten  
als Honorarkräfte.**

**Schreiben Sie uns per E-Mail oder  
per Post oder sprechen Sie uns an!**





© Foto: Rido, Pixabay

### A187 Römische Aquädukte Meisterwerke antiker Technik

Die hoch entwickelte römische Zivilisation hatte einen großen Bedarf an Wasser. Wenn er vom lokalen Vorkommen nicht gedeckt werden konnte, waren die antiken Ingenieure und Handwerker zu technischen Höchstleistungen herausgefordert. Als Köln gegen Ende des 1. Jahrhunderts Provinzhauptstadt Niedergermaniens geworden war, reichte die bisherige Wasserversorgung aus den Quellen und dem nahen Vorgebirge nicht mehr aus. Man benötigte Wasser aus einem Quellgebiet in der Eifel, rund 50 km Luftlinie von der Stadt entfernt. Zum Transport des Wassers wurde ein Steinkanal gemauert. Mit fast 100 km Länge gehört der Eifelkanal zu den längsten Fernwasserleitungen der Antike und gilt als das größte technische Bauwerk der Römer nördlich der Alpen. Der Referent Günter Schultheiß wird die Bedeutung und die Phasen des Aquäduktbaus beschreiben: die Erschließung geeigneter Quellen, Planung und Vermessung des Trassenverlaufs, den Bau des Kanals selbst. Auskunft im Römermuseum, Tel. 06291 415266

*Regina Geier, Historischer Verein Bauland e.V.  
Dienstag, 19.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr*

**Osterburken, Römermuseum, Römerstraße 4**  
3,00 Euro Erwachsene  
2,00 Euro Schüler/Studenten

### A212 Das kluge Testament

Mehrere hundert Millionen Euro werden jährlich in Deutschland privat vererbt. Aber nur etwa jeder fünfte Deutsche hinterlässt ein Testament. Fast 80 Prozent dieser letztwilligen Verfügungen sind formunwirksam oder führen nicht zum gewünschten Ergebnis. Im Vortrag werden neben der gesetzlichen Erbfolge die möglichen Inhalte eines Einzeltestaments und des (Berliner) Ehegattentestaments mit deren erbrechtlichen Konsequenzen dargestellt. Es wird auf die Formerfordernisse einer letztwilligen Verfügung hingewiesen und die immer zu beachtenden Pflichtteilsrechte bzw. die Erbschaftsteuer werden beschrieben. Mit zahlreichen Praxishinweisen wird der Vortrag lebensnah gestaltet.

*Thomas Maulbetsch, Fachanwalt für Erbrecht  
Montag, 14.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr*  
**Mudau, Grundschule, Franz-Bingler-Str. 7**  
gebührenfrei

### A213 Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht Notfallvorsorge zu Lebzeiten

Eine Notlage durch Unfall oder Krankheit, die zu einer eigenen Handlungsunfähigkeit führt, kann jeden von uns treffen. Für solche Situationen muss jeder Erwachsene mit einer Vorsorgevollmacht vorsorgen. Fehlt diese, bestellt das Betreuungsgericht einen Betreuer, der dann die Entscheidungen trifft. Um die Situation der Fremdbestimmung zu vermeiden, zeigt der Referent auf, was bei der Gestaltung einer Vorsorgevollmacht zu beachten ist. Weiter wird die mittlerweile gesetzlich geregelte Patientenverfügung erläutert. Mit zahlreichen Praxistipps wird der mögliche Inhalt dargestellt und ein Problembewusstsein geweckt.

*Thomas Maulbetsch, Fachanwalt für Erbrecht  
Montag, 11.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr*  
**Walldürn, Frankenschule**  
gebührenfrei



© Foto: iStock



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



**A214**

### **Immobilienübergabe zu Lebzeiten Fallstricke vermeiden und den Verkauf für eigenen Pflegefall verhindern**

Häufig stellt sich die Frage, wie kann ich bereits zu Lebzeiten meine Immobilie an die nächste Generation übergeben. Wie stelle ich dabei die eigene Versorgung und Absicherung sicher bzw. wie beachte ich alle schenkungsteuerrechtlichen und sozialrechtlichen Folgen. Dabei stellt sich immer die Frage, wie ich den Verkauf der Immobilie im eigenen Pflegefall vermeiden kann. Um nicht durch eine fehlerhafte oder ungeeignete Übergabe das Immobilienvermögen zu zerschlagen, gibt der Referent Praxistipps und Ratschläge an die Hand. Juristische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

*Thomas Maulbetsch, Fachanwalt für Erbrecht  
Montag, 02.12.2024, 19:00 - 20:30 Uhr*

*Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum oben  
gebührenfrei*

**A216**

### **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

Wie vermeide ich die gerichtliche Betreuerbestellung? Wie gestalte ich die Vorsorgevollmacht? Was ist eine Patientenverfügung bzw. Betreuungsverfügung? Muss der Betreuer meinen Willen beachten? Wer entscheidet über meine ärztliche Behandlung? Der Referent spricht über die Vorteile einer Vorsorgevollmacht und beantwortet die Fragen.

*Jochen Hörner, Fachanwalt für Erbrecht  
Mittwoch, 13.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr*

*Hardheim, Walter-Hohmann-Schulzentrum,  
Schulstr. 8  
gebührenfrei*

**A217**

### **Erbrecht**

Sie erhalten Informationen zum gesetzlichen Erbrecht: Erbrecht durch Testament oder Erbvertrag, Testamentsgestaltung, Pflichtteilsansprüche und Pflichtteilsstrafklauseln, Wege der Erbauseinandersetzung, Erbschafts- und Schenkungssteuer. Der Referent erörtert die neueste Entwicklung der Rechtsprechung und Gesetzgebung zum Thema Erbrecht.

*Jochen Hörner, Fachanwalt für Erbrecht  
Mittwoch, 23.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
Hardheim, Walter-Hohmann-Schulzentrum,  
Schulstr. 8  
gebührenfrei*



© Foto: iStock



© Foto: Gerd Altmann, Pixabay

**A220**

### **Die Zeit, das Altern und unser Gedächtnis**

Zeit ist ein Begriff, der in Philosophie und Naturwissenschaften, aber auch in anderen Bereichen viel diskutiert wird. Zeit hat eine Abfolge von Ereignissen zum Inhalt und somit eine eindeutige, bislang nicht umkehrbare Richtung. In gleichem Maß ist Altern ein fortschreitender, sehr komplexer Prozess mit der Folge des Verlustes der Funktionsfähigkeit u.a. biologischer Systeme. Warum wir überhaupt altern, ist bis heute nicht vollständig verstanden, und es gibt hierüber verschiedene Theorien. Was macht das Altern mit unserem Körper und insbesondere mit unserem Gedächtnis? Was können wir selbst tun, um diesen Prozess zu beeinflussen?

*Dr. Thomas Polak, Klinik für Psychiatrie  
Würzburg*

*Mittwoch, 06.11.2024, 19:00 - 21:00 Uhr  
Hardheim, Walter-Hohmann-Schulzentrum,  
Schulstr. 8  
gebührenfrei*

A229

### **Das Recht des Kindes auf Achtung Wegweisende Erziehungskonzepte von jüdischen Pädagoginnen und Pädagogen**

An drei Abenden werden einige bedeutsame Grundlagen und Konzepte jüdischer Pädagoginnen und Pädagogen und der internationalen pädagogischen Forschung vorgestellt. Den allgemeinen Ausführungen schließt sich jeweils ein Praxis- und Übungsteil an.

#### **Charlotte Bühler, Entwicklungspsychologin und Kleinkindforscherin**

Die jüdische Entwicklungspsychologin und Kleinkindforscherin (geb. 1893 in Berlin – gest. 1974 in Stuttgart) wurde 1929 zur ersten weiblichen Professorin an der Universität Wien ernannt; sie spezialisierte sich auf Kleinkindforschung, Entwicklungs- und Intelligenztests und allgemeine Fragen der pädagogischen Psychologie. Sie erwarb sich durch ihre Forschungen und Veröffentlichungen internationales Ansehen.

#### **Janusz Korczak, Kinderarzt, Schriftsteller und Erzieher**

Janusz Korczak, geboren als Henryk Goldszmit (geb. 1878 in Warschau, gest. 1942 im KZ Treblinka), ein jüdischer Arzt, Erzieher und Schriftsteller, hat sich intensiv mit der Pädagogik der Achtung auseinandergesetzt. Seine Reformpädagogik betonte die Würde des Menschen als ethisches Grundprinzip. Das Wichtigste war ihm „Das Recht des Kindes auf Achtung“. Kinder haben das Recht auf Achtung, aktive Zuwendung und menschliche Wärme. 1989 verabschiedete die UN-Vollversammlung die UN-Konvention über die Rechte der Kinder. Grundlegend war die Erziehungskonzeption von Janusz Korczak.

### **Haim Omer, Klinischer Psychologe und Pädagoge**

Haim Omer (geb. 1949 in Brasilien) ist emeritierter Professor für Psychologie an der Universität Tel Aviv. Als Antwort auf Autoritätsprobleme in der heutigen Erziehung entwickelte er 2008 mit dem Psychologen und Familientherapeuten Arist von Schlippe ein Erziehungskonzept „Autorität durch Beziehung“. 2016 stellte Omer unter dem Titel „Wachsamer Sorge“ eine Weiterentwicklung und Ergänzung dieses pädagogischen Ansatzes vor.

In Kooperation mit der Stiftung Bücherei des Judentums Buchen und dem Bildungszentrum Mosbach. Die Termine können auch einzeln gebucht werden. Um Anmeldung bei der vhs Buchen wird gebeten.

*Dr. phil. Georg Kormann, Dipl.-Psychologe,  
Dipl.-Theologe*

*Donnerstag, 26.09., 24.10. & 21.11.2024,  
18:00 - 20:00 Uhr, 3 Termine*

***Buchen, Klösterle, Obergasse 6**  
25,00 Euro für die ganze Vortragsreihe  
9,00 Euro für Einzelvortrag*



A290

### **Geschwistererfahrungen als wichtiger Einflussfaktor in der kindlichen Entwicklung**

Angesichts der Tatsache, dass viele Erziehungs- und Beziehungsschwierigkeiten in einer Familie mit Geschwisterproblemen in Zusammenhang stehen, erscheint es notwendig, sich mit den Hintergründen dieser ganz spezifischen Beziehungsdynamik intensiv auseinanderzusetzen. Neben dem Bindungsgeschehen zu den Eltern prägen Geschwistererfahrungen die menschliche Entwicklung in vielen Aspekten des sozialen Miteinanders, zumal die Geschwisterbeziehung die längste Beziehung im Lebenslauf ist. Mehr oder weniger heftige Auseinandersetzungen gehören daher unvermeidbar zum Alltag in diesem komplexen Geschehen, was von Seiten der Eltern Belastungs-, Beruhigungs- sowie Abgrenzungsfähigkeiten verlangt. Ein Kind lässt seinen familiären Alltag nicht „einfach zuhause“, wenn es den Raum der Schule betritt, sodass die im familiären Bereich gemachten Lebenserfahrungen auch in den schulischen Alltag hineinreichen können. Es kann daher sowohl für Eltern als auch für Lehrer entlastend sein, die Anspannungen in diesem Geschehen aus der Perspektive der Kinder zu sehen, um in der Folge zu sinnstiftenden Handlungsformen zu gelangen.

*Prof. Dr. Eva Rass, Psychotherapeutin  
für Kinder und Jugendliche*

*Dienstag, 24.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr*

***Buchen, Helene-Weber-Schule, Schule  
für Ernährung, Gesundheit, Erziehung und  
Soziales, St.-Rochus-Str. 12, Gebäude F,  
Raum F201**  
gebührenfrei*



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!





© Foto: iStock

### **A300** **Wie wir unsere Kinder beim Lernen unterstützen können online Elterngespräch**

Sitzen Sie auch stundenlang mit Ihrem Kind über den Hausaufgaben oder üben ein Diktat zum x-ten Mal? Wünschen Sie sich mehr eigenverantwortliches Lernen für Ihr Kind? Als Lerncoach kenne ich die verschiedenen Stellschrauben, wie Motivation, Lernorganisation, Konzentration, Ressourcenarbeit und Prüfungskompetenz. In diesem Elterngespräch möchte ich Ihnen Hilfsmittel an die Hand geben, wie Sie Ihr Kind konkret und zielführend unterstützen können. Wir nutzen wissenschaftliche Erkenntnisse, schauen uns Praxisbeispiele an und üben in Kleingruppen die Umsetzung - denn Lernen kann Spaß machen! Die Zugangsdaten zum Seminar werden Ihnen vor Kursbeginn per Mail mitgeteilt.

*Marie-Josefine Kölbl, Lerncoach*  
*Freitag, 08.11.2024, 18:00 - 20:15 Uhr*  
*online*  
*15,00 Euro*

### **A401** **Superhirn** **Namen und Gesichter merken**

Viele Menschen können sich entweder ein Gesicht oder einen Namen merken, aber beides zusammen fällt oft schwer. Damit das in Zukunft gelingt, gibt es einfache und wirksame Methoden. Ein Beispiel hierfür ist der Gedächtnissportler Boris Konrad, der es ins Guinness-Buch der Rekorde schaffte: 201 Gesichter und die dazugehörigen Namen in nur 15 Minuten.

*Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge*  
*Dienstag, 01.10.2024, 19:00 - 21:30 Uhr*  
*online*  
*25,00 Euro*

### **A402** **Superhirn** **Kopfrechnen**

**schneller als mit dem Taschenrechner**  
Sie lernen verblüffende Kopfrechentricks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Tricks des Kopfrechnens.

*Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge*  
*Dienstag, 08.10.2024, 19:00 - 21:30 Uhr*  
*online*  
*25,00 Euro*

### **A405** **Superhirn** **Vokabeln lernen im Sekundentakt**

Vokabeln im Sekundentakt lernen können - die Schlüsselwortmethode hilft dabei. Das zigfache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

*Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge*  
*Donnerstag, 24.10.2024, 19:00 - 21:30 Uhr*  
*online*  
*25,00 Euro*



© Foto: Gerd Altmann, Pixabay

### **A406** **Superhirn** **5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis**

Erwachsene, die an Weiterbildungen teilnehmen, greifen meist auf althergebrachte Lernmethoden zurück. Viele wundern sich jedoch, dass kaum „etwas hängen bleibt“. Dabei kann Lernen so einfach sein. Durch das Anwenden einiger Merktechniken werden Sie in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten oder auch Namen schneller und sicherer im Gedächtnis behalten.

*Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge*  
*Samstag, 26.10.2024, 09:00 - 16:30 Uhr*  
*online*  
*59,00 Euro*

**A410**

## **Schreibwerkstatt**

### **Herbstliches „nature writing“**

Welche Düfte bringt der Herbstwind? Welche Melodien singt der Regen? Die im Zeitalter der Industrialisierung wurzelnde Schreibtradition des „Nature Writing“ hat sich ganz der genauen, literarischen Erkundung von Natur und Landschaft verschrieben. Von großer Bedeutung sind dabei die Reflexion des erlebenden Ichs sowie die Beleuchtung des Verhältnisses von Mensch und Umwelt. Eine kleine Naturmeditation und Impulse zu nature writing und Kreativem Schreiben helfen uns dabei. Bitte wetterangepasste Kleidung mitbringen, da ein Teil des Seminars draußen stattfinden wird.

*Nina Piorr, Literaturwissenschaftlerin M. A. und Autorin*

*Sonntag, 13.10.2024, 11:30 - 15:00 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, Kursraum oben**  
24,00 Euro

**A411**

## **Zur Heimat erkor ich mir die Liebe**

### **Literaturmatinee zu Mascha Kaléko**

Mascha Kalékos Leben war nicht von Glück gezeichnet: Flucht und das Gefühl von Heimatlosigkeit prägten die 1907 geborene galizische Jüdin ebenso wie der frühe Tod ihres Sohnes und der Verlust ihres Ehemanns. Mit ihrer Lyrik fand sie ein Ventil, um gegen die zahlreichen Schicksalsschläge anzuschreiben.

*Nina Piorr, Literaturwissenschaftlerin M. A. und Autorin*

*Sonntag, 16.02.2025, 11:30 - 13:00 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, Kursraum oben**  
12,00 Euro

**A450**

## **Krebs bei Hunden**

Die Diagnose Krebs macht leider auch vor unseren Hunden nicht halt. Was gibt es für schulmedizinische Möglichkeiten der Behandlung? Wie können wir unsere Hunde mit alternativen Behandlungsmöglichkeiten unterstützen?

*Birte Kapps, Tierheilpraktikerin*

*Dienstag, 08.10.2024, 19:00 - 21:30 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, Kursraum oben**  
16,00 Euro

**A451**

## **Alternative Behandlungsmöglichkeiten für Hunde**

Wir besprechen die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten für unsere Hunde bei verschiedenen Erkrankungen: Probleme am Bewegungsapparat, organische Erkrankungen, Verhaltensänderungen, Allergien etc.

*Birte Kapps, Tierheilpraktikerin*

*Dienstag, 14.01.2025, 19:00 - 21:30 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, Kursraum oben**  
16,00 Euro



© Foto: iStock

**A250**

## **EFA**

### **Ehemalige Frauenakademie**

Das Angebot EFA ist für alle ehemaligen Frauenakademie-Teilnehmerinnen gedacht, die die Frauenakademie bereits abgeschlossen haben und nun selbstorganisiert weiter arbeiten und diskutieren wollen.

*Gusti Kistner, Organisation*

*erster Dienstag im Monat, 09:00 - 12:00 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, PC-Raum**  
gebührenfrei

**Wir suchen  
Dozentinnen und Dozenten  
als Honorarkräfte.**

**Schreiben Sie uns per E-Mail oder  
per Post oder sprechen Sie uns an!**



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



A young woman with dark hair, wearing a red and blue plaid shirt, is looking down intently at a yellow ceramic mug on a table. She is in a workshop or classroom setting, with other people blurred in the background. The lighting is warm and focused on her.

# Kultur und Gestalten

**Buchen in concert**  
**Konzertsaison 2024/25**  
**Abos und Kartenvorverkauf:**  
*Tourist-Information Buchen*  
*Hochstadtstraße 2, 74722 Buchen*  
*Tel. + WhatsApp: 06281 - 2780*  
*info@verkehrsamt-buchen.de*  
*www.bucheninconcert.de*  
**68,00 Euro Abonnement**  
**30,00 Euro ermäßigt für**  
**Schüler und Studenten**

**B011**  
**Erkan Aki - Next Level Tenor**  
**und Ulugbek Palvanov am Piano**  
**bekannte Songs aus Musical, Operette,**  
**Pop, Rock**  
*Freitag, 18.10.2024, 20:00 Uhr*  
**Buchen, Burghardt-Gymnasium, Atrium**  
**1. Abo**



© Foto: Anonyme Saxophoniker



© Foto: Junge Kammerphilharmonie Rhein-Neckar

**B012**  
**Junge Kammerphilharmonie**  
**Rhein-Neckar**  
**Streichquartett von Felix Mendelssohn,**  
**Dvoraks Streicherserenade und Diverti-**  
**mento von Gracyna Bacewicz**  
*Samstag, 14.12.2024, 20:00 Uhr*  
**Buchen, Stadthalle**  
**2. Abo**

**B013**  
**Anonyme Saxophoniker**  
**von Barock bis Pop**  
*Sonntag, 12.01.2025, 18:00 Uhr*  
**Buchen, Burghardt-Gymnasium, Atrium**  
**3. Abo**

**Der Kartenpreis pro Konzert beträgt**  
**20,00 Euro (ggf. zzgl. Gebühren), für**  
**Kinder und Jugendliche 10,00 Euro.**

**B014**  
**Anne Folger - Klavierkabarett**  
**mit dem Programm: Spielversprechend**  
*Sonntag, 02.02.2025, 18:00 - 20:30 Uhr*  
**Buchen, Stadthalle**  
**4. Abo**

**B015**  
**Notos Quartett**  
**mit Klavierquartetten von Mahler, Brahms**  
**und Fauré**  
*Freitag, 28.03.2025, 20:00 Uhr*  
**Buchen, Joseph-Martin-Kraus Musiksaal**  
**5. Abo**



© Foto: Notos-Quartett

**B100**  
**vhs-Gitarrenensemble**  
Musizieren in einer Gruppe bietet viele Lernmöglichkeiten für den Einzelnen. Beim Solo wie auch beim begleitenden Spiel können Sie Ihre Kenntnisse erweitern. Die Gruppe freut sich sehr über Verstärkung. Voraussetzung sind bestehende Grundkenntnisse im Lagespiel, Notenspiel und in der Akkordbegleitung.  
*Maria Schaller, Organisation*  
*Montag, 16.09.2024 bis 24.02.2025,*  
*20:00 - 21:30 Uhr, 20 Termine*  
**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,**  
**Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Foyer**  
**gebührenfrei**



Wir sind jetzt auf  
 Instagram und Facebook!



**B220**

## **Orientalischer Tanz**

### **Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen**

Orientalischer Tanz ist körperbewusst, erdverbunden und in der Körpermitte verankert; seine Bewegungen sind Kreis- und Achterformen. Er umfasst Haltungsübungen, fördert den gesunden Umgang mit dem Körper, stärkt insbesondere die Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur und ist für Frauen jeden Alters geeignet. Die Kunst besteht darin, sich mit Genuss und Sinnlichkeit zur Musik zu bewegen.

Bitte mitbringen: Gymnastikleidung, Hüfttuch (falls vorhanden).

*Christine Eberlein, Trainerin*

*Orientalischer Tanz*

*Mittwoch, 09.10.2024 bis 04.12.2024,*

*19:00 - 20:00 Uhr, 8 Termine*

***Buchen**, Wimpina-Grundschule,*

*Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Gymnastikraum  
52,00 Euro*



© Foto: Christine Eberlein

**B300**

## **Fotografieren mit der Digitalkamera**

Digitales Fotografieren scheint kinderleicht zu sein - doch warum gelingen dann nicht alle Aufnahmen? Wer wirklich gute Bilderergebnisse erzielen will, sollte einige fotografische Grundregeln kennen. Dieser praxisorientierte Kurs hat zum Ziel, dass Sie nicht länger im Automatikmodus fotografieren. Sie werden befähigt, die Kameraeinstellungen bewusst entsprechend der Fotosituation zu wählen und machen dadurch ausdrucksstärkere Aufnahmen. Nach der Kamerakunde stehen praktische Übungen in Form von Außen- und Innenaufnahmen auf dem Programm. Bei kleinen Ausflügen in und um Adelsheim werden verschiedene Kameraeinstellungen gemeinsam ausprobiert. Bitte Wünsche, Ideen, Fragen und eine Kamera mitbringen.

*Johannes Höller, Fotograf*

*Freitag, 20.09.2024 bis 18.10.2024,*

*18:00 - 19:30 Uhr, 4 Termine*

***Adelsheim**, Martin-von-Adelsheim-Schule,  
Obere Eckenbergstr. 1, Aula  
47,00 Euro*



© Foto: Chetan Bisariya, Pixabay

**B310**

## **Grundlagen der Digitalfotografie**

Ein gutes Bild entsteht durch Licht, Linien und den richtigen Augenblick. Nach einer kurzen Einführung und einem Kennenlernen, starten wir mit den Grundlagen der (Digital-) Fotografie. Dabei lassen wir Vollautomatik und Programmautomatik hinter uns und lernen die Kameraeinstellungen auf die fotografische Situation hin anzuwenden. Dieser praxisorientierte Kurs soll Sie befähigen, ausdrucksstarke Aufnahmen nach Ihren Vorstellungen machen zu können. Neben der Theorie stehen praktische Übungen in Form von Außen- und Innenaufnahmen bei kleinen Ausflügen in und um Buchen im Vordergrund. Der Kurs richtet sich an ambitionierte Einsteiger. Bitte bringen Sie Ihre Wünsche, Fragen, Ihre Kamera und Ihr Kamerahandbuch mit.

*Josef Palzer, Fotograf*

*Freitag, 18.10.2024 bis 08.11.2024,*

*15:00 - 17:30 Uhr, 3 Termine*

***Buchen**, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum oben*

*59,00 Euro*



### **B330**

#### **Intuitives Zeichnen für Erwachsene**

Beim intuitiven Zeichnen steht die innere Wahrnehmung im Vordergrund. Das Bild entsteht während des Malens, indem Sie Ihren Impulsen folgen, ohne Ziel, nur geleitet von Ihren Sinnen, Gedanken und Gefühlen. Es braucht hierbei keine künstlerische Begabung. Wenn Sie sich festgefahren und ausgelaugt fühlen, können Sie beim intuitiven Zeichnen den Zugang zu Ihrer eigenen Kreativität herstellen. Nutzen Sie alle Ihre Sinne und lassen Sie sich auf Neues ein.

*Ann-Kathrin Knörzer-Riedling,  
Kunsttherapeutin*

*Mittwoch, 18.09.2024 bis 02.10.2024,*

*15:30 - 17:00 Uhr, 3 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,  
kleiner Kursraum**

*36,00 Euro + 5,00 Euro Materialkosten*

### **B332**

#### **Line Art nach Picasso für Erwachsene**

„Line Art“ oder auch „One Line Art“ bezeichnet eine Zeichentechnik, wobei Bilder mit nur einer einfachen Linie kreiert werden, ohne abzusetzen und ohne zu radieren. Viele Künstler nutzen das Stilmittel um eine komplexe Begebenheit oder ein Motiv zu vereinfachen und den Fokus auf das Wesentliche zu legen. Daraus resultieren zeitlos elegante und zugleich puristische Bilder, die zu vielen Anlässen passen.

*Ann-Kathrin Knörzer-Riedling,  
Kunsttherapeutin*

*Freitag, 04.10. & 11.10.2024,*

*16:45 - 17:30 Uhr,*

*Samstag, 05.10. & 12.10.2024,*

*9:30 - 10:15 Uhr, 4 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,  
kleiner Kursraum**

*24,00 Euro + 5,00 Euro Materialkosten*

### **B334**

#### **Expressionismus - Malen wie Franz Marc für Erwachsene**

Auf den Spuren von Franz Marc, einem der bedeutendsten Maler des Expressionismus. Tauchen Sie selbst in seine entwickelte farbige Bildsprache mit reinen Tönen und intensiven Kontrasten. Charakteristisch für seine Malerei waren der prismatische Aufbruch der Formen und die kristalline Struktur seiner Bilder. Hauptsächlich wurden von ihm Tiere gemalt, die er in einen kosmischen Zusammenhang stellte und die in ihrer figurativen Symbolik spirituelle Feinheit und Erlösung ausdrückten. Lassen Sie Bilder, inspiriert durch seine Machart, entstehen.

*Ann-Kathrin Knörzer-Riedling,  
Kunsttherapeutin*

*Freitag, 08.11.2024, 16:15 - 17:45 Uhr,*

*Samstag, 09.11.2024, 10:00 - 11:30 Uhr,  
2 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,  
kleiner Kursraum**

*24,00 Euro + 10,00 Euro Materialkosten*



© Foto: Uwe Baumann, Pixabay

### **B336**

#### **Schwarz-Weiß-Malerei Licht und Schatten**

Wo Licht ist, ist auch Schatten; wo Schatten ist, ist auch Licht. Sie sind Gegensätze und trotzdem brauchen sie einander, um sich gegenseitig zu ergänzen. Aus dieser Dualität wird klar, dass in der Kunst Licht und Schatten häufig nicht einfach nur verwendet werden, um einem Bild Tiefe zu verleihen, sondern auch, um ihm eine tiefere Bedeutung zu geben und Geschichten zu erzählen.

*Ann-Kathrin Knörzer-Riedling,  
Kunsttherapeutin*

*Freitag, 11.01.2025 & Samstag,*

*12.01.2025, 10:00 - 11:30 Uhr, 2 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,  
kleiner Kursraum**

*24,00 Euro + 10,00 Euro Materialkosten*

### **B338**

#### **Geometrische Zeichnungen**

Zeichnen einmal anders - Beim geometrischen Zeichnen lösen wir uns von dem „normalen“ dreidimensionalen Zeichnen (wie z.B. ein Portrait) und lassen Tiere, Landschaften etc. mit geometrischen Formen und Mustern entstehen. Entstanden durch die Reduktionskunst löst diese Art des Zeichnens langsam den Standard ab und findet großen Anklang in der Kunst. Eine Kombination aus Geometrie und Maori-Muster.

*Ann-Kathrin Knörzer-Riedling,  
Kunsttherapeutin*

*Freitag, 11.01.2025 & Samstag,*

*12.01.2025, 11:45 - 13:15 Uhr, 2 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,  
kleiner Kursraum**

*24,00 Euro + 5,00 Euro Materialkosten*



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



B340

### Vom „Gekritzelt“ zur „Originalgrafik“ Freies abstraktes Zeichnen für Bleistiftfreudige

Kritzeln Sie gerne und wissen nicht so genau, wie daraus ein richtiges „Werk“ entstehen kann? Hier bekommen Sie Anregung und Ermutigung, Tipps und Tricks zum Handwerklichen und erfahren Grundsätzliches über Komposition und Bildaufbau - alles unter Anleitung eines versierten „Bleistiftologen“. Zusätzlich werden interessante Beispiele aus der Kunstgeschichte aufgezeigt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: einfaches Zeichenpapier DIN A3 (bzw. Zeichenblock), Bleistift(e) zwischen 4H und HB, evtl. Schmierpapier (A4).

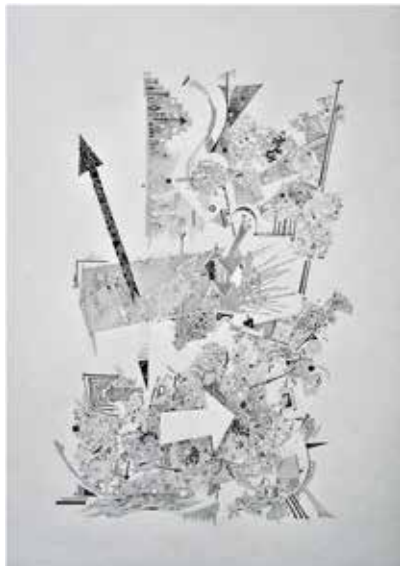
*Gottfried Schütz*

*Dienstag, 05.11.2024 bis 26.11.2024,*

*18:00 - 19:30 Uhr, 4 Termine*

*Walddürn, Frankenlandschule*

*42,00 Euro*



© Foto: Gottfried Schütz

B345

### Dein Seelenbild - Malkurs

Starten Sie mit uns in diesem Workshop den Selbstversuch, Ihrem Innersten auf kreative Weise Ausdruck zu verleihen. In diesem Malkurs werden Sie Ihre Wahrnehmungen intuitiv zu Papier bringen. Ein wohlthuender Prozess, bei dem am Ende ein farbenprächtiges Seelenbild entstanden ist. Sie lernen Mixed Media Art kennen, eine Maltechnik, bei der Acryl-, Aquarell-, Kreidefarben und Stifte spielerisch zum Einsatz kommen. Bitte mitbringen: Malkittel, Verpflegung & Getränk  
*Madlen Philp, Künstlerin*

*Samstag, 12.10.2024, 10:00 - 16:30 Uhr*

*Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,*

*großer Kursraum*

*42,00 Euro + 15,00 Euro Materialkosten*

B349

### Cyanotypie für alle

Bei der Cyanotypie geht es um das Spiel mit Licht und lichtempfindlichen Materialien, um leuchtend blaue Bilder zu erstellen. Gearbeitet werden kann hier mit Objekten, Zeichnungen oder Fotos. Fotomotive können gerne per USB-Stick mitgebracht werden. HYPERLINK „mailto:Info@up-pamina-vhs.org“ Genießen Sie ein grenzüberschreitendes interkulturelles Wochenende! In Kooperation mit der Deutsch-französischen Volkshochschule in Wissembourg, zweisprachige Kursleitungen, Anmeldung über +33 388 94 95 64 oder Mail: info@up-pamina-vhs.org. Zusätzlich zur Teilnahmegebühr fällt ein Mitgliedsbeitrag von 5,00 Euro an. Anreise und Übernachtung in Eigenregie.

*Sandra Y. Jacques*

*Samstag & Sonntag 01. - 02.02.2025,*

*jeweils 10 - 17 Uhr, 2 Termine*

*F-67160 Wissembourg,*

*2c place des Carmes*

*84,00 Euro + 14,00 Euro Materialkosten*

*Anreise und Übernachtung in Eigenregie*

B439

### Goldschmieden

Möchten Sie die Kunst des Goldschmiedehandwerks einmal praktisch kennenlernen und sich Ihren Ring selbst herstellen? Schon in den ersten Stunden werden Sie unter fachkundiger Anleitung einen Ring aus unserem Mustersortiment selbst anfertigen. Sie erlernen Schritt für Schritt die wichtigsten Techniken des Goldschmiedens und fertigen einen Ring in Silber (oder Gold) selbst an. Sie erlernen die Techniken des Sägens, Biegens, Feilens und Lötens und die Oberflächenbearbeitung durch Polieren, Mattieren und Feinbürsten. Eine Auswahl an Edelsteinen ist vorhanden. Diese können nachträglich vom Edelsteinfasser in die Schmuckstücke eingefasst werden.

Die Materialkosten für einen einfachen schmalen Silberring betragen ca. 30 Euro, ein breiter Ring kann 80 Euro kosten, je nach Modell und Gewicht unterschiedlich. Die Kosten für Edelmetalle richten sich immer nach dem individuellen Verbrauch und werden nach Gewicht abgerechnet. Nach vorheriger Absprache und Bestellung kann auch Gold verarbeitet werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Freuen Sie sich auf ein schmackes Ergebnis, das sich sehen lassen kann!

*Mareile Hintze, Diplom-Schmuckdesignerin, Goldschmiedin*

*Samstag, 28.09.2024, 10:00 - 18:00 Uhr*

*Buchen, Abt-Bessel-Realschule,*

*Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Werkstatt 1, Zi 0.13*

*96,00 Euro (4 - 6 Personen) +*

*10,00 Euro Werkzeugnutzung (bitte vor Ort bezahlen)*

*Materialabsprache mit Kursleitung*

*bis 10 Tage vor Kursbeginn unter*

*info@die-schmuckschmiede.de erbeten.*

**B530**

### **Bastelkabinett für Erwachsene**

Sie lieben es, zu basteln, aber es fehlt Ihnen an Ideen? Dann sind Sie hier richtig! Angefangen vom Weihnachtsbaumschmuck bis hin zu XXL-Blumen, die Fantasie kennt keine Grenzen.

Bitte mitbringen: Bleistift, Schere, großes Geodreieck, Heißklebepistole (falls vorhanden)

*Nadja Schaaf*

*Dienstag, 17.09.2024 bis 22.10.2024,  
18:00 - 19:30 Uhr, 6 Termine*

**Adelsheim, Martin-von-Adelsheim-Schule,  
Obere Eckenbergstr. 1, Bühnenzimmer  
56,00 Euro + 12,00 Euro Materialkosten**

**B531**

### **Bastelkabinett für Erwachsene**

Bitte mitbringen: Bleistift, Schere, großes Geodreieck, Heißklebepistole (falls vorhanden)

*Nadja Schaaf*

*Mittwoch, 18.09.2024 bis 23.10.2024,  
18:00 - 19:30 Uhr, 6 Termine*

**Adelsheim, Martin-von-Adelsheim-Schule,  
Obere Eckenbergstr. 1, Bühnenzimmer  
56,00 Euro + 12,00 Euro Materialkosten**



© Foto: iStock



© Foto: Angelika Reinhart

**B600**

### **Der Rote Faden**

#### **Nähen - Patchwork - Sticken für Anfänger und Fortgeschrittene**

Entdecken Sie die Vielfalt des textilen Patchwork-Kunsthandwerks und experimentieren Sie mit Farben, Formen und Oberflächen. Durch Ihre Kreativität und die fachliche Unterstützung der Dozentin erleben Sie, wie Ihr Werkstück Schritt für Schritt zu einem individuellen Kunstwerk wird. Die Themen reichen von traditionellen Blöcken über freie Schneidetechniken bis hin zum Nähen auf Papier, dem sogenannten Paper Piecing, ergänzt durch kleine Redwork-Stickereien und natürlich den richtigen Quiltstichen. In diesem Kurs treffen wir uns einmal monatlich zum gemeinsamen „Sticheln“. Zu jedem Treffen bringt die Kursleiterin ein Thema mit, das Sie - je nach Kenntnisstand - nacharbeiten und durch eigene Ideen umgestalten.

*Angelika Reinhart, Kursleiterin Patchwork  
Gilde Deutschland e. V.*

*Mittwoch, 16.10., 20.11., 04.12.2024,  
22.01. und 19.02.2025, 19:00 - 21:00 Uhr,  
5 Termine*

**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,  
Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5  
62,00 Euro (5 - 7 Personen)**

**B610**

### **Patchwork**

#### **Memories of Bali**

Begeistern Sie sich für eine neue Patchwork-Technik. Nähen Sie in einer netten Gruppe, lernen Sie Gleichgesinnte kennen und erleben Sie einen gemeinsamen kreativen Tag. Wir wollen aus Stoff und Vlies in der paper-piecing-Technik einen besonderen Patchworkblock nähen aus dem Sie z. B. einen Läufer gestalten können. Unter professioneller Anleitung entsteht ein individuelles Kunstwerk, um das Sie mit Sicherheit beneidet werden. Eine Materialliste erhalten Sie bei Anmeldung. Alternativ kann das Material auch bei der Kursleiterin erworben werden.

*Angelika Reinhart, Kursleiterin*

*Patchwork Gilde Deutschland e. V.*

*Samstag, 12.10.2024, 09:30 - 17:00 Uhr*

**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,  
Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5  
39,00 Euro**



© Foto: Angelika Reinhart



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!





© Foto: Angelika Reinhart

### **B615 Patchwork**

Begeistern Sie sich für eine neue Patchwork-Technik. Nähen Sie in einer netten Gruppe, lernen Sie Gleichgesinnte kennen und erleben Sie einen gemeinsamen kreativen Tag. Wir wollen den oben dargestellten besonderen Patchworkblock nähen, aus dem Sie z. B. ein Kissen oder ein Wandbild gestalten können. Unter professioneller Anleitung entsteht ein individuelles Kunstwerk, um das Sie mit Sicherheit beneidet werden. Eine Materialliste erhalten Sie bei Anmeldung. Alternativ kann das Material auch bei der Kursleiterin erworben werden.

*Angelika Reinhart, Kursleiterin*

*Patchwork Gilde Deutschland e. V.*

*Samstag, 18.01.2025, 09:30 - 17:00 Uhr*

**Osterburken, Realschule, Hemsbacher Str.**

**22, Anbau 1, Musikraum**

**39,00 Euro**

### **B620**

#### **Nähstudio**

##### **Kleidungsstücke nähen**

Hier können die Kursteilnehmer ein angefangenes Nähprojekt zu Ende nähen oder auch ein neues beginnen. Je nachdem müssten das Nähprojekt oder ein Schnitt mit passenden Stoffen mitgebracht werden. Bitte mitbringen: Schere, Stecknadeln, Kreide, Nähgarn, Maßband, Bleistift, Nähadeln, Stoff, Schnitt (z. B. Burda). Nähmaschinen sind vorhanden, wer eine eigene Nähmaschine hat, kann diese auch gerne mitbringen.

*Nicole Trunk, Modeschneiderin*

*Freitag, 11.10.2024, 18:00 - 21:00 Uhr*

**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,**

**Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5**  
**24,00 Euro (5 - 7 Personen)**



© Foto: iStock

**Weitere Informationen bei  
Nicole Trunk, Tel. 0172 9747183.**

### **B621**

#### **Nähstudio**

##### **Kleidungsstücke nähen**

*Nicole Trunk, Modeschneiderin*

*Freitag, 08.11.2024, 18:00 - 21:00 Uhr*

**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,**

**Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5**  
**24,00 Euro (5 - 7 Personen)**

### **B622**

#### **Nähstudio**

##### **Kleidungsstücke nähen**

*Nicole Trunk, Modeschneiderin*

*Freitag, 17.01.2025, 18:00 - 21:00 Uhr*

**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,**

**Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5**  
**24,00 Euro (5 - 7 Personen)**

**Wir suchen  
Dozentinnen und Dozenten  
als Honorarkräfte.**

**Schreiben Sie uns per E-Mail oder  
per Post oder sprechen Sie uns an!**



**Gesundheit**



### Weil Sie Ihr Herz trainieren können!

Sport in Herzgruppen ist ein angepasstes Training zum Aufbau Ihrer körperlichen und kardialen Leistungsfähigkeit und bei fast allen Herzerkrankungen geeignet. Als Rehabilitationsmaßnahme (Formular 56 - Ärztliche Verordnung für Rehabilitationssport/ Funktionstraining) wird er von Ihrem Arzt verordnet sowie von den gesetzlichen Krankenkassen finanziert und vor Ort unter ärztlicher Betreuung von speziell ausgebildeten Übungsleiterinnen durchgeführt. Sprechen Sie uns einfach an!

### Für Mitglieder von gesetzlichen Krankenkassen oder Ersatzkassen

Bei Vorlage einer ärztlichen Verordnung rechnen wir die Kursgebühr mit den Krankenkassen direkt ab. Bitte beachten Sie, dass u. U. keine Folgeverordnung von der Krankenkasse ausgestellt wird und Sie dann die Teilnahmegebühr selbst bezahlen. Die Leistungsdauer geht aus der Genehmigung der Krankenkasse hervor. Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.

Die vhs Buchen ist Mitglied im Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen Baden-Württemberg e.V.



**Die Herzgruppen und das Herz-Kreislauf-Training sind Angebote der vhs Buchen in Kooperation mit dem SV Rot-Weiß Waldhausen.**



#### C010

### Herzgruppe

Betreuende Ärzte: Ärzte des Kreiskrankenhauses Buchen  
Die Kursteilnahme erfolgt nach Rücksprache mit dem Arzt. Anmeldungen sind jederzeit bei der vhs möglich. Der Kurs läuft durchgehend das ganze Jahr.

*Sabine Schenkel, Übungsleiterin*

*Reha- und Herzsport*

*Donnerstag, 04.07.2024 bis 19.12.2024,*

*17:30 - 18:30 Uhr*

**Buchen, NOK-Kliniken, Standort Buchen,**

*Gymnastikraum II*

*110,00 Euro pro Halbjahr*

#### C011

### Herzgruppe

Betreuende Ärzte: Ärzte des Kreiskrankenhauses Buchen

*Sabine Schenkel, Übungsleiterin*

*Reha- und Herzsport*

*Donnerstag, 04.07.2024 bis 19.12.2024,*

*18:45 - 19:45 Uhr*

**Buchen, NOK-Kliniken, Standort Buchen,**

*Gymnastikraum II*

*110,00 Euro pro Halbjahr*

Die Kursteilnahme erfolgt nach Rücksprache mit dem Arzt. Anmeldungen sind jederzeit bei der vhs möglich. Der Kurs läuft durchgehend das ganze Jahr.

#### C020

### Herzgruppe

Betreuende Ärzte:

Susanne Krauthelm

Sergej Tarasov

*Carola Bärmann, Übungsleiterin*

*Reha- und Herzsport*

*Montag, 01.07.2024 bis 16.12.2024,*

*19:00 - 20:00 Uhr*

**Buchen, Sporthalle Buchen-Waldhausen**

*110,00 Euro pro Halbjahr*

#### C040

### Herzgruppe

Betreuende Ärzte:

Dr. med. Michael Haberbeck

Oliver Hopf

*Kristine Reinhard, Übungsleiterin*

*Reha- und Herzsport*

*Dienstag, 02.07.2024 bis 17.12.2024,*

*20:00 - 21:00 Uhr*

**Waldürn, Frankenlandschule, Sporthalle**

*110,00 Euro pro Halbjahr*

**Wir suchen  
Dozentinnen und Dozenten  
als Honorarkräfte.**

**Schreiben Sie uns per E-Mail oder  
per Post oder sprechen Sie uns an!**

## Yoga

Yoga ist die in der indischen Kultur verwurzelte Lehre und Praxis, durch Entspannungs- und Bewegungsübungen zu sich selbst zu finden. Der in Europa beliebteste Yoga-Stil, Hatha-Yoga, besteht aus drei Säulen: Körper, Atem und Meditation. Die Kombination aus Asanas (Bewegung) und Pranayama (Atem) soll Beweglichkeit und mentale Konzentration fördern. Durch wohltuende Meditationsübungen erleben Sie in den Kursen verschiedene Möglichkeiten zur Entspannung und zum Umgang mit Stress.

**C101**

### Hatha Yoga

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke und warme Socken, evtl. ein Kissen  
*Lorena Esposito, Yogalehrerin Basic BDY*  
Montag, 16.09.2024 bis 28.10.2024,  
18:15 - 19:45 Uhr, 6 Termine  
**Buchen, Pavillonbau des Rathauses, Gymnastikraum, Wilhelmstraße**  
56,00 Euro

**C105**

### Hatha Yoga mit Entspannung

*Ursula Leix, Yoga-Lehrerin BYV, ZPP-zertifiziert*  
Montag, 23.09.2024 bis 02.12.2024,  
09:30 - 11:00 Uhr, 10 Termine  
**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, Entspannungsraum Abendstern**  
92,00 Euro

**C110**

### Hatha Yoga

*Miriam Matt, Yoga-Lehrerin*  
Montag, 16.09.2024 bis 11.11.2024,  
17:30 - 19:00 Uhr, 8 Termine  
**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, Entspannungsraum Abendstern**  
74,00 Euro

**C111**

### Hatha Yoga

*Miriam Matt, Yoga-Lehrerin*  
Montag, 16.09.2024 bis 11.11.2024,  
19:15 - 20:45 Uhr, 8 Termine  
**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, Entspannungsraum Abendstern**  
74,00 Euro

**C114**

### Yoga für den Rücken

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit leichteren Beschwerden in Rücken, Schultern und im Nacken, aber auch an Menschen ohne Beschwerden. Durch hüftöffnende Asanas (Körperübungen) wird der Rücken entlastet. Ziel ist es, Verspannungen zu lösen, Beweglichkeit zu fördern und Muskulatur in Rücken und Bauch zu kräftigen. Natürlich kommen auch Meditation und Atemtechniken zur Entspannung nicht zu kurz.  
*Katrin Finkenrath, Yoga-Lehrerin BYV*  
Dienstag, 08.10.2024 bis 10.12.2024,  
19:45 - 21:15 Uhr, 8 Termine  
**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, Entspannungsraum Morgensonne**  
74,00 Euro

**C115**

### Yoga

#### für fortgeschrittene Yogis und Yoginis

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Yogis, die etwas tiefer in die Praxis einsteigen möchten. Wir werden mehr im Fluss üben und jede Stunde mit einigen dynamischen Runden des Sonnengrußes beginnen. Während der Stunde gibt es weniger Zwischenspannungen, dafür werden fortgeschrittenere Asanas praktiziert, die wir auch länger halten möchten. Etwas intensivere Meditationssequenzen gehören ebenso zum Ablauf, wie die Atemübungen „Pranayama“ für Fortgeschrittene.

*Katrin Finkenrath, Yoga-Lehrerin BYV*  
Montag, 16.09.2024 bis 18.11.2024,  
18:15 - 19:45 Uhr, 8 Termine  
**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, Entspannungsraum Morgensonne**  
74,00 Euro

**C116**

### Silver Yoga

#### für Menschen im besten Alter (60+)

Da man bekanntlich nur so alt ist, wie man sich fühlt, ist es nie zu spät und immer der richtige Zeitpunkt, um mit Yoga zu beginnen. Angepasst an die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Teilnehmenden, praktizieren wir sanftes Dehnen und Mobilisieren und kräftigen die Muskulatur. Gleichgewichtsübungen sowie Meditation und Atemtechniken stehen im Mittelpunkt dieses Kurses.

*Katrin Finkenrath, Yoga-Lehrerin BYV*  
Dienstag, 08.10.2024 bis 10.12.2024,  
18:00 - 19:30 Uhr, 8 Termine  
**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, Entspannungsraum Morgensonne**  
74,00 Euro



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



**C122**

### **Hatha Yoga**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke und warme Socken, evtl. ein Kissen  
*Volker Vogelmann, Yoga-Lehrer BYV*  
Dienstag, 08.10.2024 bis 17.12.2024,  
17:45 - 19:15 Uhr, 10 Termine  
**Höpfingen, Gemeindezentrum,**  
Gneisenastr. 11  
92,00 Euro

**C124**

### **Hatha Yoga mit Entspannung**

*Ursula Leix, Yoga-Lehrerin BYV,*  
ZPP-zertifiziert  
Mittwoch, 25.09.2024 bis 04.12.2024,  
09:00 - 10:30 Uhr, 10 Termine  
**Ravenstein, Oberwittstadt,**  
Gemeinschaftshaus  
92,00 Euro

**C127**

### **Hatha Yoga mit Entspannung**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke und warme Socken, evtl. ein Kissen  
*Volker Vogelmann, Yoga-Lehrer BYV*  
Mittwoch, 09.10.2024 bis 18.12.2024,  
18:15 - 19:45 Uhr, 10 Termine  
**Rosenberg, Sindolsheim, Ev. Gemeindehaus**  
92,00 Euro ab 10 Teilnehmende

**C130**

### **Hatha-Yoga**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke und warme Socken, evtl. ein Kissen  
*Petra Stüfe, Yoga-Trainerin*  
Montag, 23.09.2024 bis 13.01.2025,  
18:30 - 20:00 Uhr, 12 Termine  
**Walldürn, Walldürn-Gerolzahn,**  
Gemeindehaus, Schafgasse 1  
110,00 Euro

**C131**

### **Hatha-Yoga**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke und warme Socken, evtl. ein Kissen  
*Petra Stüfe, Yoga-Trainerin*  
Freitag, 27.09.2024 bis 17.01.2025,  
08:30 - 10:00 Uhr, 12 Termine  
**Walldürn, Walldürn-Gerolzahn,**  
Gemeindehaus, Schafgasse 1  
110,00 Euro

**C134**

### **Hatha-Yoga**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke und warme Socken, evtl. ein Kissen  
*Beate Kolb-Reich, Yoga-Lehrerin BYV,*  
ZPP-zertifiziert  
Dienstag, 08.10.2024 bis 17.12.2024,  
18:15 - 19:45 Uhr, 10 Termine  
**Walldürn, Frankenlandschule, Raum 133/136**  
92,00 Euro

## **Förderung durch die Krankenkassen**

In den Bereichen Gesundheitsförderung, Ernährung und Prävention kann die Teilnahme an vhs-Kursen von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert werden. Allerdings haben diese die Entscheidung bundesweit an die Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP) übertragen. Jeder Anbieter, auch die vhs Buchen, muss somit jeden Gesundheitskurs bei der ZPP im Sinne von § 20 SGB V sehr aufwändig prüfen und bestätigen lassen. Das versuchen wir nun seit mehr als einem Jahr – größtenteils leider ohne Erfolg. Die Zertifizierung ist äußerst kompliziert und unverhältnismäßig bürokratisch gestaltet.

Gesundheitsbildung an der vhs Buchen wird unabhängig von der ZPP weiterhin qualitativ hochwertig, trotzdem preiswert und in Ihrer Nähe angeboten werden. Gerne stellen wir Ihnen auf Anfrage kostenfrei nach Abschluss Ihres Gesundheitskurses eine vhs-Teilnahmebescheinigung aus (ohne Bestätigung einer Prüfung nach § 20 SGB V), sofern Sie an mindestens 80% der Kursstunden teilgenommen haben (Teilnehmende von ZPP-zertifizierten Kursen erhalten automatisch eine TN-Bescheinigung). **Ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, entscheidet Ihre Krankenkasse. Daher bitten wir Sie, vor Kursbeginn direkt mit Ihrer Krankenkasse Kontakt aufzunehmen.**

Wir bitten um Ihr Verständnis!



**C137**

## **Yin Yoga**

### **für mehr Entspannung und Beweglichkeit**

Nehmen Sie sich in diesem YinYoga-Kurs bewusst Zeit für sich selbst und erleben Sie eine tiefgreifende und sanfte Yogapraxis. Und das ganz bequem online von zuhause aus. Im YinYoga werden die Positionen (Asanas) länger und ohne Kraftanstrengung gehalten. Durch Hilfsmittel wie Kissen und Decken unterstützen Sie Ihren Körper dabei loszulassen. Dadurch wird das Faszienewebe (das tiefer gelegene Bindegewebe) gedehnt, Verklebungen können gelöst werden. Der Kurs ist für Anfänger wie für Fortgeschrittene geeignet. *Sabrina Hölzl, Yogalehrerin Basic BDY / Meditationslehrerin*

*Donnerstag, 10.10.2024 bis 19.12.2024,  
18:30 - 19:30 Uhr, 10 Termine*

*online*

*70,00 Euro*

*Anmeldung bis spätestens 07.10.2024*

**C141**

## **Faszien Yoga**

Elastische und gesunde Faszien sind wichtig für Wohlbefinden und Beweglichkeit. Möchtest du beweglicher werden und die Grundlagen des Hatha Yoga kennenlernen? Gemeinsam werden wir verschiedene Atemübungen, Entspannungstechniken und Yogastellungen erlernen. Der Körper kommt in Form, die Haltung verbessert sich und Verspannungen in Bauch und Rücken können sich lösen. Durch diese Einheit kannst du deinen alltäglichen Stress abbauen und zur inneren Ruhe finden.

Materialien: Matte, Decke, Kissen, großes Handtuch, falls vorhanden Faszienrolle.

*Natalja Seel, Yogalehrerin BYV  
Montag, 23.09.2024 bis 25.11.2024,  
20:00 - 20:45 Uhr, 10 Termine*

*online*

*46,00 Euro*

**C142**

## **Pilates & Yoga**

Der Kurs ist eine schöne Kombination aus sanften Übungen und Entspannung. Zuerst werden die Muskeln des gesamten Körpers sanft gekräftigt. Anschließend lernst du verschiedene Dehnübungen, Massagetechniken und Entspannungsmethoden kennen. Ziel dieses Kurses ist es, die gesamte Körpermuskulatur zu aktivieren und die Muskeln durch Dehnen zu lockern. Durch eine Entspannung am Ende der Einheit kannst du neue Energie tanken. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels. Materialien: Matte, Handtuch oder einen Yoga-Gurt, Tennisball

*Natalja Seel, Yogalehrerin BYV  
Mittwoch, 25.09.2024 bis 27.11.2024,  
18:00 - 19:15 Uhr, 10 Termine*

*online*

*77,00 Euro*

**C143**

## **Yoga für Schwangere**

In dieser Stunde nimmst du dir bewusst Zeit für dich und deinen Körper. Yoga-Haltungen, Atem- und Entspannungsübungen sowie Meditationen werden speziell für diese besondere Zeit in deinem Leben ausgewählt und angepasst. Yoga kann dir helfen körperliche Beschwerden zu lindern, deinen Rücken zu kräftigen und deinen Beckenboden bewusst wahrzunehmen. Außerdem lernen wir die Atmung zu vertiefen und dich so auf die bevorstehenden Herausforderungen von Geburt und Mutterschaft entspannt vorzubereiten. Dieser Kurs ist für alle Schwangeren ab der 13. Schwangerschaftswoche geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Voraus solltest du dir von deinem Frauenarzt/deiner Frauenärztin die Zustimmung für die Teilnahme am Kurs einholen. Hilfsmittel: Matte, Kissen, Decke, 2 Yoga-Blöcke

*Leonie Palinkas, Yogalehrerin Basic BDY*

*Donnerstag, 10.10.2024 bis 28.11.2024,  
19:00 - 19:45 Uhr, 6 Termine*

*online*

*52,00 Euro*

*Anmeldung bis spätestens 02.10.2024*



© Foto: Leonie Palinkas



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



**C160**

## **Taiji für Geübte**

Diese Bewegungskunst aus China richtet die Aufmerksamkeit nach innen und wirkt harmonisierend und entspannend zugleich. Die Teilnehmenden lernen in praktischen Übungen ihre Körperwahrnehmung, Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit zu verbessern. Die Grundkenntnisse der langen Yang-Form des Taiji-Chan werden hier vermittelt.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung und flache Schuhe.

*Ursula Weimer, Qigong- und Taiji-Lehrerin  
Samstag, 31.08.2024 bis 01.02.2025,  
10:00 - 14:00 Uhr, 7 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Entspannungsraum Morgensonne  
238,00 Euro (Kleinstgruppe 4 - 5 Personen)**

**C170**

## **Meditative Wanderung Kraft tanken in der Natur**

Genießen Sie den Herbst bei einer Wanderung ins Bulauer Waldgebiet. Achtsam spüren Sie die Natur. Unterwegs leitet Sie die Dozentin zu einfachen Übungen der Geh- und Atemmeditation an. Am Hollersee klingt der Nachmittag mit einfachen Yogaübungen im Stehen, die Balance und Flexibilität fördern, aus. Der Kurs ist für Anfänger ohne Yoga-Kenntnisse geeignet.

*Heidrun Zeug, Yoga-Lehrerin Basic BDY  
Freitag, 25.10.2024, 14:30 - 16:45 Uhr*

**Buchen, Treffpunkt: Wanderparkplatz  
Hollersee, an der L585  
14,00 Euro**

**C171**

## **Tageswanderung auf dem Taubertaler Jakobsweg**

Einen Tag gemeinsam wandern. Abstand vom Alltag bekommen. Kraft aus der Naturerfahrung schöpfen. Kulturlandschaft entdecken. Atem- und Gehmeditation üben. Meditativen Textimpulsen lauschen. Geführte Wanderung von der Jakobskirche in Urphar zum Kloster Bronnbach auf dem Taubertaler Jakobsweg. Wanderstrecke ca. 7 km, niedrigster Punkt ca. 160 m, höchster Punkt ca. 320 m. Steiler Anstieg zu Beginn, danach Wandern in der Ebene und hinab ins Tal. Gemeinsame Fahrt nach Urphar mit Bus 976 (8 Minuten), Rückkehr nach Wertheim mit dem Zug. Einkehrmöglichkeit in Cafe Orangerie neben dem Kloster.

Ausrüstung: Wanderverpflegung für unterwegs, festes Schuhwerk, Sonnen- und Regenschutz. Nähere Informationen zum Ablauf sowie An- und Abreisemöglichkeiten mit ÖPNV können direkt bei der Dozentin unter [hello@youryogaspacespace.org](mailto:hello@youryogaspacespace.org) erfragt werden.

*Heidrun Zeug, Yoga-Lehrerin Basic BDY  
Samstag, 19.10.2024, 08:45 - 15:30 Uhr  
Treffpunkt: Wertheim ZOB, Bussteig 5  
42,00 Euro*



© Foto: RÜŞTÜ BOZKUŞ, Pixabay

**C175**

## **Waldbaden die Seele BAUMeln lassen**

Waldbaden bezeichnet das bewusste Eintauchen in die Waldatmosphäre mit allen Sinnen. Der Wald kann wild sein, dunkel, licht und lebendig, romantisch und frisch. Er ist Kraftort und fasziniert zu jeder Jahreszeit. Man kann zwischen Buchen, Kiefern oder Tannen gehen. Man kann Spuren lesen, Bäume umarmen oder unter den Blätterkronen meditieren. Beim „Shinrin Yoku“ – so wird es in Japan genannt, sinkt der Blutdruck und das Energielevel steigt. Waldbaden ist Achtsamkeit und bewusste Wahrnehmung der Umgebung. Durch das Fokussieren auf die Sinne – den Klang der Vögel, das Rascheln der Blätter, den Duft der Nadelbäume – wird eine tiefe Präsenz im Moment geschaffen. Dies verbessert nachweislich die Konzentrationsfähigkeit und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Die Wegstrecke beträgt ca. 2,5 km.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk ggf. eine Regenjacke und Getränk. Bei Sturm und Starkregen findet die Veranstaltung nicht statt.

*Ulrike Kiesecker, zertifiz. Kursleiterin  
für Waldbaden*

*Samstag, 28.09.2024, 14:00 - 16:00 Uhr*

**Hardheim, Wohlfahrtsmühle,  
Wanderparkplatz  
14,00 Euro**



© Foto: iStock

### C180 Autogenes Training

In diesem Kurs üben Sie das Autogene Training nach J.H. Schultz von der Grund-, über die Mittel- bis zur Oberstufe. Die einzelnen Übungen werden aufeinander aufbauend geübt. Es handelt sich um ein anerkanntes Tiefenentspannungsverfahren im Rahmen der Autosuggestion. Dabei werden die eigenen inneren Kräfte genutzt, um einen Entspannungsprozess herbeizuführen. Das Autogene Training trägt zur Verbesserung des Allgemeinbefindens bei und kann unter anderem hilfreich gegen Erschöpfungszustände, Nervosität, innere Anspannung, Schmerzzustände und Schlaflosigkeit wirken. Es wirkt beruhigend, entspannend und harmonisierend. Die Übungen sind leicht zu erlernen und für alle Altersgruppen geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, ein kleines Kissen, eine Decke

*Jana Edelmann, Entspannungspädagogin*  
Dienstag, 15.10.2024 bis 03.12.2024,  
18:15 - 19:45 Uhr, 7 Termine

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**  
Entspannungsraum Abendstern  
65,00 Euro

### C185 Beckenbodentraining für Einsteiger

Der Beckenboden übernimmt wichtige Halte- und Stützfunktionen in unserem Körper. Wie alle anderen Muskeln sollte er regelmäßig trainiert werden. Ein starker Beckenboden verhilft zu einer besseren Körperhaltung und beugt Kontinenzproblemen vor. Sie erfahren etwas über die Lage und Funktion des Beckenbodens. Sie lernen Übungen, die Sie auch zuhause täglich durchführen können. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken

*Karin Starkloff, Heilpraktikerin*  
Donnerstag, 28.11.2024 bis 16.01.2025,  
19:00 - 19:45 Uhr, 6 Termine

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**  
Entspannungsraum Morgensonne  
28,00 Euro

### C190 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Das Ziel der Progressiven Muskelrelaxation (PMR) ist die gleichzeitige Aktivierung und Entspannung des Nervensystems, so dass sich ein Zustand der Ruhe einstellen kann. Dabei wird mit dem Prinzip Anspannung und Entspannung gearbeitet. PMR kann gegen chronische Spannungskopfschmerzen, bei Schlafstörungen, Stress und Unruhezuständen hilfreich sein. Die Übungen sind leicht zu erlernen und für alle Altersgruppen geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung anziehen und ein Kissen sowie eine Decke mitbringen.

*Jana Edelmann, Entspannungspädagogin*  
Freitag, 18.10.2024 bis 29.11.2024,  
18:15 - 19:45 Uhr, 6 Termine

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**  
Entspannungsraum Abendstern  
56,00 Euro

### C192 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Die Progressive Muskelentspannung (PMR) beruht auf dem Prinzip wechselseitiger Anspannung und Entspannung einzelner Muskelgruppen. Sie kann helfen, körperliche Verspannungen zu lösen und zu einer verbesserten Körperwahrnehmung sowie einem angenehmen Ruhegefühl führen. Die PMR ist unabhängig vom Alter und der persönlichen körperlichen Fitness erlernbar. Zudem lässt sie sich besonders gut in den Alltag integrieren. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, kleines Kissen und Decke.

*Larissa Haak, Kursleiterin PMR,*  
ZPP-zertifiziert

Freitag, 08.11.24, 16:30 - 18:30 Uhr,  
Samstag, 09.11.24 und 16.11.24 ,  
09:00 - 13:15 Uhr, 3 Termine

**Adelsheim, Sennfeld, Festhalle,**  
Schlossstr. 15  
74,00 Euro



© Foto: Irina L, Pixabay



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



**C194**

## **Klangschalenmeditation**

### **Entspannen - abschalten - erholen**

Mit den sanften und harmonischen Tönen der Klangschalen wird eine wohltuende Atmosphäre geschaffen, die zum Entspannen und Loslassen einlädt. Körper, Geist und Seele können zur Ruhe kommen, ideale Voraussetzung, um Kraft und neue Energie für den Alltag zu schöpfen. Klangschalenmeditationen sind angeleitete Übungen und somit auch für Ungeübte ohne Vorkenntnisse geeignet.

Bitte mitbringen: kleines Kissen, Socken

*Martina Grasmann, Entspannungstrainerin*

*Mittwoch, 20.11.2024, 17:45 - 18:45 Uhr*

**Buchen**, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,

*Entspannungsraum Abendstern*

*12,00 Euro*

**C195**

## **Klangschalenmeditation**

### **Entspannen - abschalten - erholen**

Bitte mitbringen: kleines Kissen, Socken

*Martina Grasmann, Entspannungstrainerin*

*Mittwoch, 20.11.2024, 19:00 - 20:00 Uhr*

**Buchen**, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,

*Entspannungsraum Abendstern*

*12,00 Euro*



© Foto: Jos, Pixabay

**C196**

## **Meditationsabend**

### **Dein inneres Licht**

Sie möchten Ruhe und Entspannung finden vom hektischen Alltag im Job oder als Eltern? Sie können so viel geben, doch fühlen sich gleichzeitig oft kraftlos und leer? An den Meditationsabenden tauchen Sie tief ein in Ihr eigenes wundervolles Seelenlicht, welches Sie kräftigt und nährt. Sie lernen wohltuende Entspannungs- und Meditationstechniken kennen, die Sie künftig bequem zuhause anwenden können. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Getränk  
*Madlen Philp, Künstlerin*  
*Donnerstag, 10.10.2024 bis 14.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr, 5 Termine*  
**Buchen**, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
*Entspannungsraum Morgensonne*  
*46,00 Euro*



© Foto: iStock



© Foto: Alfonso Cerezo, Pixabay

**C199**

## **Stress-Löser Natur aus der Überforderung in den Flow 8-Wochen-Online-Selbstlernkurs**

Lerne die resilienz-stärkende Wirkung der Natur für dich zu nutzen, indem du mit Naturerlebnissen deine eigene Natur stärkst. So kannst du besser mit Stress umgehen, neues Selbstbewusstsein tanken und deinen Körper in eine gesunde Balance bringen. Dieser umfangreiche Kurs beinhaltet viele anschauliche Lehrvideos, ein umfangreiches PDFArbeitsbuch mit vielen praktischen Übungen, mit denen sofort deine Stresskompetenz und deine Naturverbindung stärken kannst. Der Einstieg ist jederzeit möglich, du kannst die Inhalte in deinem Tempo und so oft du möchtest durchlaufen. Im Kursbereich kannst du dich mit anderen Teilnehmer\*innen und dem Kursleiter austauschen. Geh raus und komm bei dir an.

*Steve Windisch, Trainer für Stressmanagement und Resilienz*

*jederzeit im Semester möglich*

*online*

*95,00 Euro*

**C200**

### **Einführung in die Meditation**

Um den Körper auf das Sitzen in der Meditation vorzubereiten, werden einige Übungen aus dem Hatha Yoga praktiziert. Im Anschluss an die Körperübungen werden verschiedene Meditationstechniken ganz praktisch geübt. Ziel des Workshops ist es, den Teilnehmenden den Einstieg in die Meditationspraxis zuhause zu eröffnen. In einer abschließenden Gesprächsrunde gibt es die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen. Wichtig: Psychische Gesundheit ist eine Grundvoraussetzung für dieses Seminar! Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Getränk

*Katrin Finkenrath, Yoga-Lehrerin BYV*  
Sonntag, 12.01.2025, 15:00 - 18:00 Uhr  
**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, Entspannungsraum Morgensonne**  
19,00 Euro

**C205**

### **Aikido (Yoshinkan)**

**ab 18 Jahren**

Aikido ist eine moderne und effektive Kampfkunst aus Japan. Das Besondere an der Aikido-Technik besteht darin, dass die Energie eines Angreifers nicht abgeblockt, sondern so umgelenkt wird, dass der Verteidiger daraus einen Vorteil erlangt. Yoshinkan unterscheidet sich von anderen Aikido-Stilen vor allem durch stärkere Systematik in der Lehrmethode und den Techniken, was vor allem Anfängern den Einstieg erleichtert. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

*Dmitrij Kraft, Aikido-Trainer 3-Dan*  
Donnerstag, 26.09.2024 bis 12.12.2024,  
18:00 - 19:30 Uhr, 10 Termine  
**Buchen, Meister-Eckehart-Schule, Schüttstr. 3, Gymnastikraum**  
27,00 Euro

**C210**

### **Krav Maga**

**Women only**  
**ab 18 Jahren**

Krav Maga für Frauen ist eine 4-Stunden-Trainingseinheit, die überwiegend auf die Abwehr von typischen Angriffen gegen Frauen eingeht. Wie können Sie sich einem körperlich stärkeren Gegner gegenüber behaupten? Lösen Sie sich von dem Klischee: Eine Frau hat da keine Chance! Sie werden lernen, sich gegen verbale Angriffe zu behaupten und gegen körperliche zur Wehr zu setzen. Schlag- und Trittraining sowie mentales Training haben einen sehr hohen Stellenwert in dieser Einheit. Die Verteidigung aus der Bodenlage und der Abbau von Schlaghemmung werden hierbei verstärkt trainiert. Danach sind Sie in der Lage, eine Gefahrensituation rechtzeitig zu erkennen und ihr gestärkt zu begegnen.

*Markus Sickinger, Krav Maga Instructor*  
Samstag, 09.11.2024, 13:00 - 17:00 Uhr  
**Buchen, Meister-Eckehart-Schule, Schüttstr. 3, Gymnastikraum**  
27,00 Euro

**C211**

### **Krav Maga**

**Kubotan - kleine Helfer, große Wirkung**  
**ab 18 Jahren**

Bei diesem Seminar erlernen Sie den wirkungsvollen und effektiven Umgang mit dem Kubotan, einem Selbstverteidigungsstück, der u.a. von weiblichen Polizistinnen des LAPD eingesetzt wird. Das Seminar richtet sich sowohl an Frauen als auch an Männer. Kubotan wird für das Seminar zur Verfügung gestellt. *Markus Sickinger, Krav Maga Instructor*  
Samstag, 16.11.2024, 13:00 - 17:00 Uhr  
**Walldürn, Frankenschule, Sporthalle**  
27,00 Euro

**C230**

### **Ganzkörpertraining mit Stretching**

Der Kurs ist die ideale Kombination aus leichten Ganzkörper-Tabata-Einheiten für Anfänger und einer Stretching-Einheit. Zuerst wird das Herz-Kreislauf-System durch eine Cardio-Einheit in Schwung gebracht und anschließend unsere Muskelgruppen Bauch, Beine, Po gekräftigt. Am Ende der Stunde steht eine Stretching-Einheit zum Entspannen und zur Lockerung. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters, die über eine allgemeine Grundfitness verfügen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Theraband, kleines Handtuch. *Nadine Wiese, Übungsleiterin B & C Lizenz*  
Dienstag, 08.10.2024 bis 28.01.2025,  
18:30 - 19:30 Uhr, 12 Termine  
**Buchen, Meister-Eckehart-Schule, Schüttstr. 3, Gymnastikraum**  
74,00 Euro



© Foto: Pixabay



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



## Pilates

Anhand praktischer Übungen vertiefen Sie die Grundlagen und Prinzipien des Trainings, entwickelt von Josef Pilates. Ein Zitat von ihm lautet: „Nach 10 Stunden fühlen Sie sich besser, nach 20 Stunden sehen Sie besser aus, und nach 30 Stunden haben Sie einen neuen Körper.“ Sie bekommen professionelle Hilfestellung, um Mobilisation, Kräftigung, Beweglichkeit und Entspannung gezielt zu trainieren. Der Kurs kann die Körperwahrnehmung verbessern und die physischen Ressourcen für den (Berufs-) Alltag stärken.

### C236

#### Pilates I

Für Interessierte, die bereits Grundkenntnisse in Pilates haben.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, kleines Handtuch

*Doris Kohler, Übungsleiterin Prävention*  
Donnerstag, 12.09.2024 bis 19.12.2024,  
19:00 - 20:00 Uhr, 12 Termine

**Seckach, Dorfgemeinschaftshaus Zimmern**  
74,00 Euro

### C237

#### Pilates II

Für Fortgeschrittene mit mindestens einem Jahr Pilateserfahrung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, kleines Handtuch

*Doris Kohler, Übungsleiterin Prävention*  
Donnerstag, 12.09.2024 bis 19.12.2024,  
20:05 - 21:05 Uhr, 12 Termine

**Seckach, Dorfgemeinschaftshaus Zimmern**  
74,00 Euro

### C240

#### Rückenfit

Der Alltag führt leicht zu einseitigen muskulären Belastungen und damit einhergehend zu Muskelverspannungen und -abschwächungen. Durch gezielte Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilitätsübungen wird insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur angesprochen und trainiert und dadurch die Wirbelsäule aufgerichtet und stabilisiert. Verbesserung des Körpergefühls und Entspannung helfen, Rückenbeschwerden vorzubeugen.

*Kristine Reinhard, Übungsleiterin*  
Reha- und Herzsport

Dienstag, 08.10.2024 bis 17.12.2024,  
18:45 - 19:45 Uhr, 10 Termine

**Walldürn, Frankenlandschule, Sporthalle**  
62,00 Euro

### C241

#### Rückenfit

*Kristine Reinhard, Übungsleiterin*  
Reha- und Herzsport

Dienstag, 14.01.2025 bis 25.03.2025,  
18:45 - 19:45 Uhr, 10 Termine

**Walldürn, Frankenlandschule, Sporthalle**  
62,00 Euro



© Foto: Gesina, Pixabay

### C245

#### Fit für den Alltag

##### Ganzkörperkräftigung

Starten Sie in die neue Woche mit einem ganzheitlich ausgewogenen Trainingskonzept, bei dem Kardiotraining, Muskelaufbau und entspannende Übungen für Körper und Seele im Mittelpunkt stehen. Dadurch verbessern Sie nicht nur Ihre Körperwahrnehmung, sondern auch Ihre Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit.

*vhs-Dozententeam*

Montag, 30.09.2024 bis 09.12.2024,  
09:30 - 11:00 Uhr, 10 Termine

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**  
Entspannungsraum Morgensonne  
92,00 Euro

### C246

#### Get in Shape - 2025!

##### Online Workout

Für alle, die gezielt ihre allgemeine Fitness verbessern und mit Spaß und Motivation dabei bleiben möchten. Es wird ein Kraft-Ausdauer-Training mit dem eigenen Körpergewicht in verschiedenen Levels durchgeführt. Innerhalb von 45 min wird es ein Warm-up, einen Hauptteil mit gezielten Übungen für die Ausdauer und für bestimmte Muskelgruppen (Beine, Po, Bauch, Arme & Rücken) sowie ein Cool-down/Stretching geben. Im Hintergrund sorgen musikalische Beats für Motivation. Hilfsmittel: Sportmatte, (optional: Kurzhanteln, Miniband)

*Leonie Palinkas, Tanz- und Fitnesstrainerin*  
Donnerstag, 09.01.2025 bis 06.02.2025,

19:00 - 19:45 Uhr, 5 Termine  
online

45,00 Euro

Anmeldung bis spätestens 19.12.2024



© Foto: Pixabay

### **C247** **Gesunde Füße** **Funktionelles Fußtraining**

Die Fußmuskulatur verkümmert häufig durch ständiges Tragen von Schuhen. Unsere Füße sind jedoch ein bemerkenswertes, aber oft vernachlässigtes Wunderwerk des menschlichen Körpers. Sie tragen uns durch unser gesamtes Leben, doch wie oft denken wir wirklich darüber nach, wie wichtig es ist, unsere Füße gut zu pflegen? Wenn es um die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Füße geht, kann Fußgymnastik eine erstaunliche Rolle spielen. In diesem Kurs trainieren, dehnen und massieren Sie Ihre Füße funktionell. Das Übungsprogramm beinhaltet: Myofasziale Selbstmassage, Mobilisationsübungen und Motorische Kontrolle.

*vhs-Dozententeam*  
*Donnerstag, 07.11.2024 bis 05.12.2024,*  
*19:00 - 20:00 Uhr, 5 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**  
*Entspannungsraum Abendstern*  
**31,00 Euro**

### **C248** **Dorn-Methode** **Selbsthilfeübungen für Rücken** **und Gelenke**

Durch eine tägliche einseitige Belastung können leichte Fehlhaltungen entstehen. Diese fast „normalen“ Fehlhaltungen lassen Wirbel und Gelenke nur so wenig verrutschen, dass man dies nicht sofort spürt. Probleme und Schmerzen stellen sich erst mit der Zeit ein. Die Übungen der Dorn-Methode wirken diesen Fehlhaltungen aktiv entgegen, um leichte Verschiebungen immer wieder zu korrigieren. Bitte mitbringen: Gymnastikschuhe, kleines Handtuch, Matte, bequeme Kleidung  
*Karin Starkloff, Heilpraktikerin*  
*Donnerstag, 23.01.2025, 18:00 - 20:15 Uhr*  
**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**  
*Entspannungsraum Abendstern*  
**15,00 Euro**

### **C250** **Muskeltraining mit dem Flexi-Stab** **Einsteiger/innen und Fortgeschrittene**

Ob sitzend, stehend, in Bewegung oder balancierend angewandt, der Flexi-Stab bietet sich für jeden Fitnessgrad und jedes Alter als exzellentes Trainingsgerät an. Mit diesem Gerät kann die eigene Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination unabhängig vom sportlichen Niveau trainiert werden. Ein regelmäßiges Training beugt Rückenproblemen vor. Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

Bitte mitbringen: Getränk, Flexi-Stab falls vorhanden  
*Doris Schäfer, Sportlehrerin*  
*Freitag, 11.10.2024 bis 22.11.2024,*  
*10:30 - 11:15 Uhr, 6 Termine*  
**Osterburken, Alte Schule, Turmstr. 25**  
**48,00 Euro**

### **C260** **Aqua-Fitness**

Aqua-Fitness ist die ideale Art, Sport zu machen, und dabei sowohl die Wirbelsäule als auch die Gelenke und Bänder zu schonen. Gleichzeitig helfen die Übungen, den Körper zu entschlacken, das Bindegewebe zu straffen und die Muskulatur zu kräftigen. Das Ganzkörpertraining im Flach- und Tiefwasser (Aqua-Jogging) verbessert die Koordination, stärkt das Herz-Kreislauf-System, macht fit und vital.

Bitte Badeschuhe mitbringen.  
*Doris Schäfer, Sportlehrerin*  
*Donnerstag, 19.09.2024 bis 28.11.2024,*  
*18:30 - 19:30 Uhr, 9 Termine*  
**Osterburken, Ganztagsgymnasium,**  
*Hemsbacher Str. 24, Schwimmbad*  
**72,00 Euro**

### **C267** **Aqua-Power**

Das anspruchsvolle und funktionale Ganzkörpertraining kräftigt alle Muskelgruppen, schont Wirbelsäule, schult die koordinativen Fähigkeiten und trainiert das Herz-Kreislauf-System. Durch die Auftriebskraft des Wassers werden Gelenke und Bandscheiben entlastet und die Muskulatur gekräftigt. Das Training aktiviert den Stoffwechsel, entschlackt den Körper, strafft das Bindegewebe und verbessert die Fitness deutlich. Das 31 Grad warme Wasser bietet ideale Voraussetzungen für ein effektives Training.

*Doris Kohler, Übungsleiterin Prävention*  
*Sonntag, 15.09.2024 bis 15.12.2024,*  
*21:30 - 22:30 Uhr, 12 Termine*  
**Buchen, Buchen, Hallenbad,**  
*Dr. Fritz Schmitt-Ring*  
**96,00 Euro**



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



**C300**  
**Selbstuntersuchung der Brust nach der MammaCare®-Methode**

Die regelmäßige Selbstuntersuchung der Brust ist mit die effektivste Form der Früherkennung und eine große Chance, Brustkrebs und anderen Veränderungen der Brust frühzeitig auf die Spur zu kommen. In einer Kleingruppe wird unter fachlicher Anleitung der zertifizierten Expertin das Abtasten der Brust Schritt für Schritt erklärt. Jede Frau übt die Tasttechnik an einem naturgetreuen Silikonmodell, in das Knoten verschiedener Größe und Härte in unterschiedlicher Tiefe eingelassen sind, mit dem Ziel, normale und veränderte Strukturen zu ertasten und zu unterscheiden. Der Kurs dient nicht dazu, Diagnosen zu stellen, und ersetzt keinesfalls den Besuch bei einer Ärztin oder einem Arzt.

*Tatjana Puchler, zertifizierte MammaCare®-Trainerin*

*Montag, 30.09.2024, 18:30 - 20:00 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**

*Kursraum oben*

*30,00 Euro*

**C501**  
**Herbstlicher Genuss**  
**vegetarisches 3-Gänge-Menü**

Der Herbst ist die Jahreszeit, in der die Natur mit ihren leuchtend orangen Farben glänzt. Diese Farben zaubern wir auf unseren Teller, indem wir den Stargast „Kürbis“ und weitere saisonale Gemüse- und Obstsorten in einem geschmackvollen vegetarischen Menü in Szene setzen.

*Larissa Kappes, Lehrerin*

*Freitag, 27.09.2024, 18:00 - 22:00 Uhr*

**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,**

*Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Lehrküche, Zi 1.17*

*21,00 Euro + Umlage für Lebensmittel*

*ca. 10,00 Euro*

**C502**  
**Geschmackvoller Tofu-Genuss**

Tofu ist nicht nur eine hervorragende Proteinquelle in der vegetarischen Küche, sondern auch vielseitig einsetzbar. Mit den richtigen Gewürzen und Zubereitungstechniken kann er zu einem echten Geschmackserlebnis werden. Es erwarten Sie verschiedene Tofu-Kreationen: von süß bis herzhaft. So können auch Tofu-SkeptikerInnen erleben, dass Tofu alles andere als geschmacklos ist.

*Larissa Kappes, Lehrerin*

*Freitag, 13.12.2024, 18:00 - 22:00 Uhr*

**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,**

*Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Lehrküche, Zi 1.17*

*21,00 Euro + Umlage für Lebensmittel*

*ca. 10,00 Euro*



© Foto: Pixabay

**C503**  
**Festlicher Genuss**  
**vegetarisches 3-Gänge-Menü**

Weihnachten steht vor der Tür und Sie möchten Ihre Liebsten mit einem festlichen Menü verwöhnen? Heute kreieren wir ein phantasiereiches vegetarisches 3-Gänge-Menü mit frischen regionalen Zutaten. Abgerundet wird dieses mit weihnachtlichen Aromen, um den Zauber der Adventszeit zu genießen.

*Larissa Kappes, Lehrerin*

*Freitag, 29.11.2024, 18:00 - 22:00 Uhr*

**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,**

*Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Lehrküche, Zi 1.17*

*21,00 Euro + Umlage für Lebensmittel*

*ca. 10,00 Euro*

**C510**  
**Nordische Spezialitäten**  
**So gut kocht man in Skandinavien**

Einfach besser schlemmen! Nicht nur in Sachen Design beweist der Norden Geschmack. Diese Länderküche ist so natürlich und entspannt, die Rezepte sind bodenständig-einfach, zeigen aber dennoch die ganze Fülle des Nordens - leichte Fischgerichte, herzhaftes mit Fleisch und süße Dessert-Ideen warten auf die gemeinsame Umsetzung. Willkommen!

*Gudrun Mackert, Fachlehrerin Hauswirtschaft*

*Donnerstag, 12.09.2024, 18:30 - 22:30 Uhr*

**Höpfingen, Schule, Lehrküche**

*21,00 Euro + Umlage für Lebensmittel*

*ca. 12,00 Euro*

**C511**  
**Nordische Spezialitäten**  
**So gut kocht man in Skandinavien**

*Gudrun Mackert, Fachlehrerin Hauswirtschaft*

*Dienstag, 17.09.2024, 18:30 - 22:30 Uhr*

**Höpfingen, Schule, Lehrküche**

*21,00 Euro + Umlage für Lebensmittel*

*ca. 12,00 Euro*





© Foto: Дарья Яковлева, Pixabay

### C515 Aromen der Levante das Beste vom östlichen Mittelmeer

Bunt, vielfältig und frisch, geschmacksintensiv und vor allem gesellig - die Küche des östlichen Mittelmeeres setzt neue Impulse. Wir lernen die ganze Vielfalt der kulinarischen Regionen von Syrien, Israel, Jordanien kennen und bereiten mit den herrlichen Aromen und Gewürzen der levantischen Küche ein köstliches Menü zu.

*Gudrun Mackert, Fachlehrerin Hauswirtschaft*  
Dienstag, 14.01.2025, 18:30 - 22:30 Uhr  
**Höpfingen, Schule, Lehrküche**  
21,00 Euro + Umlage für Lebensmittel  
ca. 12,00 Euro

### C516 Aromen der Levante das Beste vom östlichen Mittelmeer

*Gudrun Mackert, Fachlehrerin Hauswirtschaft*  
Donnerstag, 16.01.2025, 18:30 - 22:30 Uhr  
**Höpfingen, Schule, Lehrküche**  
21,00 Euro + Umlage für Lebensmittel  
ca. 12,00 Euro

### C530 Projekt Wilde Sau Kochkurs Wildschwein

Kennen Sie die beste Methode, Fleisch in guter Qualität zu essen? Richtig: Wild! In diesem Kurs kümmern wir uns genauer gesagt ums Wildschwein. Zwar können wir nur in der Theorie vom Jagen und Zerwirken sprechen, aber einige der Fleischteilstücke können wir zerlegen und schmackhaft verarbeiten. Das Hand-Out hilft Ihnen mit vielen Rezepturen auch später noch, die hohe Qualität des Wildfleisches genießen zu können. Auf eine gemeinsame Jagd nach dem besten Geschmack!

*Michael Sättele, Küchenmeister*  
Freitag, 18.10.2024, 18:30 - 22:30 Uhr  
**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,**  
*Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Lehrküche, Zi 1.17*  
21,00 Euro + Umlage für Lebensmittel ca.  
20,00 Euro

### C540 Kochen macht Spaß! Kochkurs für Einsteiger

Aller Anfang muss nicht schwer sein. Der Kursleiter vermittelt Ihnen die Grundkenntnisse des kreativen Kochens. Mit dem richtigen Know-how, etwas Fantasie und pffigen Ideen werden Sie vollständige, abwechslungsreiche Menüs zaubern, raffiniert anrichten und ganz nebenbei die Grundlagen des Kochens sowie nützliche Küchentricks kennenlernen.

*Michael Sättele, Küchenmeister*  
Freitag, 29.11.2024, 18:30 - 22:30 Uhr  
**Osterburken, Schule am Limes,**  
*Galgensteige 15, Lehrküche*  
21,00 Euro + Umlage für Lebensmittel  
ca. 10,00 Euro

### C542 Gerichte aus dem Wok

Keine Zeit zum Kochen und Lust auf was Frisches? Die perfekte Lösung - Wokgerichte. Ohne großen Aufwand, immer variabel, nie eintönig und ohne komplizierte Rezeptur! Mit kleinen Vorbereitungen lässt sich immer ein schnelles, leckeres und frisch zubereitetes Gericht zaubern, das nicht nur asiatisch schmecken muss.

*Michael Sättele, Küchenmeister*  
Freitag, 13.12.2024, 18:30 - 22:30 Uhr  
**Mudau, Grundschule, Lehrküche,**  
*Franz-Bingler-Str. 7*  
21,00 Euro + Umlage für Lebensmittel  
ca. 12,00 Euro



© Foto: Pixabay

### C544 Maultaschen

Hier dreht sich alles um die „Herrgottsbscheiserlä“. Lernen Sie die Grundtechniken zur Herstellung der klassischen Maultaschen kennen und anwenden. Wir wandeln die Füllungen ab und kreieren einfache aber geschmackvolle Variationen.

*Michael Sättele, Küchenmeister*  
Freitag, 24.01.2025, 18:30 - 22:30 Uhr  
**Mudau, Grundschule, Lehrküche,**  
*Franz-Bingler-Str. 7*  
21,00 Euro + Umlage für Lebensmittel  
ca. 12,00 Euro



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



In unserer heutigen Welt ist die Art und Weise, wie wir uns ernähren, von entscheidender Bedeutung nicht nur für die eigene Gesundheit, sondern auch für die Gesundheit unseres Planeten. Die Online-Reihe „Gut essen – nachhaltig und regional genießen, die Umwelt schonen und Müll vermeiden“ vermittelt praktische Hinweise und Tipps für eine nachhaltige und regionale Ernährung. Mit einer bewussten Ernährung kann unsere Umwelt geschützt werden. Durch die Auswahl regionaler Lebensmittel werden nicht nur Ihre ökologischen Fußabdrücke minimiert, sondern Sie können so auch frischere und qualitativ hochwertigere Produkte genießen! Zusätzlich zeigen wir Ihnen einfache Methoden, Müll in der Küche zu vermeiden, etwa durch wiederverwendbare Verpackungen und kreative Resteverwertung. Begleiten Sie uns auf dieser spannenden Reise zu einem nachhaltigeren Lebensstil!

Die drei Vorträge werden im Rahmen des Projekts „Ernährungsbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“ durchgeführt.

Gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlicher Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg im Rahmen des Projekts „Ernährungsbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“.

**C600**

### **Von „Mag ich nicht“ zu „Mega lecker“ Saisonal & regional essen leicht und lecker gemacht**

Zutaten statt Rezepte tauschen – so lautet der Ansatz von Verena Hirsch, um saisonale Ernährung im Alltag einfach und lecker umzusetzen. So wird eine simple Gemüsepflanze durch frischen Spargel im Frühling oder aromatischen Kürbis im Herbst zu einem kulinarischen Erlebnis. Dieser Vortrag zeigt auf, wie einfach und schmackhaft der Umstieg auf eine saisonale und regionale Ernährung sein kann und ermutigt dazu, neue Geschmackserlebnisse mit lokalen Produkten zu entdecken.

*Verena Hirsch*

*Mittwoch, 09.10.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
online, gebührenfrei*

**C601**

### **Der ökologische Fußabdruck unserer Ernährung**

Klimawandel, Wasserknappheit und Flächenverbrauch sind zentrale Umweltprobleme, die eng mit unserer Ernährung verbunden sind. Der Vortrag thematisiert die ökologischen Auswirkungen unseres Nahrungskonsums und die Möglichkeiten, was wir als Verbraucher tun können. Dabei werden die Lebenszyklen der Lebensmittel von der landwirtschaftlichen Produktion bis hin zur Einkaufsfahrt analysiert, einschließlich der Bedeutung von Regionalität, Saisonalität und Ernährungsweise.

*Dr. Hanna Karg*

*Mittwoch, 23.10.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
online, gebührenfrei*



© Foto: iStock

**C602**

### **„Genießen statt Wegwerfen“ Lebensmittelverschwendung stoppen**

Etwa 12 Millionen Tonnen Lebensmittel landen in Deutschland jährlich im Müll. Diese Verschwendung kostet Geld, verbraucht unnötig Rohstoffe, ist klimaschädigend und ethisch problematisch. Der Vortrag gibt eine Einführung in das Thema und zeigt, wo Lebensmittelverluste entstehen. Dazu gehören Tipps zu Hygiene, zur Lagerung und Umgang mit Lebensmitteln sowie mit Mindesthaltbarkeits- und Verbrauchsdatum.

*Amelie Schönbrunner*

*Mittwoch, 06.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
online, gebührenfrei*

**Wir suchen  
Dozentinnen und Dozenten  
als Honorarkräfte.**

**Schreiben Sie uns per E-Mail oder  
per Post oder sprechen Sie uns an!**

 Sprachen



**Sprachen lernen mit System:  
Sprachkurse an der  
Volkshochschule  
nach dem GER!**



**Gemeinsamer Europäischer  
Referenzrahmen**

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen (GER) befasst sich mit der Beurteilung von Fortschritten in den Lernerfolgen bezüglich einer Fremdsprache. Ziel ist, die verschiedenen europäischen Sprachzertifikate untereinander vergleichbar zu machen und einen Maßstab für den Erwerb von Sprachkenntnissen zu schaffen.

**Gebührentabelle für Sprachkurse  
der vhs Buchen**

Um Ihnen möglichst verlässliche Rahmenbedingungen zu bieten, werden unsere Sprachkurse im Programmheft und auf der Webseite jeweils mit einer Gebühr ausgeschrieben. Die veröffentlichten Gebühren gelten für die jeweils angegebene Teilnehmenden-Zahl und sind gemäß unserer Gebührentabelle für Sprachkurse gestaffelt.

Bei weniger als 8 TN im Kurs wird die Gebühr gemäß der Gebührentabelle angepasst und im Kurs bekannt gegeben. Maßgebend ist die Anzahl der angemeldeten Personen am zweiten Kurstermin. Danach ist eine Änderung der Kursgebühr nicht mehr möglich. Zu Vermeidung von eventuell höheren Kursgebühren können 12 Kurstermine nach einstimmiger Absprache im Kurs gemäß unserer Gebührentabelle auf 10 Termine gekürzt werden.

**Gebührenstaffel Sprachen**

<u>TN</u>	12 Termine <u>24 UE</u>	10 Termine <u>20 UE</u>
8 TN und mehr	94 €	78 €
7 TN	106 €	88 €
6 TN	118 €	98 €
5 TN	130 €	108 €
Kleinstgruppe 3-4 TN		180 €
Einzeltraining Termine nach Absprache		520 €

TN - Teilnehmende, UE - Unterrichtseinheit  
Stand August 2023



## Prüfungen beim vhs-Verband Baden-Württemberg

### Deutsch, Goethe-Institut oder telc

- in allen GER Stufen A1 - C2

### Cambridge Assessment English

#### General English Examinations:

- from Pre A1 Starters (YLE Starters) to C2 Proficiency (CPE)

#### Business English Certificates (BEC)

- BEC Preliminary (B1)
- BEC Vantage (B2)
- BEC Higher (C1)

Master Centre: vhs-Verband BW, Raiffeisenstr. 14, 70771 Leinfelden-Echterdingen, Tel. 0711-75900-27

### Spanisch, Instituto Cervantes

- B1 bis B2

Weitere Informationen und Prüfungsstandorte unter [www.vhs-bw.de/pruefungen/sprachpruefungen.html](http://www.vhs-bw.de/pruefungen/sprachpruefungen.html)

**vhs** Lernportal

Deutsch als Zweitsprache

**vhs-lernportal.de**  
kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

Grundbildung

© 2020 vhs  
Bundesministerium für Bildung und Forschung

## Die Volkshochschule Buchen

führt Integrationskurse, gefördert vom BAMF, durch.

### Kostenbeitrag

4,58 Euro pro Unterrichtsstunde oder 2,20 Euro pro Unterrichtsstunde (eigener Kostenanteil und teilgefördert vom BAMF, für Anmeldungen ab 01.01.2021) oder 2,29 Euro pro Unterrichtsstunde für Anmeldungen ab 01.08.2022 oder kostenfrei (gefördert vom BAMF).

### Bitte bringen Sie zur Beratung mit, falls vorhanden:

- Bestätigung über den Anspruch auf Teilnahme am Integrationskurs (vom Jobcenter oder Landratsamt NOK)
- Bestätigung über die Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs (vom BAMF)
- Bestätigung über den Anspruch auf kostenlose Teilnahme an einem Integrationskurs (vom Bundesverwaltungsamt Friedland)
- Befreiung vom Kostenbeitrag zum Integrationskurs (vom BAMF)
- Ihren Pass
- Unterlagen zur Namensänderung

## Migrations-Beratung

### Caritas-Verband Neckar-Odenwald-Kreis

Frau Breuer-Belz, Herr Sengstake

Tel. 06281 3255-0

Buchen, Am Haag 17

Dienstag 13:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr

Adelsheim, Rathaus

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr

### Diakonisches Werk Neckar-Odenwald

Tel. 06281 56243-0

Buchen, Dr.-K.-Adenauer-Straße 1

Montag bis Freitag

09:00 - 12:00 Uhr

### Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

Ausländerbehörde

Tel. 06261 840

Integrationsbeauftragte

Annette Vogel-Hrustić, Tel. 06261 84 2283

Nadine Appenzeller, Tel. 06261 84 1429

### Stadt Buchen

Integrationsmanagement

Tel. 06281 31-113

## Deutsch als Fremdsprache

### Beratung und Einstufung

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

### Beratungszeiten:

**Mittwoch** 09:00 – 11:00 Uhr

**Donnerstag** 14:00 – 16:00 Uhr

Volkshochschule Buchen

Kellereistr. 48, 74722 Buchen

Tel. 06281 55793-0



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



## Deutsch als Fremdsprache Integrationskurse gefördert vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)

Wenn Sie in Deutschland leben möchten, sollten Sie Deutsch lernen. Das ist wichtig, wenn Sie Arbeit suchen, Anträge ausfüllen müssen, Ihre Kinder in der Schule unterstützen oder neue Menschen kennen lernen möchten. Außerdem sollten Sie einige Dinge über Deutschland wissen, zum Beispiel über die Geschichte, die Kultur und die Rechtsordnung. Ziel des Integrationskurses ist das Sprachniveau B1.

### ● Sprachkurs 600 UE

Sprachkurs mit Alphabetisierung 900 UE  
1 Unterrichtsstunde (UE) = 45 Minuten  
Der Sprachkurs schließt mit der Prüfung **Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)** ab.

### ● Orientierungskurs 100 UE

Wesentliche Themen im Orientierungskurs sind die Rechtsordnung, Geschichte und Kultur sowie Werte, die in Deutschland wichtig sind, zum Beispiel Religionsfreiheit, Toleranz und Gleichberechtigung. Den Orientierungskurs schließen Sie mit dem Test **Leben in Deutschland** ab, der auch als Einbürgerungstest gilt.

**BAMF - Bundesamt für  
Migration und Flüchtlinge**  
Regionalstelle Karlsruhe  
Pfizerstr. 1  
76139 Karlsruhe  
Telefon: 0721 9653-0  
www.bamf.de



Bundesamt  
für Migration  
und Flüchtlinge

### Deutsch als Fremdsprache Beratung und Einstufung

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

#### Beratungszeiten:

**Mittwoch** 09:00 - 11:00 Uhr  
**Donnerstag** 14:00 - 16:00 Uhr

Volkshochschule Buchen  
Kellereistr. 48, 74722 Buchen  
Tel. 06281 557930

### Integrationskurs BAMF 88 mit Alphabetisierung

*Montag bis Freitag, 08:30 - 11:45 Uhr  
10.07.2023 bis 04.12.2024*

**Buchen-Hainstadt, Grundschule,  
Eichendorffstr. 4, Raum 03**  
900 UE Sprachkurs  
300 UE Verlängerung bei Bedarf  
100 UE Orientierungskurs

Abschluss: Deutsch-Test für Zuwanderer und Test „Leben in Deutschland“  
Im Alphabetisierungskurs werden die Teilnehmenden lateinisch alphabetisiert und lernen gleichzeitig Deutsch. Darüber hinaus lernen sie, wie sie sich selbst und untereinander helfen können, um weiterzukommen.

### Integrationskurs BAMF 93

*Montag bis Freitag, 08:30 - 11:45 Uhr  
11.12.2023 bis 27.11.2024*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum oben**  
600 UE Sprachkurs  
300 UE Verlängerung bei Bedarf  
100 UE Orientierungskurs  
Abschluss: Deutsch-Test für Zuwanderer und Test „Leben in Deutschland“

### Integrationskurs BAMF 94

*Montag bis Freitag, 08:30 - 11:45 Uhr  
15.01.2024 bis 18.12.2024*

**Adelsheim, DRK-Laden, Lachenstraße 4**  
600 UE Sprachkurs  
300 UE Verlängerung bei Bedarf  
100 UE Orientierungskurs  
Abschluss: Deutsch-Test für Zuwanderer und Test „Leben in Deutschland“

### Integrationskurs BAMF 95

*Montag bis Freitag, 13:15 - 16:30 Uhr  
15.01.2024 bis 18.12.2024*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum unten**  
600 UE Sprachkurs  
300 UE Verlängerung bei Bedarf  
100 UE Orientierungskurs  
Abschluss: Deutsch-Test für Zuwanderer und Test „Leben in Deutschland“

## Integrationskurs BAMF 96

### Zweitschriftlernerkurs

Montag bis Freitag, 08:30 - 11:45 Uhr

18.03.2024 bis 21.07.2025

**Buchen-Hainstadt**, Grundschule, Raum 14

900 UE Sprachkurs

300 UE Verlängerung bei Bedarf

100 UE Orientierungskurs

Abschluss: Deutsch-Test für Zuwanderer und Test „Leben in Deutschland“

Der Zweitschriftlernerkurs richtet sich an Migrantinnen und Migranten, die in einem nicht-lateinischen Schriftsystem Schreiben und Lesen gelernt haben. Das lateinische Alphabet müssen sie nun als weiteres Schriftsystem erwerben, um die deutsche Sprache erfolgreich erlernen zu können.

## Integrationskurs BAMF 97

Montag bis Freitag, 08:30 - 11:45 Uhr

29.04.2024 bis 03.04.2025

**Buchen-Hainstadt**, Grundschule, Raum 13

600 UE Sprachkurs

300 UE Verlängerung bei Bedarf

100 UE Orientierungskurs

Abschluss: Deutsch-Test für Zuwanderer und Test „Leben in Deutschland“

## Integrationskurs BAMF 98

Montag bis Freitag, 13:15 - 16:30 Uhr

24.06.2024 bis 30.05.2025

**Buchen**, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,

großer Kursraum

600 UE Sprachkurs

300 UE Verlängerung bei Bedarf

100 UE Orientierungskurs

Abschluss: Deutsch-Test für Zuwanderer und Test „Leben in Deutschland“

## Integrationskurs BAMF 99 mit Alphabetisierung

Montag bis Freitag, 13:15 - 16:30 Uhr

09.09.2024 bis 19.12.2025

**Buchen-Hainstadt**, Grundschule, Raum 03

900 UE Sprachkurs

300 UE Verlängerung bei Bedarf

100 UE Orientierungskurs

Im Alphabetisierungskurs werden die Teilnehmenden lateinisch alphabetisiert und lernen gleichzeitig Deutsch. Darüber hinaus lernen sie, wie sie sich selbst und untereinander helfen können, um weiterzukommen.

### Deutsch als Fremdsprache Beratung und Einstufung

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

#### Beratungszeiten:

**Mittwoch** 09:00 - 11:00 Uhr

**Donnerstag** 14:00 - 16:00 Uhr

Volkshochschule Buchen

Kellereistr. 48, 74722 Buchen

Tel. 06281 557930

## Integrationskurs BAMF 100

Montag bis Freitag, 08:30 - 11:45 Uhr

Beginn geplant am 11.09.2024

**Buchen**, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,

großer Kursraum

600 UE Sprachkurs

300 UE Verlängerung bei Bedarf

100 UE Orientierungskurs

Abschluss: Deutsch-Test für Zuwanderer und Test „Leben in Deutschland“

## Integrationskurs BAMF 101

### Zweitschriftlernerkurs

Montag bis Freitag, 08:30 - 11:45 Uhr

Beginn geplant am 25.09.2024

**Buchen-Hainstadt**, Grundschule, Raum 04

900 UE Sprachkurs

300 UE Verlängerung bei Bedarf

100 UE Orientierungskurs

Abschluss: Deutsch-Test für Zuwanderer und Test „Leben in Deutschland“

Der Zweitschriftlernerkurs richtet sich an Migrantinnen und Migranten, die in einem nicht-lateinischen Schriftsystem Schreiben und Lesen gelernt haben. Das lateinische Alphabet müssen sie nun als weiteres Schriftsystem erwerben, um die deutsche Sprache erfolgreich erlernen zu können.



© Foto: Pixabay



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



## Die Berufssprachkurse sind ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund. Damit verbessern Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt.

Wer kann teilnehmen? Zugewanderte, EU-Bürgerinnen und -Bürger sowie Deutsche mit Migrationshintergrund, die

- ein bestimmtes Sprachniveau zur Berufs-erkennung oder für den Zugang zum Beruf benötigen,
- in der Ausbildung sind oder eine Ausbildungsstelle suchen,
- arbeitsuchend gemeldet sind und/oder Arbeitslosengeld bekommen,
- eine Arbeit haben und deren Deutschkenntnisse nicht ausreichen, um den Arbeitsalltag zu meistern.

Welche Voraussetzungen müssen Sie zusätzlich erfüllen?

- abgeschlossener Integrationskurs oder
- nachgewiesene Deutschkenntnisse auf Sprachniveau B1

**vhs** Lernportal

Deutsch als Zweitsprache

**vhs-lernportal.de**  
kostenfrei - flexibel einsetzbar - mobil

Grundbildung

© Bundesministerium für Bildung und Forschung

## Berufssprachkurs BSK 20 Basiskurs B2 mit 500 UE

Montag bis Freitag, 08:30 - 11:45 Uhr

06.05.2024 bis 19.11.2024

Unterricht auch während der Schulferien

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum unten**

**2,56 Euro pro UE eigener Kostenbeitrag oder  
kostenfrei, gefördert vom Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales**

Abschluss: Deutsch-Test für den Beruf B2  
Wer an der berufsbezogenen Deutschsprachförderung teilnehmen kann, entscheiden die Arbeitsagenturen und Jobcenter. Wenden Sie sich hier an Ihre Beraterin oder Ihren Berater.

## D145

### Deutsch-Test für den Beruf B2

Die Prüfung „Deutsch-Test für den Beruf B2“ richtet sich an Zugewanderte, die an einem Berufssprachkurs B2 teilgenommen haben. Geprüft werden die sprachlich-kommunikativen Kompetenzen, die für sprachlich angemessenes Handeln im Arbeitsalltag notwendig sind. Die schriftliche Prüfung dauert 125 Minuten und die mündliche Prüfung dauert 16 Minuten. Vor der mündlichen Prüfung gibt es keine Vorbereitungszeit. Das Zertifikat DTB B2 beweist Sprachkompetenz im Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen auf Niveau B2.

Samstag, 23.11.2024, 08:30 - 15:30 Uhr

**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,  
großer Kursraum**

**gebührenfrei für BSK-Teilnehmende  
165,00 Euro für TN anderer Kursträger  
40,00 Euro Rücktrittgebühr**

## Deutsch-Test für Zuwanderer Niveau A2 und B1

Der Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) ist eine standardisierte Sprachprüfung zur Feststellung von Deutschkenntnissen auf den Niveaus A2 und B1 des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens (GER). Der Test dient als abschließende Sprachprüfung in Integrationskursen. Ziel der Integrationskurse ist es, den Teilnehmenden ausreichende Sprachkenntnisse zu vermitteln, die es ihnen ermöglichen sollen, ohne die Hilfe Dritter in allen Angelegenheiten des täglichen Lebens selbstständig zu handeln. Voraussetzung für eine Teilnahme sind:

- die Kenntnis der lateinischen Schrift
- ein Mindestalter von 16 Jahren
- eine gültige Teilnahmeberechtigung / Verpflichtung für den Integrationskurs oder
- die vorherige Teilnahme an mindestens einem Kursabschnitt des Integrationskurses (ohne Teilnahmeberechtigung, auf eigene Kosten)

**Personen außerhalb des Integrations-  
kurssystems können nicht am DTZ  
teilnehmen. Die Prüfungsanmeldung  
ist nur persönlich im Büro möglich.  
Anmeldezeiten:**

- Dienstag 09:00 - 11:00 Uhr
- Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr



**D101**

**Deutsch-Test für Zuwanderer  
Niveau A2 und B1**

*Samstag, 16.11.2024, 08:00 - 16:30 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum unten**

*gebührenfrei für vhs-Teilnehmende,*

*175,00 Euro für Externe*

*25,00 Euro Rücktrittsgebühr*

*Die Prüfungsgebühr bitte bei der Anmeldung  
bezahlen, die Berechtigung und einen Pass  
vorlegen.*

*Anmeldeschluss: 14.10.2024*

**D102**

**Deutsch-Test für Zuwanderer  
Niveau A2 und B1**

*Samstag, 18.01.2025, 08:00 - 16:30 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum unten**

*gebührenfrei für vhs-Teilnehmende,*

*175,00 Euro für Externe*

*25,00 Euro Rücktrittsgebühr*

*Die Prüfungsgebühr bitte bei der Anmeldung  
bezahlen, die Berechtigung und einen Pass  
vorlegen.*

*Anmeldeschluss: 12.12.2024*

**D103**

**Deutsch-Test für Zuwanderer  
Niveau A2 und B1**

*Samstag, 15.03.2025, 08:00 - 16:30 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum unten**

*gebührenfrei für vhs-Teilnehmende,*

*175,00 Euro für Externe*

*25,00 Euro Rücktrittsgebühr*

*Die Prüfungsgebühr bitte bei der Anmeldung  
bezahlen, die Berechtigung und einen Pass  
vorlegen.*

*Anmeldeschluss: 07.02.2025*

**D106**

**telc Deutsch A2·B1  
Zertifikatsprüfung**

Allgemeinsprachliche Deutsch-Prüfung auf den GER-Stufen A2 und B1. Das Zertifikat beweist Deutsch-Kompetenz im Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen auf Niveau A2 und B1 und wird von den Behörden anerkannt. Für Deutsch-Lernende, die in Deutschland leben oder ihre Übersiedlung nach Deutschland planen (Selbstzahler), sowie für Personen, die ein anerkanntes Zertifikat für ihr Visum benötigen oder ihre Sprachkenntnisse für Aufenthalt, Einbürgerung sowie Berufsanerkennung in Deutschland nachweisen müssen (Selbstzahler). Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Weitere Info unter [www.telc.net](http://www.telc.net).

*Samstag, 22.02.2025, 08:00 - 16:30 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,  
großer Kursraum**

*185,00 Euro für Selbstzahler*

*25,00 Euro Rücktrittsgebühr*

*Die Prüfungsgebühr bitte bei der Anmeldung  
bezahlen, die Berechtigung und einen Pass  
vorlegen.*

*Anmeldeschluss: 07.01.2025*

**D110**

**Test „Leben in Deutschland“**

*Donnerstag, 28.11.2024, 08:30 - 13:00 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum oben**

*25,00 Euro für Externe*

*Die Prüfungsgebühr bitte bei der Anmeldung  
bezahlen und einen Pass vorlegen.*

*Anmeldeschluss: 31.10.2024*

Mit dieser Prüfung schließt der Orientierungskurs ab. Außerdem können mit diesem Test die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachgewiesen werden.

**D113**

**Test „Leben in Deutschland“**

*Mittwoch, 04.12.2024, 8:30 - 13:00 Uhr*

**Buchen, Buchen-Hainstadt, Grundschule,  
Raum 03**

*25,00 Euro für Externe*

*Die Prüfungsgebühr bitte bei der Anmeldung  
bezahlen und einen Pass vorlegen.*

*Anmeldeschluss: 08.11.2024*

**D116**

**Test „Leben in Deutschland“**

*Mittwoch, 18.12.2024, 08:30 - 13:00 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
PC-Raum**

*25,00 Euro für Externe*

*Die Prüfungsgebühr bitte bei der Anmeldung  
bezahlen und einen Pass vorlegen.*

*Anmeldeschluss: 18.11.2024*

**D119**

**Test „Leben in Deutschland“**

*Mittwoch, 18.12.2024, 13:15 - 17:00 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum unten**

*25,00 Euro für Externe*

*Die Prüfungsgebühr bitte bei der Anmeldung  
bezahlen und einen Pass vorlegen.*

*Anmeldeschluss: 18.11.2024*

**D122**

**Test „Leben in Deutschland“**

*Freitag, 04.04.2025, 08:30 - 10:00 Uhr*

**Buchen, Buchen-Hainstadt, Grund- und  
Hauptschule,**

*25,00 Euro für Externe*

*Die Prüfungsgebühr bitte bei der Anmeldung  
bezahlen und einen Pass vorlegen.*

*Anmeldeschluss: 05.03.2025*



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



D240

### **Wir sprechen Englisch für Kinder von 6 - 10 Jahren**

Anregende Gesprächsimpulse und sprachfördernde Spiele geben Ihrem Kind ohne jeden Leistungsdruck die Möglichkeit, die eigenen sprachlichen Fähigkeiten kennenzulernen und zu verbessern. Mit Spiel und Spaß erwerben die Kinder so den englischen Grundwortschatz.

*Cornelia Adams, Lehrerin in Ausbildung*  
Mittwoch, 09.10.2024 bis 18.12.2024,  
15:15 - 16:00 Uhr, 10 Termine  
**Osterburken, Realschule Osterburken,**  
Hemsbacher Str. 22  
46,00 Euro

D140

### **Café international (A2 bis B2)**

Herzlich willkommen im Café international! Hier treffen Sie andere Deutschlernende aus der vhs. Wir diskutieren über aktuelle Themen und üben dabei das freie Sprechen. Erfahrene Deutschdozenten leiten und moderieren die Treffen. Hierzu laden wir alle ein, die Deutsch sprechen möchten. Anmeldung erforderlich.

*Max Fischer, Lehrer*  
Dienstag, 17.09.2024 bis 26.11.2024,  
13:30 - 15:00 Uhr, 10 Termine  
**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,**  
kleiner Kursraum  
20,00 Euro



© Foto: Natalia Ovcharenko, Pixabay

D200

### **Spielend Deutsch lernen 1 für Kinder von 6 - 9 Jahren**

Dieser Kurs bietet Kindern mit Deutsch als Zweitsprache einen sicheren Raum, ihre Deutsch-Kenntnisse altersgerecht zu trainieren. Anregende Gesprächsimpulse und sprachfördernde Spiele geben Ihrem Kind ohne jeden Leistungsdruck die Möglichkeit, die eigenen sprachlichen Fähigkeiten kennenzulernen und zu verbessern. Gemeinsam mit anderen Kindern unterschiedlicher Herkunftssprachen lernt Ihr Kind die deutsche Sprache so besser kennen.

*Cornelia Adams, Lehrerin in Ausbildung*  
Dienstag, 08.10.2024 bis 17.12.2024,  
15:15 - 16:00 Uhr, 10 Termine  
**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,**  
kleiner Kursraum  
23,00 Euro gefördert durch Sparkasse Neckartal-Odenwald und Volksbank Franken eG

D202

### **Spielend Deutsch lernen 2 für Jugendliche von 10 - 14 Jahren**

*Cornelia Adams, Lehrerin in Ausbildung*  
Dienstag, 08.10.2024 bis 17.12.2024,  
16:15 - 17:00 Uhr, 10 Termine  
**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,**  
kleiner Kursraum  
23,00 Euro gefördert durch Sparkasse Neckartal-Odenwald und Volksbank Franken eG

D223

### **Englisch 3. Semester mit Vorkenntnissen (Ziel A1)**

*Gesuina Reize*  
Montag, 16.09.2024 bis 25.11.2024,  
18:00 - 19:30 Uhr, 10 Termine  
**Adelsheim, Martin-von-Adelsheim-Schule,**  
Obere Eckenbergstr. 1  
78,00 Euro ab 8 Teilnehmenden

D224

### **Englisch 4. Semester mit Vorkenntnissen (Ziel A1)**

*Gesuina Reize*  
Dienstag, 17.09.2024 bis 26.11.2024,  
18:00 - 19:30 Uhr, 10 Termine  
**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,**  
Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Zimmer 0.37 (EG)  
78,00 Euro ab 8 Teilnehmenden

D230

### **Englisch 10. Semester (Ziel B1)**

*Bernadette Koska, Lehrerin*  
Mittwoch, 02.10.2024 bis 04.12.2024,  
18:00 - 19:30 Uhr, 10 Termine  
**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,**  
kleiner Kursraum  
78,00 Euro ab 8 Teilnehmenden

D235

### **Englisch für Fortgeschrittene (Ziel B1)**

In kleinen Schritten lernen wir die wichtigsten Sprachmittel, um in verschiedenen Situationen des Alltags kommunizieren zu können. Im Mittelpunkt steht die Sprache der Menschen von heute in lebensnahen Dialogen und Texten.  
*Beatrix Wiley*  
Mittwoch, 18.09.2024 bis 11.12.2024,  
18:00 - 19:30 Uhr, 12 Termine  
**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**  
Kursraum unten  
94,00 Euro ab 8 Teilnehmenden

**D236**

### **Englisch am Vormittag für Fortgeschrittene (Ziel B2)**

Here is just the place for you to talk, have discussion and debate on various day-to-day topics. These pave the way to practice and increase your knowledge of English, and also enable you to take an active part in conversations. Inhibition is a thing of the past. Way to go guys.

*Emerita Richter, Journalistin, Lehrerin*  
Dienstag, 17.09.2024 bis 19.11.2024,  
09:30 - 11:00 Uhr, 10 Termine  
**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,**  
kleiner Kursraum  
78,00 Euro ab 8 Teilnehmenden

**D500**

### **Spanisch 3. Semester mit geringen Vorkenntnissen Ziel A1**

Sie können sich auf Spanisch vorstellen und einfache praxisnahe Dialoge führen? Sie können spanische Verben in der Gegenwartsform nutzen? Besonders wenn Sie Motivation und Liebe zur spanischen Sprache mitbringen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Wir arbeiten mit dem Kursbuch *Con gusto nuevo A1* und wollen uns in Alltagssituationen verständigen können. In diesem Sinne: *Manos a la obra y hasta la vista!*

*Anna-Maria Balles, Lehrerin in Ausbildung*  
Samstag, 21.09.2024 bis 30.11.2024,  
09:30 - 11:00 Uhr, 8 Termine  
**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**  
Kursraum oben  
63,00 Euro ab 8 Teilnehmenden

**D301**

### **Französisch für den Alltag Auffrischkurs A1 - A2**

*Anna Miliou, Lehrerin*  
Donnerstag, 19.09.2024 bis 05.12.2024,  
16:30 - 18:00 Uhr, 10 Termine  
**Hardheim, Walter-Hohmann-Schulzentrum,**  
Schulstr. 8  
78,00 Euro ab 8 Teilnehmenden

**D302**

### **Französisch 1. Semester ohne Vorkenntnisse (Ziel A1)**

Lehrbuch: *Perspectives A1*, Cornelsen  
*Anna Miliou, Lehrerin*  
Donnerstag, 19.09.2024 bis 05.12.2024,  
20:10 - 21:40 Uhr, 10 Termine  
**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,**  
kleiner Kursraum  
78,00 Euro ab 8 Teilnehmenden

**D307**

### **Französisch 7. Semester mit Vorkenntnissen (Ziel A2)**

Lehrbuch: *Perspectives A2*, Cornelsen  
*Anna Miliou, Lehrerin*  
Donnerstag, 19.09.2024 bis 05.12.2024,  
18:30 - 20:00 Uhr, 10 Termine  
**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,**  
kleiner Kursraum  
78,00 Euro ab 8 Teilnehmenden

**D310**

### **Französisch am Wochenende A1 - A2**

Genießen Sie ein grenzüberschreitendes interkulturelles Wochenende! In Kooperation mit der Deutsch-französischen Volkshochschule in Wissembourg, zweisprachige Kursleitungen, Anmeldung über +33 388 94 95 64 oder [info@up-pamina-vhs.org](mailto:info@up-pamina-vhs.org). Zusätzlich zur Teilnahmegebühr fällt ein Mitgliedsbeitrag von 5,00 Euro an.

Samstag & Sonntag 16. - 17.11.2024,  
jeweils 09:30 - 17:00 Uhr, 2 Termine  
165,00 Euro + ca.110 Euro für Übernachtung und Mahlzeiten im Kloster Reinacker bei Saverne, Anreise in Eigenregie

**D312**

### **Französisch Konversation für Fortgeschrittene (Ziel B2)**

*Judith Hoffmann*  
Dienstag, 01.10.2024 bis 28.01.2025,  
17:00 - 18:30 Uhr, 14 Termine  
**Osterburken, Realschule,**  
Hemsbacher Str. 22  
110,00 Euro ab 8 Teilnehmenden

**D400**

### **Italienisch 1. Semester ohne Vorkenntnisse (Ziel A1)**

*Gesuina Reize*  
Donnerstag, 19.09.2024 bis 05.12.2024,  
18:00 - 19:30 Uhr, 10 Termine  
**Adelsheim, Martin-von-Adelsheim-Schule,**  
Obere Eckenbergstr. 1  
78,00 Euro ab 8 Teilnehmenden

**D402**

### **Italienisch 6. Semester mit Vorkenntnissen (Ziel A2)**

*Gesuina Reize*  
Mittwoch, 18.09.2024 bis 11.12.2024,  
17:00 - 18:30 Uhr, 12 Termine  
**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,**  
Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Zimmer 0.37 (EG)  
94,00 Euro ab 8 Teilnehmenden

**D408**

### **Italienisch 8. Semester mit Vorkenntnissen (Ziel A2)**

*Gesuina Reize*  
Mittwoch, 18.09.2024 bis 11.12.2024,  
18:35 - 20:05 Uhr, 12 Termine  
**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,**  
Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Zimmer 0.37 (EG)  
94,00 Euro ab 8 Teilnehmenden



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



A young man with short, dark hair, wearing a blue and white checkered button-down shirt, is seated at a desk. He is looking slightly to his left and gesturing with both hands raised, palms facing forward, as if explaining something or in a discussion. In front of him is a silver laptop. The background is a bright, out-of-focus office environment with shelves and papers. In the top right corner, there is a dark blue circle followed by the text 'Arbeit und Beruf' in a bold, dark blue font.

**Arbeit  
und Beruf**

## Xpert Business

**Das Kurs- und Zertifikatssystem für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung vom Einstieg bis zum Profi-Niveau.**



Das Kursystem Xpert Business ist modular aufgebaut und zeichnet sich durch seine Praxisnähe aus: Gelernt wird anhand von Praxisfällen aus dem betrieblichen Alltag. So lässt sich das neu Erlernte unmittelbar in der täglichen Arbeit nutzen.

Nach jedem Kurs besteht die Möglichkeit, eine standardisierte Prüfung abzulegen mit bundesweit anerkanntem Zertifikat.

[www.xpert-business.eu](http://www.xpert-business.eu)

**E020**

### **Finanzbuchführung 1**

#### **Xpert Business Webinar**

Hier ist der klassische Einstieg für eine berufliche Qualifikation im kaufmännischen Bereich. Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. So sind Sie in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen. Die neu erworbenen Fähigkeiten können Sie direkt einsetzen und schon im Kurs mit zahlreichen Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis üben.

*Dienstag und Donnerstag, ab 05.11.2024, 18:30 - 20:00 Uhr, 24 Termine online, 445,00 Euro inkl. Lehrmittel*

**E021**

### **Finanzbuchführung 2**

#### **Xpert Business Webinar**

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Auch werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten. Voraussetzung ist Fachwissen aus Finanzbuchführung 1.

*Dienstag und Donnerstag, ab 05.11.2024, 18:30 - 20:00 Uhr, 22 Termine online, 410,00 Euro inkl. Lehrmittel*

**E022**

### **Finanzbuchführung mit DATEV**

#### **Xpert Business Webinar**

Anhand zahlreicher Praxisfälle erlernen Sie Kenntnisse und Fertigkeiten in EDV-gestützter Buchführung mit DATEV-Programmen. Am Kursende können Sie selbstständig mit DATEV-Software arbeiten. Sie beherrschen Struktur und Systemlogik der DATEV-Buchungsprogramme, können laufende Geschäftsvorfälle buchen, einen Jahresabschluss erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen erzeugen und interpretieren. Im Anschluss an Ihren Kurs können Sie eine Xpert Business Prüfung ablegen (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

*Dienstag und Donnerstag, ab 05.11.2024, 18:30 - 20:00 Uhr, 16 Termine online, 370,00 Euro inkl. Lehrmittel*

## Xpert Business Lernnetz

### **Online-Kurse mit Durchführungsgarantie**

An zwei Tagen in der Woche lernen Sie im Live-Web-Seminar mit einem erfahrenen Fachdozenten online von zu Hause aus. Für Fragen an den Dozenten steht ein Chat zur Verfügung. Alle Veranstaltungen werden aufgezeichnet und können bis zu sechs Wochen nach Ende des Kurses noch einmal angesehen werden. Quereinstieg in den laufenden Kurs ist möglich. Der Techniktest steht Ihnen vom 28.10.2024 - 04.11.2024 und 11.11.2024 - 18.11.2024 zur Verfügung. Weitere Informationen zu allen Kursen sowie ein Demo-Web-Seminar finden Sie unter [www.xpert-business-lernnetz.de](http://www.xpert-business-lernnetz.de)



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



## E023

### Bilanzierung

#### Xpert Business Webinar

Die hoch qualifizierte Buchhaltungsfachkraft ist befähigt, eine Buchhaltung, z. B. die Finanzbuchhaltung, die Anlagenbuchhaltung und die Lohnbuchhaltung, in einem Unternehmen einzurichten, zu organisieren, zu überwachen und Einfluss auf den Erfolg zu nehmen. Dazu gehört, regelmäßige Monatsabschlüsse und den Jahresabschluss unter Beachtung der aktuellen Vorschriften nach Handels- und Steuerrecht und der Rechtsprechung für das Unternehmen zu erstellen. Dieser Kurs setzt entsprechende Berufspraxis sowie Kenntnisse voraus, wie sie im Kurs „Xpert Business Finanzbuchführung (2)“ vermittelt werden.

*Dienstag und Donnerstag, ab 05.11.2024, 18:30 - 20:00 Uhr, 20 Termine online, 370,00 Euro inkl. Lehrmittel*

## E024

### Finanzwirtschaft

#### Xpert Business Webinar

Die Finanzwirtschaft übernimmt eine wichtige Rolle im Unternehmen. Sie setzt fundiertes Wissen und gute Kenntnisse voraus, um dem Betrieb Kosten zu ersparen. Die Aufstellung und Beurteilung eines Finanzplanes ist eine unabdingbare Grundlage betriebswirtschaftlicher Entscheidungen. Günstige Geldanagemöglichkeiten erhält nur, wer den Geld- und Kreditmarkt kennt und ihn beurteilen kann. Bei Kreditaufnahmen ist es unerlässlich, die Möglichkeiten der Kreditbeschaffung zu kennen, sie vergleichen und beurteilen zu können. Dieser Kurs setzt Kenntnisse voraus, wie sie im Kurs „Xpert Business Finanzbuchführung 1“ vermittelt werden.

*Dienstag und Donnerstag, ab 05.11.2024, 18:30 - 20:00 Uhr, 20 Termine online, 370,00 Euro inkl. Lehrmittel*


## E025

### Kosten- und Leistungsrechnung

#### Xpert Business Webinar

Die Kosten- und Leistungsrechnung ist Teil des Rechnungswesens und setzt eine gut organisierte und gegliederte Buchführung voraus. Sie ermittelt das Betriebsergebnis des Unternehmens und erlaubt Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche oder über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte. Dieser Kurs setzt Kenntnisse voraus, wie sie in „Xpert Business Finanzbuchführung 1“ vermittelt werden.

*Dienstag und Donnerstag, ab 05.11.2024, 18:30 - 20:00 Uhr, 20 Termine online, 370,00 Euro inkl. Lehrmittel*

Xpert Business Abschlüsse   Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen   Lohn   Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			●
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●

## E026 Controlling Xpert Business Webinar

Nach diesem Kurs können Sie über die Grenzen der einzelnen Themenfelder hinaus Prozesse im Unternehmen bewerten und steuern. Dazu setzen Sie zentrale Instrumente und Arbeitstechniken des Controllings ein (z.B. Balanced Score Card). Sie können die Lage eines Unternehmens beurteilen. Sie können zur Formulierung der Unternehmensziele wesentlich beitragen, Lösungen bezüglich deren Messbarkeit erarbeiten sowie die Entwicklung prüfen und beurteilen. Sie können das Erlernte auf sich verändernde Unternehmenskontexte anwenden und transferieren sowie bereichsübergreifende Lösungen entwickeln. Dieser Kurs setzt entsprechende Berufspraxis sowie Kenntnisse voraus, wie sie in den Xpert Business Kursen „Finanzbuchführung (1) und (2)“ vermittelt werden.

*Dienstag und Donnerstag, ab 05.11.2024,  
18:30 - 20:00 Uhr, 20 Termine  
online, 370,00 Euro inkl. Lehrmittel*

## E027 Betriebliche Steuerpraxis Xpert Business Webinar

Der Kurs vermittelt Ihnen die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen, für die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer den Steuertatbestand festzustellen und die Bemessungsgrundlagen korrekt zu ermitteln. Sie können dann mit den richtigen Fristen und Meldeverfahren die Steuer gegenüber dem Finanzamt abwickeln. Im Einzelnen können Sie Abschreibungsbeträge berechnen, die Pflichten des Arbeitgebers für den Bereich der Lohnsteuer anwenden, die Gewerbesteuerschuld berechnen, die Bemessungsgrundlage der Umsatzsteuer für die einzelnen Umsatzarten sowie die Umsatzsteuerlast berechnen und die Umsatzsteuerjahreserklärung ausfüllen. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, die steuerlichen Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden. Für diesen Kurs sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse erforderlich, Berufserfahrung im kaufmännischen Bereich ist von Vorteil.

*Dienstag und Donnerstag, ab 05.11.2024,  
18:30 - 20:00 Uhr, 22 Termine  
online, 410,00 Euro inkl. Lehrmittel*

## E028 Lohn und Gehalt 1 Xpert Business Webinar

Jede/r Arbeitgeber/in hat für die Beschäftigten Lohnsteuern, Zuschlagsteuern und die gesetzlichen Sozialversicherungsbeiträge einzubehalten und an die entsprechenden Stellen abzuführen. Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Lohnsteuerklassen, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Die in diesem Kurs erworbene Fachkompetenz bildet die Grundlage für das weiterführende Modul Lohn und Gehalt (2).  
*Dienstag und Donnerstag, ab 05.11.2024,  
18:30 - 20:00 Uhr, 24 Termine  
online, 445,00 Euro inkl. Lehrmittel*

## E029 Lohn und Gehalt 2 Xpert Business Webinar

Das deutsche Einkommenssteuerrecht sieht zahlreiche Einkommensarten, Sonderregelungen, Freibeträge oder Begünstigungen bestimmter Personen etc. vor. Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs setzt Kenntnisse voraus, wie sie im Kurs „Xpert Business Lohn und Gehalt (1)“ vermittelt werden.

*Dienstag und Donnerstag, ab 05.11.2024,  
18:30 - 20:00 Uhr, 22 Termine  
online, 410,00 Euro inkl. Lehrmittel*

Weitere Infos zu allen Kursen sowie ein Demo-Webinar finden Sie unter

[www.xpert-business-lernnetz.de](http://www.xpert-business-lernnetz.de)



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



**E030**

### **Lohn und Gehalt mit DATEV Xpert Business Webinar**

Aus der Lohnabrechnung ist der Einsatz des Computers als Arbeitsmittel nicht mehr wegzudenken, schon wegen der vorgeschriebenen Datenübermittlung von Lohnsteuer und Sozialversicherung sowie der elektronischen Lohnsteuerkarte und des Lohnnachweises an die Berufsgenossenschaft. Ziel dieses Kurses ist es, die Erstellung der Lohn- und Gehaltsabrechnungen am PC systematisch und anwendungsbezogen zu vermitteln. Anhand der DATEV Software werden Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aus Hilfskräfte erstellt. Dabei werden die wichtigsten Arbeitsschritte wie das Anlegen von Firmenstammdaten, von Personaldaten bis hin zum Ausdruck von Monats- und Jahresmeldungen anhand von praxisnahen Beispielen erklärt.

*Dienstag und Donnerstag, ab 19.11.2024,  
18:30 - 20:00 Uhr, 16 Termine  
online, 370,00 Euro inkl. Lehrmittel*

**E031**

### **Personalwirtschaft Xpert Business Webinar**

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

*Dienstag und Donnerstag, ab 05.11.2024,  
18:30 - 20:00 Uhr, 20 Termine  
online, 370,00 Euro inkl. Lehrmittel*

**E032**

### **Einnahmen-Überschussrechnung Xpert Business Webinar**

Da der Gesetzgeber vor einiger Zeit die Grenzen zur Buchführungspflicht erhöht hat, erstellen immer mehr kleine und mittelständische Unternehmen statt einer Bilanz eine Einnahmen-Überschuss-Rechnung: Freiberuflich Tätige und Gewerbetreibende, deren Umsatz unter 500.000 € und Gewinn unter 50.000 € liegt, können ihren Gewinn durch eine Gegenüberstellung von Einnahmen und Ausgaben (EÜR) ermitteln. Daher bietet das System Xpert Business einen passenden Kurs speziell für Freiberufler/innen, kleine Unternehmungen und deren Buchhaltungsmitarbeiter/innen, aber auch für Mitarbeiter/innen aus der Steuerberatung, die Kleingewerbetreibende unterstützen. Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Die Teilnehmenden werden Schritt für Schritt sowie anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

*Dienstag und Donnerstag, ab 05.11.2024,  
18:30 - 20:00 Uhr, 11 Termine  
online, 205,00 Euro inkl. Lehrmittel*

**E033**

### **Zertifikatsprüfungen für alle Xpert Business Kurse**

Prüfungsdauer: 180 Minuten  
Anmeldeschluss: Freitag, 17. Januar 2025  
in Kooperation mit der vhs Mosbach und der vhs Eberbach-Neckargemünd  
Anmeldung über [info@vhs-buchen.de](mailto:info@vhs-buchen.de)  
*Samstag, 22.02.2025, 09:00 - 13:00 Uhr  
Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
PC-Raum  
95,00 Euro*

**E050**

### **Rhetorik Mit Wörtern zaubern**

Ein überzeugendes und sicheres Auftreten in Reden und Verhandlungen ist der Schlüssel zum Erfolg. Doch die wahre Kunst liegt darin, den Spannungsbogen so zu gestalten, dass Ihr Gegenüber emotional berührt wird und der Funke der Begeisterung überspringen kann. Im Online-Workshop erhalten Sie viele praktische Übungen, die Sie auch zu Hause nutzen können, um Ihre rhetorischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Wir legen besonderen Wert darauf, wie Sie souverän mit Blackouts und Störern umgehen und Einwände erfolgreich behandeln können. Nutzen Sie dieses Online-Forum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen zu besprechen und Ihre Fähigkeiten im Umgang mit Worten und Menschen auf ein neues Niveau zu heben. Melden Sie sich jetzt an und werden Sie zum Meister des Wortzaubers!

*Matthias Dahms, Dipl.-Ökonom  
Dienstag, 26.11.2024, 18:30 - 21:30 Uhr  
online  
60,00 Euro inkl. Trainingsbuch*







© Foto: Tumisu, Pixabay

## E051

### **Leadership 360:**

#### **Motivieren - Delegieren - Kritisieren im Fokus**

Unser Seminar fokussiert sich auf drei entscheidende Erfolgsfaktoren:

**Motivieren:** Erfolgreiche Führungskräfte müssen nicht nur selbst motiviert sein, sondern auch andere motivieren können. Wir besprechen Methoden und Werkzeuge zur Entwicklung dieser Fähigkeit, um eine motivierende Arbeitsumgebung zu schaffen.

**Kritisieren:** Regelmäßiges Feedback, sowohl kritisch als auch anerkennend, ist entscheidend für die Mitarbeiterentwicklung. Wir präsentieren praxisnahe Ansätze für den Aufbau von Kritikgesprächen, um eine konstruktive Feedbackkultur zu fördern.

**Delegieren:** Die effektivste Personalentwicklungsmethode ist oft die Delegation anspruchsvoller Aufgaben. Im Seminar erhalten Sie bewährte Gesprächsstrukturen, die eine zuverlässige Delegation ermöglichen.

*Matthias Dahms, Dipl.-Ökonom*

*Mittwoch, 04.12.2024, 18:30 - 21:30 Uhr  
online*

*60,00 Euro inkl. Trainingsbuch*

## E055

### **Weiterbildung Systemische Beratung**

In der Systemischen Beratung wird ein Beratungsansatz verfolgt, der Einzelpersonen oder Gruppen in Bezug zu deren jeweiligen Kontext, d.h. deren sozialen System setzt. Innerhalb der systemischen Beratung setzt die beratende Person den Fokus wie einen Scheinwerfer auf verschiedene Felder des Klienten. Hierbei geht es darum, die persönlichen Ressourcen zu aktivieren, Potentiale zu schärfen und die Wechselwirkungen des Systems zu reflektieren, damit der Klient eigene neue Perspektiven von innen heraus entwickeln kann. Die beratende Person versteht sich als Begleiter, der mit Hilfe der systemischen Haltung eine vertrauensvolle Beziehung herstellt, um sich so den Zielen des Klienten zu nähern.

Die Weiterbildung richtet sich an Führungs- und Leitungspersonen, die sich innerhalb ihrer Führungsrolle neu orientieren möchten und diese mit einer systemischen Haltung gestalten möchten. Mitarbeitende, die in der Leitung von Projekten ihre Gesprächsführungskompetenz erweitern möchten. Lehrer/innen, Dozent/innen und alle, die mit Menschen in einem Beratungskontext arbeiten.

*Nina Reidel, Diplom-Pädagogin*

*September 2024 bis Februar 2025*

*3 Workshops plus 2 Online Sessions und Selbstlernphasen, Termine auf der Homepage  
In Kooperation mit der*

*vhs Eberbach-Neckargemünd*

**vhs Eberbach**

*2.000,00 Euro inkl. Verpflegung, Lernmittel  
und Zusatzleistungen*

## E060

### **Eltern im digitalen Zeitalter**

In dem Kurs lernen Eltern, wie sie im digitalen Zeitalter ihre Kinder vor den Risiken der Social Media-Welt schützen können. Erfahren Sie, wie verschiedene Plattformen funktionieren und welche Auswirkungen sie auf das Leben Ihrer Kinder haben können. Wir werden die häufigsten Risiken und Herausforderungen erkunden und Ihnen praktische Tipps geben, wie Sie Ihre Kinder vor Cybermobbing, unangemessenen Inhalten und Datenschutzproblemen schützen können. Egal ob Sie ein technikaffiner Elternteil sind oder sich erst langsam mit der digitalen Welt vertraut machen - dieser Kurs bietet Ihnen das nötige Wissen, um Ihre Kinder sicher durch die Welt der sozialen Medien zu begleiten.

*Robin Weniger, Betriebswirt*

*Montag, 18.11.2024, 18:00 - 20:15 Uhr  
online*

*18,00 Euro*

## E201

### **Tastaturschreiben am PC für Jugendliche und Erwachsene**

Flottes Schreiben am PC, ohne auf die Tastatur zu schauen - ist das möglich? - Aber sicher! Das 10-Finger-System wird erlernt mit abwechslungsreichen Lernmethoden, die Spaß machen, alle Sinne ansprechen und die verschiedenen Lerntypen berücksichtigen. In Verbindung mit den Übungszeiten zuhause kann das sichere und flinke Bedienen der Tastatur schnell gelingen.

*Jutta Mackert, Geprüfte Sekretärin (IHK)*

*Mittwoch, 06.11.2024 bis 04.12.2024,  
19:00 - 20:30 Uhr, 5 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
PC-Raum**

*55,00 Euro bei 5 - 10 Teilnehmenden*

*80,00 Euro bei 3 - 4 Teilnehmenden*

*zuzügl. Kursbegleitbuch 15,90 Euro*



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



E325

## Smartphone

### Bedienung und nützliche Apps

Neben den grundlegenden Bedienungsfunktionen lernen Sie das Installieren und Nutzen hilfreicher Apps und vieler Funktionen, die im Alltag nützlich sind. Weitere Themen sind die Datenpflege und die Absicherung Ihres Gerätes. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem Betriebssystem Android. Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Android-Smartphone zum Kurs mit.

*Sabine Hahn, IT-Systemelektronikerin*

*Freitag, 17.01.2025 bis 31.01.2025,*

*09:00 - 12:00 Uhr, 3 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**

**PC-Raum**

**85,00 Euro**

E344

## Smartphone

### WhatsApp (Android)

Sie lernen, auf Ihrem Android Smartphone WhatsApp zu installieren, einen Account einzurichten und wichtige Einstellungen vorzunehmen. Danach üben wir über WhatsApp Nachrichten mit Bildern, Videos, Audioaufnahmen, Dokumente, Kontakte und Standorte zu versenden, nicht benötigte Daten zu löschen und Sicherungen zu erstellen.

*Sabine Hahn, IT-Systemelektronikerin*

*Freitag, 13.12.2024, 09:00 - 12:00 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**

**PC-Raum**

**28,00 Euro**

E370

## Word Grundlagen

### vhespresso

Sie haben keine Erfahrung im Umgang mit einem Textverarbeitungsprogramm? Dann können Sie in diesem Kurs einen ersten Einstieg unternehmen.

*Sabine Hahn, IT-Systemelektronikerin*

*Dienstag, 14.01.2025, 18:00 - 21:00 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**

**PC-Raum**

**108,00 Euro (1 - 3 Personen)**

E371

## PowerPoint Grundlagen

### vhespresso

Sie erhalten Einblick in die grundlegenden Funktionen des Programms und erfahren, wie Sie Präsentationen mit Farben, Bildern und Animationen ansprechend gestalten können.

*Sabine Hahn, IT-Systemelektronikerin*

*Dienstag, 28.01.2025, 18:00 - 21:00 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**

**PC-Raum**

**108,00 Euro (1 - 3 Personen)**

E375

## Word Grundlagen

### vhespresso

Sie haben keine Erfahrung im Umgang mit einem Textverarbeitungsprogramm? Dann können Sie in diesem Kurs einen ersten Einstieg unternehmen.

*Michael Volk*

*Mittwoch, 25.09.2024, 13:30 - 16:30 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**

**PC-Raum**

**108,00 Euro (1 - 3 Personen)**

E376

## PowerPoint Grundlagen

### vhespresso

Sie erhalten Einblick in die grundlegenden Funktionen des Programms und erfahren, wie Sie Präsentationen mit Farben, Bildern und Animationen ansprechend gestalten können. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

*Michael Volk*

*Mittwoch, 23.10.2024, 13:30 - 16:30 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**

**PC-Raum**

**108,00 Euro (1 - 3 Personen)**

E377

## Fit am PC Grundlagen

### vhespresso

In diesem Kurs bringen Sie Ihre PC-Kenntnisse auf den aktuellen Stand für den Beruf oder für Zuhause. Sie lernen wichtige Einstellungen am Computer vorzunehmen und erste Schritte in Anwendungsprogrammen.

*Michael Volk*

*Mittwoch, 27.11.2024, 13:30 - 16:30 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**

**PC-Raum**

**108,00 Euro (1 - 3 Personen)**

E381

## iPhone / iPad Grundlagen

### vhespresso

Dieser Kurs hilft Ihnen beim Einstieg in den fundierten Umgang mit Ihrem iPhone oder iPad. Nutzen Sie die Telefon- und Nachrichtenfunktionen, lernen Sie Ihre Termine und Kontakte zu verwalten und Erinnerungen oder Notizen zu erstellen. Bitte bringen Sie Ihr geladenes Apple iPhone oder iPad mit.

*Sabine Hahn, IT-Systemelektronikerin*

*Dienstag, 19.11.2024, 18:00 - 21:00 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**

**PC-Raum**

**108,00 Euro (1 - 3 Personen)**



### E385

#### Excel Grundlagen

vhespresso

Inhalt: Erstellung von Tabellen und Listen, Umgang mit Arbeitsmappen.

*Sabine Hahn, IT-Systemelektronikerin*

*Dienstag, 04.02.2025, 18:00 - 21:00 Uhr*

**Buchen**, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
PC-Raum

108,00 Euro (1 - 3 Personen)

### E386

#### Excel Grundlagen II

Rechnen mit Excel

vhespresso

Sie kennen sich schon etwas in Excel aus? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie einfache Berechnungen durchführen. Ebenso erhalten sie einen Einblick in einfache Funktionen und Formeln.

*Sabine Hahn, IT-Systemelektronikerin*

*Dienstag, 11.02.2025, 18:00 - 21:00 Uhr*

**Buchen**, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
PC-Raum

108,00 Euro (1 - 3 Personen)

### E387

#### Excel Vertiefung

vhespresso

Inhalte: Arbeiten mit komplexen Funktionen und Formeln, Verknüpfung von Tabellen und Arbeitsblättern, Gestaltung von Diagrammen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Excel

*Sabine Hahn, IT-Systemelektronikerin*

*Dienstag, 18.02.2025, 18:00 - 21:00 Uhr*

**Buchen**, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
PC-Raum

108,00 Euro (1 - 3 Personen)

### E390

#### Excel Grundlagen

Abendkurs

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundlagen (Diagramme, Funktionen, Pivot Tabellen) zum Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm kennen. In vielen nützlichen Übungen werden Sie mit Excel vertraut gemacht und bekommen außerdem Tipps und Tricks an die Hand. Sie können anschließend einfache Routinearbeiten in Excel selbstständig erledigen.

*Stefan Geiger, IT-Spezialist*

*Montag und Donnerstag, ab 04.11.2024,*

*18:00 - 19:30 Uhr, 6 Termine*

**Buchen**, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
PC-Raum

53,00 Euro

### E391

#### Excel Grundlagen

am Vormittag

*Stefan Geiger, IT-Spezialist*

*Montag und Donnerstag, ab 23.09.2024,*

*10:00 - 11:30 Uhr, 6 Termine*

**Buchen**, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
PC-Raum

53,00 Euro



© Foto: Photo Mix, Pixabay

### E410

#### Computerwissen

Kenntnisse für den Beruf

Dieser Lehrgang vermittelt berufsrelevante Kenntnisse und Fertigkeiten, die in Büro und Verwaltung, aber auch in der persönlichen Arbeitsumgebung unerlässlich sind. Vorausgesetzt werden PC-Grundkenntnisse. Die Beschreibungen zu den einzelnen Modulen finden Sie unter den Kursnummern E411 bis E416.

**Buchen**, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
PC-Raum

*Die Gebühren sind gestaffelt nach der Teilnehmerzahl und in den einzelnen Modulen aufgeführt.*

#### Word Grundlagen

*Freitag, 11.10.2024, 14:00 - 17:15 Uhr,*

*Samstag, 12.10.2024, 09:00 - 12:15 Uhr*

#### Word Vertiefung

*Samstag, 19.10.2024, 09:00 - 15:30 Uhr*

#### Excel Grundlagen

*Freitag, 08.11.2024, 14:00 - 17:15 Uhr,*

*Samstag, 09.11.2024, 09:00 - 12:15 Uhr*

#### Excel Vertiefung

*Samstag, 23.11.2024, 09:00 - 15:30 Uhr*

#### PowerPoint Präsentationen

*Samstag, 30.11.2024, 09:00 - 12:15 Uhr*

#### Outlook, E-Mail und Zeitmanagement

*Samstag, 07.12.2024, 09:00 - 15:30 Uhr*

*vhs-Dozententeam*

*Freitag, 11.10.2024 bis 30.11.2024,*

*8 Termine*



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



**E411**

## **Word Grundlagen**

### **Kenntnisse für den Beruf**

Basiswissen zur Textgestaltung und Formatierung, Kopieren, Ausschneiden und Einfügen, Dokumente speichern, verwalten und drucken, Texterstellung automatisieren, Rechtschreibprüfung, Bilder und Grafiken einfügen.

*vhs-Dozententeam*

*Freitag, 11.10.2024, 14:00 - 17:15 Uhr*

*Samstag, 12.10.2024, 09:00 - 12:15 Uhr*

**Buchen**, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
PC-Raum

*87,00 Euro bei 7 - 10 Teilnehmenden*

*158,00 Euro bei 4 - 6 Teilnehmenden*

*218,00 Euro bei 1- 3 Teilnehmenden*

*alle Gebühren inkl. Schulungsunterlagen*

*Anmeldeschluss: 27. September 2024*

**E412**

## **Word Vertiefung**

### **Kenntnisse für den Beruf**

Dokument- und Formatvorlagen, Gestaltung von Tabellen und Formularen, Serienbriefen und Etiketten. Voraussetzung: Grundkenntnisse in Word

*vhs-Dozententeam*

*Samstag, 19.10.2024, 09:00 - 15:30 Uhr*

**Buchen**, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
PC-Raum

*87,00 Euro bei 7 - 10 Teilnehmenden*

*158,00 Euro bei 4 - 6 Teilnehmenden*

*218,00 Euro bei 1- 3 Teilnehmenden*

*alle Gebühren inkl. Schulungsunterlagen*

*Anmeldeschluss: 02. Oktober 2024*

**E413**

## **Excel Grundlagen**

### **Kenntnisse für den Beruf**

Grundlagen der Tabellenkalkulation, Aufbau und Gestaltung von Tabellen, Einsatz von Funktionen, Umgang mit Arbeitsmappen, Erstellung von Diagrammen.

*vhs-Dozententeam*

*Freitag, 08.11.2024, 14:00 - 17:15 Uhr*

*Samstag, 09.11.2024, 09:00 - 12:15 Uhr*

**Buchen**, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
PC-Raum

*87,00 Euro bei 7 - 10 Teilnehmenden*

*158,00 Euro bei 4 - 6 Teilnehmenden*

*218,00 Euro bei 1- 3 Teilnehmenden*

*alle Gebühren inkl. Schulungsunterlagen*

*Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024*

**E414**

## **Excel Vertiefung**

### **Kenntnisse für den Beruf**

Arbeiten mit komplexen Funktionen und Formeln, Verknüpfung von Tabellen und Arbeitsblättern, Gestaltung von Diagrammen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Excel

*vhs-Dozententeam*

*Samstag, 23.11.2024, 09:00 - 15:30 Uhr*

**Buchen**, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
PC-Raum

*87,00 Euro bei 7 - 10 Teilnehmenden*

*158,00 Euro bei 4 - 6 Teilnehmenden*

*218,00 Euro bei 1- 3 Teilnehmenden*

*alle Gebühren inkl. Schulungsunterlagen*

*Anmeldeschluss: 08. November 2024*

**E415**

## **PowerPoint Präsentationen**

### **Kenntnisse für den Beruf**

Vom Entwurf bis zur Durchführung der Präsentation, Basisfunktionen des Programms, Möglichkeiten der Gestaltung, Diagramme und Tabellen einbinden, besondere Übergänge und Animationen einfügen.

*vhs-Dozententeam*

*Samstag, 30.11.2024, 09:00 - 12:15 Uhr*

**Buchen**, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
PC-Raum

*53,00 Euro bei 7 - 10 Teilnehmenden*

*88,00 Euro bei 4 - 6 Teilnehmenden*

*118,00 Euro bei 1 - 3 Teilnehmenden*

*alle Gebühren inkl. Schulungsunterlagen*

*Anmeldeschluss: 15. November 2024*

**E416**

## **Outlook, E-Mail und**

## **Zeitmanagement**

### **Kenntnisse für den Beruf**

Tipps und Tricks zum E-Mail-Verkehr, die Nutzung des Outlook-Kalenders als Zeitplanungsinstrument, Selbstorganisation mit der Outlook-Aufgabenliste. Übersicht behalten mit der Jahres-, Monats-, Wochen- und Tagesplanung, Pflege der Kontakte, der Notizen und des Journals.

*vhs-Dozententeam*

*Samstag, 07.12.2024, 09:00 - 15:30 Uhr*

**Buchen**, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
PC-Raum

*87,00 Euro bei 7 - 10 Teilnehmenden*

*158,00 Euro bei 4 - 6 Teilnehmenden*

*218,00 Euro bei 1- 3 Teilnehmenden*

*alle Gebühren inkl. Schulungsunterlagen*

*Anmeldeschluss: 22. November 2024*

E420

## ChatGPT, Sprachmodelle und Co. verstehen und anwenden

Wunderwerk oder Teufelszeug? Sie haben bestimmt schon von ChatGPT, DALL-E und anderen seltsamen Kürzeln gehört. Dahinter verbirgt sich eine bahnbrechende Technologie: Generative Künstliche Intelligenz, kurz Gen-KI. Diese neuartigen KI-Systeme können auf Knopfdruck Texte verfassen, Bilder erschaffen, Programmcodes schreiben und vieles mehr - und das auf einem erstaunlich hohen Niveau. Auf leicht verständliche Art und Weise erklären wir die Grundlagen dieser aufregenden Innovation. Vor allem aber zeigen wir ganz praktisch im Kurs, wo generative KI uns im Alltag unterstützen kann - ob beim Schreiben von Texten (z. B. neue Rezepten), Gestalten von Grafiken (z. B. die individuelle Geburtstagskarte) oder sogar bei der Programmierung (z. B. neue SmartHome Logik). Natürlich beleuchten wir auch kritisch die Grenzen, Risiken und ethischen Bedenken rund um generative KI.  
*Daniel Burkhardt, Wirtschaftsinformatiker*  
Donnerstag, 10.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr  
**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, Kursraum oben**  
9,00 Euro



© Foto: iStock

E421

## Generative Künstliche Intelligenz für die Erstellung von Bildern und Videos

Entdecken Sie die Welt der generativen Künstlichen Intelligenz (KI), die Ihnen ermöglicht, Bilder und Videos effizient und kreativ zu erstellen. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie führende KI-Werkzeuge wie DALL-E, MidJourney und Synthesia nutzen, um Ihre eigenen Medieninhalte zu gestalten. Keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich.  
*Martin Krug, Dipl.-Betriebswirt (BA)*  
Dienstag, 05.11.2024 & 12.11.2024,  
18:00 - 20:30 Uhr, 2 Termine  
**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, PC-Raum**  
99,00 Euro



**Bundesagentur  
für Arbeit**

E499

## Berufsberatung im Erwerbsleben in Kooperation mit Agentur für Arbeit

Möchten Sie sich beruflich verändern, aufsteigen, wiedereinsteigen oder weiterbilden? Die Berufsberatung der Bundesagentur für Arbeit kann Sie bei Ihrem persönlichen Berufsweg unterstützen. Hierzu bieten wir eine Informationsveranstaltung in der vhs Buchen an. Im Rahmen dieser informieren wir zu Themen der allgemeinen beruflichen Orientierung, dem Erwerb von Berufsabschlüssen, Weiterbildungen sowie Finanzierungsmöglichkeiten. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Um Anmeldung wird gebeten.  
*Sebastian Schwarzkopf, Berufsberater  
Agentur für Arbeit*  
Donnerstag, 23.01.2025, 17:00 - 20:00 Uhr  
**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, PC-Raum**  
gebührenfrei

SWR1  
EINS GEHÖRT GEHÖRT.  
**BACK TO THE 80s**  
MEIN RADIO - MEIN SWR1  
SWR1.DE

SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung. Weitere Informationen unter [swrmediaservices.de](http://swrmediaservices.de),  
Telefon 0711 929 12984 oder mailen Sie uns: [werbung@swrmediaservices.de](mailto:werbung@swrmediaservices.de)



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



# vhs business - Bildung auf Bestellung

Transformation braucht Bildung. Sie sind auf der Suche nach einer individuell zugeschnittenen Fortbildung oder beruflichen Weiterbildung für Ihre Mitarbeiter\*innen? Wir entwickeln mit Ihnen gemeinsam ein passgenaues Angebot. Durchführen können wir die Schulung bei Ihnen vor Ort, in den gut ausgestatteten Schulungsräumen der vhs in Buchen oder online als Web-Seminar. Bitte sprechen Sie uns an.

Wir bieten maßgeschneiderte Firmenkurse zu folgenden Themen an:

- Prüfungen in Xpert Business und Deutsch als Fremdsprache
- Betriebswirtschaft
- Personal Business Skills
- IT
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Fremdsprachen
  
- Programmieren mit Python, JAVA und Excel für VBA
- Excel für Fortgeschrittene
- Microsoft Teams
- Zeitmanagement mit Outlook
- Power Pivot mit Excel



Alle Inhalte auch mit  
KI-Unterstützung möglich.

**E500**

### **Programmieren mit Python Digitalisierung jetzt!**

Sie lernen die faszinierende Welt der Programmierung praxisnah kennen:

- Grundlagen
- Kontrollstrukturen
- Datenstrukturen
- Einblick in die Objektorientierung

**E501**

### **Programmieren mit JAVA Digitalisierung jetzt!**

**E502**

### **Programmieren mit Excel für VBA Digitalisierung jetzt!**

Programmieranfänger lernen hier die umfangreichen Möglichkeiten der VBA-Programmierung mit praxisnahen Beispielen in Excel kennen:

- Programmieren mit dem Visual Basic-Editor
- Makros bearbeiten
- Grundlegende Programmelemente
- Kontrollstrukturen u. v. m.

**E503**

### **Excel für Fortgeschrittene Digitalisierung jetzt!**

Sie kennen Excel - prima! Hier lernen Sie noch viel mehr der umfangreichen Möglichkeiten dieser hervorragenden Software kennen:

- Bedingte Formatierung
- Tabellen gliedern
- Professionelle Diagramme
- Pivot-Tabellen u. v. m.

**E504**

### **Microsoft Teams Digitalisierung jetzt!**

Allein kommt man schnell voran - im Team kommt man weit voran (afrikanisches Sprichwort). Lernen Sie die beeindruckenden Möglichkeiten der kostenfreien Software kennen:

- Basiswissen
- Unterhaltungen
- Online-Besprechungen
- Dokumente teilen u. v. m.

**E505**

### **Zeitmanagement mit Outlook Digitalisierung jetzt!**

Outlook ist mehr als die Verwaltung Ihrer E-Mails. Lernen Sie die vielseitigen Möglichkeiten der Software im Zusammenhang mit Zeitmanagement kennen - und gewinnen Sie eines: Zeit.

- Zeitmanagement Basiswissen
- Ziele festlegen
- Prioritäten
- Arbeitsorganisation u. v. m.

**E506**

### **Power Pivot mit Excel Digitalisierung jetzt!**

Sie sind schon Profi in Excel, wollen nun große Datenmengen auswerten und die Pivot-Tabellen sind Ihnen nicht genug? Dann nutzen Sie Power Pivot - Ihr Einstieg in Business Intelligence:

- Basiswissen Power Pivot
- Daten in Power Pivot importieren
- Beziehungen erstellen und anwenden
- Weitere Funktionalitäten
- Wichtige DAX-Funktionen



© Foto: geralt, Pixabay

**E507**

### **Excel mit KI Digitalisierung jetzt!**

Vertiefen Sie Ihre Excel-Kenntnisse und nutzen Sie die Unterstützung von Microsoft CoPilot und ChatGPT, um Ihre Arbeitsweise effizienter zu gestalten. Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie verschiedene Techniken mit KI-gestützten Tools kombinieren, um Zeit zu sparen und Ihre Produktivität zu steigern. Voraussetzung: Grundlagenkenntnisse in Excel.

**E508**

### **Microsoft Outlook & Teams mit KI Digitalisierung jetzt!**

Maximieren Sie Ihre Produktivität mit Microsoft Outlook und Teams durch die Nutzung modernster künstlicher Intelligenz. Dieser Kurs richtet sich an erfahrene Anwender und bietet praxisorientierte Einblicke. Voraussetzung: Grundkenntnisse in Outlook und Teams.

**vhs business -  
Bildung auf Bestellung  
für Firmen, Unternehmen  
und öffentliche Verwaltungen**

**online oder in Präsenz**

**Sprechen Sie uns an,  
wir unterbreiten Ihnen gern ein  
maßgeschneidertes Angebot.**



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



## Gewerblich-technische Kurse an der Zentralgewerbeschule

### Wichtige Hinweise für alle gewerblich-technischen Kurse

Die Kurse finden nur bei genügender Beteiligung (Mindestteilnehmerzahl) statt. Telefonische oder schriftliche Voranmeldungen für die jeweiligen Kurse werden ganzjährig entgegengenommen und sind zunächst für beide Vertragspartner unverbindlich (Aufnahme in die Vormerkliste). Bei ausreichender Interessentenzahl werden die genannten Kurse ganzjährig durchgeführt. Ausgenommen sind die Vorbereitungskurse zur Meisterprüfung. Sie beginnen bei ausreichender Teilnehmerzahl jeweils an festgelegten Terminen.

Die in die Vormerkliste aufgenommenen Kursbewerber werden nach Abschluss der Meldelisten zu einem Informationsabend eingeladen. An diesem Abend werden auch die verbindlichen schriftlichen Anmeldungen entgegengenommen. Während der Schulferien findet in der Regel kein Unterricht statt. Ausnahmen und Änderungen im Terminplan werden im Einvernehmen zwischen Kursleitung und Kursteilnehmer festgelegt.

### Nähere Auskünfte zu den Inhalten und Anmeldung:

Sekretariat der Zentralgewerbeschule (ZGB), [www.zgb-buchen.de](http://www.zgb-buchen.de), [zgb@zgb-buchen.de](mailto:zgb@zgb-buchen.de), Tel. 06281 5300, oder E-Mail an Geschäftsführung: [Konrad.Trabold@zgb-buchen.de](mailto:Konrad.Trabold@zgb-buchen.de)

### F800 Buchen Schweißen für Anfänger

*Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule, 20 UE*

Der Schweißkurs ist für Heimwerker im Allgemeinen oder mit künstlerischem Interesse gedacht, die sich Kenntnisse in verschiedenen Schweißverfahren aneignen wollen.

### F801 Buchen Individuelle Schweißerausbildung „MAG-Sonderschulung“ mit DVS-Zertifikatsprüfung – für Bildungsgutschein zertifiziert

*Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule, 40 UE*

Im Rahmen der praktischen Ausbildung werden individuelle Sonderschulungen unter Berücksichtigung der Vorkenntnisse der Teilnehmenden angeboten. Es werden Grundkenntnisse im MAG-Schweißen (Prozessnummer 135) vermittelt und die Fähigkeit, Schweißnähte in verschiedenen Positionen und Stoßarten mit dem Ziel einer Prüfung nach DIN EN 9606-1 hergestellt. Die Annahme von Bildungsgutscheinen der AfA ist möglich.

### F802 Internationaler Kehlnahtschweißer

*Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule, 96 UE*

Vermittlung von Grundkenntnissen und Fertigkeiten beim MAG-Schweißen, Kehlnähte, Schweißprüfbescheinigung nach DVS (kostenpflichtig). Die Annahme von Bildungsgutscheinen der AfA ist möglich.

### F803 Buchen CNC-Grundlehrgang, Metall Drehen – Fräsen

*Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule, 40 UE*

Für Fachkräfte mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung in einem einschlägigen Metallberuf bzw. entsprechender vergleichbarer Berufstätigkeit. CNC-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### F804 Buchen CNC-Aufbaulehrgang, Metall Drehen – Fräsen

*Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule, 40 UE*

Für Fachkräfte aus Industrie und Handwerk mit Grundkenntnissen in der CNC-Technik.

### F805 Buchen CNC-Grundlehrgang, Holz Holzbearbeitungszentrum „Weeke“

*Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule, 32 UE*

Für Fachkräfte aus dem Holzbearbeitungsbereich. CNC-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### F806 Buchen Lernfabrik 4.0 Speicherprogrammierbare Steuerungen mit Siemens TIA-Portal

*Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule, 16 UE*

Für technische Fachkräfte, Ausbilder und Umsteiger auf Siemens TIA-Portal (ohne Voraussetzungen). Mit der Lernfabrik 4.0 betreibt die ZGB in Laborgröße eine Fabrik der Zukunft, mit allem, was dazugehört. Didaktisch-methodische Hilfsmittel und Visualisierungen machen die komplexen Abläufe verständlich.



Förderverein  
der Zentralgewerbeschule 74722 Buchen  
Karl-Tschamber-Straße 1  
Telefon (062 81) 53 00  
Fax (062 81) 53 01 00  
<http://www.zgb-buchen.de>  
e-mail: [zgb@zgb-buchen.de](mailto:zgb@zgb-buchen.de)



**F807 Buchen**  
**Lernfabrik 4.0**  
**Speicherprogrammierbare Steuerungen mit Siemens TIA-Portal**  
**Aufbaulehrgang 1**

*Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule, 8 UE*

Für technische Fachkräfte, Ausbilder und Umsteiger auf Siemens TIA-Portal (gute Grundkenntnisse der Steuerungs- und Automatisierungstechnik oder Teilnahme am Grundlehrgang).

**F808 Buchen**  
**Lernfabrik 4.0**  
**Speicherprogrammierbare Steuerungen mit Siemens TIA-Portal**  
**Aufbaulehrgang 2 Teil A und Aufbaulehrgang 3 Teil B**

*Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule, 2 x 8 UE*

Für technische Fachkräfte, Ausbilder und Umsteiger auf Siemens TIA-Portal (sehr gute Grundkenntnisse der Steuerungs- und Automatisierungstechnik oder Teilnahme am Aufbaulehrgang).

**F809 Buchen**  
**3D-Messtechnik und**  
**3D-Drucktechnik**  
**3D-Scanner GOM ATOS und**  
**3D-Drucker Ultimaker S5**  
**Grundlehrgänge**

*Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule, 2 x 12 UE*

Für technische Fachkräfte, Ausbilder, Messtechniker, 3D-Druck-Interessierte. Mit modernster 3D-Messtechnik können Maß-, Form- und Lagetoleranzen in kürzester Zeit hochpräzise erfasst werden. Mit 3D-Drucktechnik können komplexe Bauteile v. a. in der Einführungsphase kostengünstig moduliert werden. Didaktisch-methodische Hilfsmittel und Visualisierungen machen die komplexen Abläufe verständlich.

**F811**  
**Klimaanlagen in Kraftfahrzeugen**

*Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule, 8 UE*

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene Berufsausbildung in einem Kfz-technischen Beruf.

**F812**  
**Abgasuntersuchung (AU)**

*Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule, 1 bis 2 Tage*

Der Lehrgang ist gesetzlich vorgeschrieben für alle AU-Fachkräfte in Kfz-Werkstätten und eignet sich als Erst- und Wiederholungsschulung. Er ist ein offizieller Prüfungslehrgang für Otto-Motoren, Diesel-Pkw und Diesel-Lkw.

**F813 Buchen**  
**Hybrid- und andere Hochvolt-Systeme**

*Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule, 2 Tage*

Die Schulung berechtigt für Arbeiten an Hybrid- und anderen Hochvolt-Systemen (Elektrofahrzeuge, Brennstoffzellenfahrzeuge) in Kraftfahrzeugen. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene Berufsausbildung in einem Kfz-technischen Beruf.

**F814 Buchen**  
**Hygieneschulungen I und II**

*Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule, 2 Abende je 4 UE*

Für Inhaber/innen und Mitarbeiter/innen von Betrieben, die Lebensmittel produzieren, transportieren oder verkaufen, z. B. Gasthäuser, Imbiss-Betriebe, Bäckereien, Lebensmittelgeschäfte usw.

**F815 Buchen**  
**Vorbereitung zur Meisterprüfung im Handwerk**

**Teile I und II – Kfz-Handwerk**  
*Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule*

**F816 Buchen**  
**Vorbereitung zur Meisterprüfung im Handwerk**

**Teile I und II –  
Feinwerkmechaniker-Handwerk**  
*Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule*

**F817 Buchen**  
**Vorbereitung zur Meisterprüfung im Handwerk**

**Teile I und II – Tischler-Handwerk**  
*Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule*

**Für die Berufsgruppen Kfz-, Feinwerkmechaniker- und Tischler-Handwerk mit Gesellen- oder Facharbeiterprüfung in dem entsprechenden Beruf.**

Teil I: Wiederholen und Vertiefen von fachpraktischen Fertigkeiten.  
Teil II: Vermittlung berufsbezogener fachtheoretischer Kenntnisse.

**F819 Buchen**  
**Vorbereitung zur Meisterprüfung im Handwerk**

**Teile III und IV**  
*Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule*  
Vermittlung von geschäfts-, rechtskundlichen und berufsbezogener Grundlagen für alle Handwerksberufe. Der Besuch des Teiles IV vermittelt den „ADA-Schein“ (Ausbildereignung) nach der Ausbildereignungsverordnung AEVO.

## F820 Buchen Berufsbezogenes und technisches Englisch

Dozententeam Zentralgewerbeschule  
Zentralgewerbeschule, je 9 UE pro Modul

### Modul 1: Berufsbezogenes Englisch

Angesprochen sind Mitarbeiter/innen, die bei ersten Auslandskontakten oder Kontakten mit englischsprachigen Gesprächspartnern Defizite und Unsicherheiten im Gebrauch des Englischen festgestellt haben. Lehrstoff: Einfache Gesprächssituationen; Small Talk; Telefonieren; Weitervermittlung; Anrufbeantworter; Begrüßung; Einladungen; Verfassen einfacher Schreiben wie Brief, Memo, E-Mail.

### Modul 2: Technisches Englisch, Grundlagen

Angesprochen sind Mitarbeiter/innen, die ihre Englischkenntnisse im Bereich Technik und Metalltechnik auffrischen wollen. Lehrstoff: Arbeitsanweisungen; Sicherheitshinweise; Werkzeuge; Maschinen; Eigenschaften von Materialien.

### Modul 3: Vorbereitung auf die Prüfung

zum „Europazertifikat in der beruflichen Bildung“ (Zertifikat der Ständigen Konferenz der Kultusminister der Länder in der Bundesrepublik Deutschland).

## Die Überbetriebliche Ausbildungs- werkstätte Buchen e.V. im Neckar- Odenwald-Kreis (ÜAB)

Um die Qualität der beruflichen Ausbildung weiter voranzutreiben, wurde 1975 der gemeinnützige Verein „Überbetriebliche Ausbildungswerkstätte Buchen e.V. (ÜAB)“ gegründet. Die Gründungsmitglieder des Vereins waren die IHK Rhein-Neckar sowie neun Unternehmen der Metall- und Elektroindustrie aus dem Neckar-Odenwald-Kreis. Inzwischen ist die Mitgliederzahl auf mehr als 40 gestiegen. Über 50 Unternehmen senden ihre Auszubildenden für die Grund- und Fachbildung regelmäßig in die ÜAB. Die ständig gestiegene Nachfrage für Aus- und Weiterbildung veranlasste den Verein 1989 in der Karl-Tschamber-Straße 3 in Buchen ein eigenes Gebäude zu errichten. Inzwischen kümmern sich 6 Ausbildungsmeister und eine Administrationskraft sowie weitere freiberufliche Dozenten um die Belange der Auszubildenden und der Unternehmen. Die ÜAB steht allen Industrie- und Handwerksbetrieben sowie Privatpersonen für die Qualifizierung zur Verfügung. Sie garantiert eine qualifizierte und kostengünstige Ausbildung. Ein Fachbeirat begleitet die Arbeit der berufserfahrenen Ausbilder und Referenten. Die Weiterbildungsangebote der ÜAB finden auf Anfrage bei ausreichender Teilnehmerzahl statt. Die Zeitangaben lauten auf Unterrichtseinheiten (UE · 45 Minuten). Die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat. Die Lehrgangskosten sowie Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf [www.ueab.de](http://www.ueab.de). Weitere Informationen und nähere Auskünfte erhalten Sie per Mail: [info@ueab.de](mailto:info@ueab.de) oder telefonisch 06281 8237.



### F850

#### Ausbildung der Ausbilder AEVO in Vollzeit, Teilzeit oder Online-Lehrgang

Das Seminar richtet sich an aktuelle sowie zukünftige Ausbilderinnen und Ausbilder. Ziel ist es, die pädagogischen, rechtlichen und methodischen Kenntnisse und Fertigkeiten (nach Berufsbildungsgesetz, BBiG) auszubauen und zu vertiefen. Für den Besuch des Lehrgangs und zu den Ausbildereignungsprüfungen gibt es keine Zulassungsvoraussetzungen. Die persönliche und fachliche Eignung als Ausbilder wird nach § 30 Abs. 2 BBiG von der zuständigen Stelle (Ausbildungsberater) vor Ort geprüft. Das Bestehen der Ausbilder-Eignungsverordnung (AEVO) berechtigt also nicht automatisch zum Ausbilden.

72 bis 80 UE

Überbetriebliche Ausbildungswerkstätte  
Buchen e.V.

### F851

#### Ausbilder Aufbaulehrgänge 1 bis 3 Rhetorik für Ausbilder und Führungskräfte

**Neue Konzepte in der Ausbildung  
Umgang mit schwierigen Auszubildenden**  
Das Seminar richtet sich an neu bestellte, aber auch erfahrene Ausbilder, die für ihre Tätigkeit mehr Sicherheit gewinnen und/oder neue Impulse entdecken wollen.

Beginn auf Anfrage

Überbetriebliche Ausbildungswerkstätte  
Buchen e.V.

**F852**  
**CNC-Grundlehrgang**  
**nach DIN 66025**

Das Seminar richtet sich an ausgebildete oder berufserfahrene Metallfachkräfte mit Kenntnissen im manuellen Drehen und Fräsen. Den Teilnehmern werden alle wichtigen Gebiete der CNC-Technik vermittelt, z.B. CNC-gesteuerte Werkzeugmaschinen selbstständig einrichten und bedienen, eingegebene Programme ändern und optimieren: Allgemeine Grundlagen der CNC-Technik, Schnittdatenermittlung, Koordinatensysteme, Aufbau von CNC-Programmen, Programmierübungen am Simulator im Drehen und Fräsen, Fertigungsablauf an CNC-Dreh- und Fräsmaschinen, Programmeingabe an den Maschinen, Programmverwaltung, Bedienung und Handhabung der Maschinen inklusive Teilefertigung.

40 UE  
*Überbetriebliche Ausbildungswerkstätte*  
*Buchen e.V.*

**F853**  
**CNC-Aufbaulehrgang 1**  
**nach DIN 66025**

Das Seminar richtet sich an Teilnehmer des CNC-Grundlehrganges nach DIN 66025. Inhalte: Zyklenprogrammierung, Programmteilerholungen, Unterprogrammtechnik, Koordinatendrehungen, Spiegelungen, Polarkoordinaten, Bedienen von CNC-Maschinen (Fräsen und Drehen auf Siemens 840D Steuerungen und Heidenhain iTNC 530), Geometrische Grundlagen, Werkstückbearbeitung.

40 UE  
*Überbetriebliche Ausbildungswerkstätte*  
*Buchen e.V.*

**F854**  
**CNC-Aufbaulehrgang 2**  
**Fräsen Heidenhain iTNC530**

Das Seminar richtet sich an Teilnehmer des CNC-Aufbaulehrganges nach DIN 66025. Inhalte: Basiswissen: Dateiverwaltung (Programme anlegen, kopieren und löschen), Werkzeugtabelle (wichtige Werkzeugdaten kennenlernen); Bahnfunktionen: (Konturprogrammierung mit kartesischen und polaren Koordinaten); Zyklen (Bohrzyklen, Zyklen zum Fräsen von Taschen, Zapfen und Nuten, Zyklen zur Koordinaten-Umrechnung (Drehungen, Spiegelungen, Nullpunktverschiebungen); Programmiertechniken: (Programmteil-Wiederholung, Unterprogrammtechnik)

20 UE  
*Überbetriebliche Ausbildungswerkstätte*  
*Buchen e.V.*

**F855**  
**CNC-Aufbaulehrgang 3**  
**Drehen Siemens 840D**

Das Seminar richtet sich an Teilnehmer des CNC-Aufbaulehrganges nach DIN 66025. Inhalte: Dateiverwaltung (Programme anlegen, kopieren und löschen), Werkzeugtabelle (wichtige Werkzeugdaten kennenlernen); Bahnfunktionen: (Konturprogrammierung von Innen- und Außenkonturen); Zyklen (Bohrzyklen, Zyklen zum Gewindedrehen und Gewindebohren); Erstellen von Programmen mit angetriebenen Werkzeugen (Fräsen von Konturen, Zyklen für Taschen, Mehrkant, Nuten und Gewindebohren); Programmiertechniken: (Programmteil-Wiederholung, Unterprogrammtechnik)

20 UE  
*Überbetriebliche Ausbildungswerkstätte*  
*Buchen e.V.*

**F856**  
**CNC – iTNC 530 / TNC 430**  
**Klartext-Programmierung Basiskurs**

Zielgruppe: Programmierer, Bediener und Ausbilder von/an CNC-Fräsmaschinen. Inhalte: Basiswissen (Dateiverwaltung (Programme anlegen, kopieren und löschen), Werkzeugtabelle (wichtige Werkzeugdaten kennenlernen); Bahnfunktionen (Konturprogrammierung mit kartesischen und polaren Koordinaten), Freie Konturprogrammierung; Zyklen: Bohrzyklen, Zyklen zum Fräsen von Taschen, Zapfen und Nuten, Planfräszyklen, SL-Zyklen (frei definierte Konturtaschen), Zyklen zur Koordinaten-Umrechnung (Drehungen, Spiegelungen, Nullpunktverschiebungen); Programmiertechniken: Programmteil-Wiederholung, Unterprogrammtechnik.

40 UE  
*Überbetriebliche Ausbildungswerkstätte*  
*Buchen e.V.*

**F857**  
**Lehrgang zur elektrotechnisch**  
**unterwiesenen Person**

Für Fachkräfte, die eine Anerkennung als elektrisch unterwiesene Person benötigen.

60 UE  
*Überbetriebliche Ausbildungswerkstätte*  
*Buchen e.V.*



**F858**  
**Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten**

**mit Zertifikat der IHK Rhein-Neckar**

Diese Weiterbildung gibt Fachkräften mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung aller Fachrichtungen die Möglichkeit an definierten Anlagen oder Maschinen im Voraus festgelegte Tätigkeiten an deren elektrischen Systemen zu verrichten.

120 UE Theorie, 80 UE Praxis

*Überbetriebliche Ausbildungswerkstätte  
Buchen e.V.*

**F859**  
**Pneumatik Grundlehrgang**

Zielgruppe: Fachkräfte, die ihre beruflichen Kenntnisse erweitern wollen. Inhalte: Physikalische Grundlagen, Druckluftherzeugung und Aufbereitung, Arbeitselemente, Ventile, Erstellen von Grundschaltungen, Erstellen und Lesen von Schaltplänen.

20 UE

*Überbetriebliche Ausbildungswerkstätte  
Buchen e.V.*

**F860**  
**(SPS) S7 – Grundlehrgang**

Die Teilnehmer sollten über eine abgeschlossene gewerblich-technische Berufsausbildung sowie eine mindestens einjährige Berufspraxis verfügen. Grundkenntnisse der elektrischen Steuerungstechnik sind hilfreich. Ziel des Lehrgangs ist es, dass der Teilnehmer Bedeutung, Zusammenhänge, Wirtschaftlichkeit und Abgrenzung der speicherprogrammierbaren Steuerung erkennt und bei der Lösung seiner Aufgaben anzuwenden weiß.

68 UE

*Überbetriebliche Ausbildungswerkstätte  
Buchen e.V.*

**F861**  
**(SPS) S7 – Aufbaulehrgang 1**

Für Fachkräfte, die den Grundlehrgang absolviert haben oder entsprechende Vorkenntnisse besitzen. Inhalte: Vertiefen der SPS-Grundlagen, SPS-Programme analysieren und optimieren, Möglichkeiten über Tests, Diagnosen und Dokumentationen am Programmiergeräte aufzuzeigen, Komplexe Steuerungsprobleme mit SPS-Technik lösen.

32 UE

*Überbetriebliche Ausbildungswerkstätte  
Buchen e.V.*

**F862**  
**(SPS) S7 – Aufbaulehrgang 2  
Service und Inbetriebnahme**

Für Fachkräfte, die den Grundlehrgang und den Aufbaulehrgang 1 absolviert haben oder entsprechende Vorkenntnisse besitzen. Inhalte: Direkte und indirekte Adressierung, Globaldaten und deren Bedeutung, Analogverarbeitung, Alarmbearbeitung (zeitgesteuert, prozessgesteuert), Hardwarekonfiguration von dezentralen Systemen.

32 UE

*Überbetriebliche Ausbildungswerkstätte  
Buchen e.V.*

**F863**  
**SPS Techniker**

Die Weiterbildung SPS-Techniker wird vor allem für leistungsorientierte Facharbeiter empfohlen. Teilnehmer ohne Berufsausbildung sollten eine mindestens 4-jährige Berufsausbildung in einem technischen Berufszweig haben. Es müssen die Kurse Grundlehrgang, Aufbaulehrgang 1 und 2 absolviert sein.

60 UE

*Überbetriebliche Ausbildungswerkstätte  
Buchen e.V.*

**F864**  
**Technische Kommunikation**

Für Interessenten, die das Zeichnen und Zeichnungslesen erlernen wollen.

20 UE

*Überbetriebliche Ausbildungswerkstätte  
Buchen e.V.*

**F865**  
**Technik für Nichttechniker I und II**

Ziel des Lehrgangs ist es, technisch Interessierte, wie Einkäufer, Verkäufer und Mitarbeiter aus dem betrieblichen Rechnungswesen in die Lage zu versetzen, durch aktuelles Wissen über technische Zusammenhänge ihre beruflichen Aufgaben erfolgreich wahrnehmen zu können. Außerdem sollen Hilfen gegeben werden, um als Gesprächspartner im Produktionsbereich der eigenen Firma anerkannt zu werden. Der Lehrgang ist schwerpunktmäßig auf metallorientierte Betriebe ausgerichtet.

28 UE

*Überbetriebliche Ausbildungswerkstätte  
Buchen e.V.*

**F866**  
**Technische Mathematik**

Zielgruppe: Fachkräfte, die die Absicht haben, Industriemeister- oder Techniker-Lehrgänge zu besuchen, und ihr Wissen auffrischen, festigen und vertiefen wollen, oder für Azubis, die sich auf die Prüfung vorbereiten.

28 UE

*Überbetriebliche Ausbildungswerkstätte  
Buchen e.V.*

# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) und Widerrufsrecht

## 1. Allgemeines

(1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

(2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf.

(3) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem Verbraucher zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts Anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login-Homepage der vhs). Erklärungen der vhs genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

## 2. Vertragsschluss und Informationen zum Vertrag

(1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.

(2) Die Anmeldenden sind an ihre Anmeldung 2 Wochen lang gebunden (Vertragsangebot). Der Veranstaltungsvertrag kommt vorbehaltlich der Regelung des Abs. (3) entweder durch Annahmeerklärung der vhs zustande oder aber dadurch, dass die 2-Wochen-Frist verstreicht, ohne dass die vhs das Vertragsangebot abgelehnt hat.

(3) Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschlusstermin angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Anmeldeschluss bei der vhs eingeht, abweichend von Abs. 2

(2) einer ausdrücklichen Annahmeerklärung. Erfolgt diese nicht innerhalb von 3 Wochen, gilt die Anmeldung als abgelehnt.

(4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von Ziffer 1 (4) verbindlich, wenn sie sofort oder jedenfalls innerhalb von 10 Tagen mündlich oder schriftlich angenommen werden.

(5) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch die Regelungen der Absätze (2) und (4) nicht berührt.

(6) Die Vertragssprache ist deutsch.

(7) Im Falle einer Online-Anmeldung können Anmeldende Eingabefehler dadurch korrigieren, dass sie den „zahlungspflichtig buchen“-Button nicht betätigen, sondern stattdessen in ihrem Browserfenster auf die vorherigen Seiten klicken und im jeweiligen Eingabefenster die Angaben zur Anmeldung wie den ausgewählten Kurs, die Anmeldeadresse usw. korrigieren.

(8) Die vhs speichert den Vertragstext, den die Anmeldenden gesondert per E-Mail anfordern können. Die Anmeldenden haben darüber hinaus die Möglichkeit, den Vertragstext über die Nutzung der Druckfunktion ihres Browsers auszudrucken.

## 3. Vertragspartner/in und Teilnehmende

(1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrags werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs als Veranstalter und der/dem Anmeldende/m (Vertragspartner/in) begründet. Die Anmeldenden können das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (Teilnehmenden) begründen. Diese ist der vhs namentlich zu benennen. Eine Änderung in der Person der Teilnehmenden bedarf der Zustimmung der vhs. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.

(2) Für die Teilnehmenden gelten sämtliche die Vertragspartner betreffenden Regelungen sinngemäß.

(3) Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.

## 4. Entgelt und Veranstaltungstermin

(1) Das Veranstaltungsentgelt wie auch der Veranstaltungstermin und -dauer ergeben sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs (Programm, Aushang, Preisliste etc.).

(2) Das Entgelt soll mit der Anmeldung bezahlt werden. Eine gesonderte Aufforderung ergeht nicht. Das Entgelt wird bei Ablehnung der Anmeldung in voller Höhe zurückerstattet.

## 5. Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine/n bestimmte/n Dozenten/in durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen angekündigt wurde, es sei denn, der/die Vertragspartner/in hat erkennbar ein Interesse an einer Durchführung der Veranstaltung gerade durch die angekündigte Kursleitung.

(2) Die vhs kann aus sachlichem Grund und in einem dem/der Vertragspartner/in zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Präsenz-Veranstaltung ändern. Ebenso kann die vhs aus sachlichem Grund die Veranstaltung in ein Online- oder Hybridformat ändern; in diesem Fall steht den Teilnehmenden ein Recht zur Kündigung aus wichtigem Grund zu.

(3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung der Kursleitung), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, gilt Ziffer 6 Abs. (2) Satz 2 und Satz 3 und Abs. (3) sinngemäß.

(4) An gesetzlichen oder kirchlichen Feiertagen finden Veranstaltungen grundsätzlich nicht statt.



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



## 6. Rücktritt und Kündigung durch die vhs

(1) Die Mindestzahl der Teilnehmenden wird in der Ankündigung der Veranstaltung angegeben. Sie beträgt mangels einer solchen Angabe 10 Personen. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten, jedoch nur bis zum 3. Tag vor der Veranstaltung. Kosten entstehen den Angemeldeten hierdurch nicht.

(2) Die vhs kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall einer Kursleitung wegen Krankheit) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den/die Vertragspartner/in unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den/die Vertragspartner/in ohne Wert ist.

(3) Die vhs wird den/die Vertragspartner/in über die Umstände, die sie nach Maßgabe der vorgenannten Abs. (1) und (2) zum Rücktritt berechtigen, innerhalb von 5 Werktagen informieren und ggf. das vorab entrichtete Entgelt innerhalb einer Frist von 7 Werktagen erstatten.

(4) Wird das geschuldete Entgelt nicht innerhalb von 10 Tagen nach Vertragsschluss entrichtet, kann die vhs unter Androhung des Rücktritts eine Nachfrist zur Bezahlung setzen und sodann vom Vertrag zurücktreten. Der/die Vertragspartner/in schuldet in diesem Fall vorbehaltlich weitergehender Ansprüche für die Bearbeitung des Anmeldevorgangs eine Vergütung von 5% des Veranstaltungsentgelts, höchstens jedoch € 20,-. Dem/der Vertragspartner/in steht der Nachweis offen, dass die tatsächlichen Kosten niedriger sind als die vereinbarte Pauschale.

(5) Die vhs kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch die Kursleitung, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten,
- Ehrverletzungen aller Art gegenüber der Kursleitung, gegenüber Teilnehmenden oder Beschäftigten der vhs,
- Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.),
- Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
- Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung. Statt einer Kündigung kann die vhs den/die Vertragspartner/in auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen. Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

## 7. Kündigung und Widerruf durch den/die Vertragspartner/in

(1) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat der/die Vertragspartner/in die vhs auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann der/die Vertragspartner/in nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.

(2) Der/die Vertragspartner/in kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (Ziffer 5) unzumutbar

ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den/die Vertragspartner/in unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den/die Vertragspartner/in wertlos ist.

(3) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

(4) Macht der/die Vertragspartner/in von einem ihm/ihr zustehenden gesetzlichen Widerrufsrecht Gebrauch, so hat er/sie bereits erhaltene Unterrichtsmaterialien auf ihre Kosten zurückzusenden,

(5) soweit diese als Paket versandt werden können.

(6) Der/die Vertragspartner/in kann ohne Angabe von Gründen bis zu 3 Werktagen vor Kursbeginn kostenfrei vom Vertrag zurücktreten. Bei späterer Abmeldung wird eine Abmeldegebühr von 5,00 € einbehalten.

Die Abmeldung muss persönlich (telefonisch oder vor Ort in der Geschäftsstelle) oder schriftlich bei der vhs erfolgen. Über die Kursleitungen ist eine Abmeldung nicht möglich.

**Ein Rücktritt nach Kursbeginn ist nicht mehr möglich.** Ein Ersatzteilnehmender kann gestellt werden. Auch bei Nichtteilnahme und Verhinderung wegen Krankheit müssen die Gebühren bezahlt werden.

**Ausnahmen:** Bei Sprachkursen mit mehr als 4 Terminen werden spätestens am zweiten Termin entsprechend der Teilnehmerzahl die Gebühren (siehe Gebührenstaffel Sprachkurse) festgelegt. Ausschließlich hier ist ein Rücktritt unmittelbar nach dem ersten Termin noch möglich.

## 8. Schadenersatzansprüche

(1) Schadenersatzansprüche des/der Vertragspartners/in gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

(2) Der Ausschluss gemäß Abs. (1) gilt ferner dann nicht, wenn die vhs schuldhaft Rechte des/der Vertragspartners/in verletzt, die diese/r nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der/die Vertragspartner/in regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

## 9. Schlussbestimmungen

(1) Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten.

(2) Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar.

(3) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der vhs ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Der/die Vertragspartner/in kann dem jederzeit widersprechen.

## Widerrufsrecht / Widerrufsbelehrung

Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Volkshochschule Buchen e. V., Kellereistr. 48, 74722 Buchen, Tel. 06281 557930, Fax 06281 5579329, info@vhs-buchen.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss,

diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Sie können das Widerrufsformular auch auf unserer Website [www.vhs-buchen.de](http://www.vhs-buchen.de) elektronisch ausfüllen und übermitteln. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch, so werden wir Ihnen unverzüglich (z.B. per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

## Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas Anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

## Widerrufsformular

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.)

An die vhs Buchen  
Kellereistr. 48  
74722 Buchen  
Fax: 06281 55 79 329  
E-Mail: [info@vhs-buchen.de](mailto:info@vhs-buchen.de)

Hiermit widerrufe ich den von mir abgeschlossenen Vertrag über den Besuch des Kurses

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Kurs-Nr.: \_\_\_\_\_ /

gebucht am: \_\_\_\_\_

Name des/der Teilnehmenden:

\_\_\_\_\_

Anschrift des/der Teilnehmenden:

\_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift des/der Teilnehmenden:  
(nur bei Mitteilung auf Papier)

\_\_\_\_\_

(\* ) Unzutreffendes streichen



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



## **Volkshochschulen der Region „Unterer Neckar“**

### **vhs Badische Bergstraße,**

Luisenstr.1, 69469 Weinheim,  
Tel. 06201-99630, Fax 06201-996363,  
www.vhs-bb.de

### **vhs Buchen e.V.,**

Kellereistr. 48, 74722 Buchen,  
Tel. 06281-55 793-0, Fax 06281-55 793-29,  
www.vhs-buchen.de

### **vhs Dossenheim,**

Gerhart Hauptmann Str. 7,  
69221 Dossenheim,  
Tel. 06221-864555, Fax 06221-864556,  
www.vhs-dossenheim.de

### **vhs Eberbach-Neckargemünd e.V.,**

Bussemerstr. 2a, 69412 Eberbach,  
Tel. 06271-946210, Fax 06271-946219,  
www.vhs-eb-ng.de

### **vhs Edingen-Neckarhausen,**

Hauptstr. 389, 68535 Edingen-Neckarh.,  
Tel. 06203-808250, Fax 06203-808226,  
www.edingen-neckarhausen.de

### **vhs Heddesheim,**

Unterdorfstr. 2, 68542 Heddesheim,  
Tel. 06203-101267, Fax 06203-101260,  
www.vhs.heddesheim.net

### **vhs Heidelberg e.V.,**

Bergheimer Str. 76, 69115 Heidelberg,  
Tel. 06221-911911, Fax 06221-165133,  
www.vhs-hd.de

### **vhs Hockenheim e.V.,**

Heidelberger Str. 16a, 68766 Hockenheim,  
Tel. 06205-922649, Fax 06205-922652,  
www.vhs-hockenheim.de

### **vhs Ladenburg-Ilvesheim e.V.,**

Hauptstr. 39, 68526 Ladenburg,  
Tel. 06203-923200, Fax 06203-180561,  
www.vhs-ladenburg.de

### **vhs Leimen,**

Rathausstr. 8, 69181 Leimen,  
Tel. 06224-704291, Fax 06224-704154

### **Mannheimer Abendakademie und vhs GmbH**

U 1, 16 - 19, 68161 Mannheim,  
Tel. 0621-1076-150, 0621-1076-172,  
www.abendakademie-mannheim.de

### **vhs Mosbach e.V.,**

Hauptstr. 22, 74821 Mosbach,  
Tel. 06261-9186600, Fax 06261-91866115,  
www.vhs-mosbach.de

### **vhs Schriesheim-Wilhelmsfeld,**

Obere Schulgasse 9, 69198 Schriesheim,  
Tel. 06203-692699, Fax 06203-692698,  
www.vhs-schriesheim.de

### **vhs Schwetzingen e.V.,**

Mannheimer Str. 29, 68723 Schwetzingen,  
Tel. 06202-20950, Fax 06202-209540,  
www.vhs-schwetzingen.de

### **vhs Sinsheim e.V. ,**

Muthstr. 16a, 74889 Sinsheim,  
Tel. 07261-65770, Fax 07261 657722,  
www.vhs-sinsheim.de

### **vhs Südliche Bergstraße e.V.,**

Ringstr. 1, 69168 Wiesloch,  
Tel. 06222-92960, Fax 06222-4710,  
www.vhs-suedliche-bergstrasse.de

## **Volkshochschulen in der Nachbarschaft**

### **vhs Aschaffenburg,**

Luitpoldstr. 2, 63739 Aschaffenburg,  
Tel. 06021-386880, Fax 06021-3868820,  
www.vhs-aschaffenburg.de

### **vhs Bad Mergentheim,**

Marktplatz 1, 97980 Bad Mergentheim,  
Tel. 07931-574300, Fax 07931-574907,  
www.vhsmgh.de

### **vhs Heilbronn,**

Kirchbrunnenstr. 12, 74072 Heilbronn,  
Tel. 07131-99650, Fax 07131-996565,  
www.vhs-heilbronn.de

### **vhs Künzelsau,**

Kirchplatz 9, 74653 Künzelsau,  
Tel. 07940-92190, Fax 07940-921929,  
www.vhs-kuen.de

### **vhs Miltenberg,**

Engelplatz 67, 63897 Miltenberg,  
Tel. 09371-404146, Fax 09371-404104,  
www.vhs-miltenberg.de

### **vhs Mittleres Taubertal e.V.,**

Struwepfad 2, 97941 Tauberbischofsheim,  
Tel. 09341-89680-0, Fax 09341-89680-29,  
www.vhs-mittleres-taubertal.de

### **Kreisausschuss des Odenwaldkreises vhs Odenwaldkreis,**

Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach,  
Tel. 06062-701731, www.vhs-odenwald.de

### **Volkshochschule Unterland im Landkreis Heilbronn**

Allee 40, 74072 Heilbronn,  
Tel. 07131-59400, Fax 07131-5940199,  
www.vhs-unterland.de

### **vhs Wertheim e.V.,**

Bahnhofstr. 1, 97877 Wertheim,  
Tel. 09342-8573521, Fax 09342-8573522,  
www.vhs-wertheim.de

### **vhs Würzburg,**

Münzstr. 1, 97070 Würzburg,  
Tel. 0931-355930, www.vhs-wuerzburg.de



## Anmeldeformular



**An die  
Volkshochschule Buchen e. V.  
Kellereistraße 48**

**74722 Buchen**



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



## Anmeldung

Volkshochschule Buchen e. V., Kellereistr. 48, 74722 Buchen, Tel. 06281 55793-0, Fax 06281 55793-29



Kurs-Nummer

Kurs-Titel

Kurs-Ort

---

---

---

---

---

---

Name, Vorname

---

Straße und Hausnummer

---

Postleitzahl und Wohnort

---

Telefon (8 - 16 Uhr)

---

meine E-Mail-Adresse

---

Ich melde mich verbindlich an, habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen zur Kenntnis genommen und erkläre mich mit der Verarbeitung und Speicherung meiner Daten zur Abwicklung meiner Anmeldung und zur Zahlung der Kursgebühr einverstanden.

Datum

Unterschrift

---

---

## Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Volkshochschule Buchen e.V. für alle von ihr durchgeführten Kurse und Veranstaltungen, zu denen ich mich anmelde, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Buchen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name und Ort des Kreditinstituts

---

IBAN: DE \_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Name, Vorname des Kontoinhabers / der Kontoinhaberin

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ und Wohnort

---

Datum

---

Unterschrift des Kontoinhabers / der Kontoinhaberin

---

Die Mandatsreferenz wird mitgeteilt. Die Gläubiger-Identifikationsnummer der vhs Buchen lautet DE04ZZZ00000834000.



# vhs in der Buchener Innenstadt



Volkshochschule Buchen e.V.  
Kellereistr. 48  
74722 Buchen

Tel.: 06281 55793-0  
Fax: 06281 55793-29

[info@vhs-buchen.de](mailto:info@vhs-buchen.de)  
[www.vhs-buchen.de](http://www.vhs-buchen.de)