



junge vhs



A176

Insektenfreundliches Gärtnern für Kinder von 5 - 7 Jahren

Warum sind Insekten nützlich? Wie können wir unseren Garten oder Balkon insektenfreundlich gestalten? Die Kinder lernen Wissenswertes über die Umwelt und können diese mit allen Sinnen auf meinem kleinen Bauernhof erleben. Gemeinsam gestalten wir hübsche Pflanzgefäße und bestücken sie mit insektenfreundlichen Pflanzen. Bitte Kleidung, die schmutzig werden darf, und Verpflegung mitbringen.

Dr. Anna Seidler

Samstag, 14.06.2025, 15:00 - 18:00 Uhr

Seckach, Seckach, Waidachshofer Str. 36
13,00 Euro inkl. Materialkosten

A179

Schatzsuche mit Eseln für Kinder von 6 - 8 Jahren mit einem Elternteil

Erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind ein spannendes Abenteuer bei unserer Schatzsuche mit Eseln! Wir beginnen im Eselstall, wo die Kinder die Esel beim Striegeln und Kraulen kennenlernen. Anschließend machen wir uns auf den Weg, um mit den Eseln auf Schatzsuche zu gehen und herauszufinden, welche Schätze wir unterwegs entdecken. Das Ziel des Kurses ist es, den Kindern spielerisch den Umgang mit Eseln näherzubringen und ihnen ein unvergessliches Erlebnis in der Natur zu bieten. Nach der Schatzsuche machen wir eine kleine Pause im Stall, bevor wir uns anschauen, was wir mit den gefundenen Schätzen machen können. Bitte mitbringen: Getränke und kleines Vesper, festes Schuhwerk und Kleidung, die schmutzig werden darf.

Susanne Eckert

Freitag, 25.04.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

Seckach, Eseltouren Susanne Eckert (bei Pferdehof Gloning), Bannholzsiedlung 3
20,00 Euro pro Eltern-Kind-Paar

A180

Waldführung für Kinder Hörst du wie die Bäume sprechen? für Kinder von 6 - 12 Jahren

Wir starten eine spannende Entdeckungsreise durch den Wald. Wie atmen Bäume? Wie hält sich ein Baum fest? Spannende Fragen, die wir gemeinsam auf unserer Waldführung erarbeiten.

Birte Kapps, Waldführerin, Naturpädagogin

Samstag, 17.05.2025, 12:45 - 15:00 Uhr

Rosenberg, Treffpunkt Parkplatz gegenüber Sportplatz Sindolsheim
9,00 Euro

A313

Fit im Kopf und in der Schule 1. - 4. Klasse mit einem Elternteil

Der Kurs ist für Kinder im Grundschulalter konzipiert, die spielerisch kinesiologische Übungen erlernen möchten. Kinesiologische Übungen unterstützen und fördern die kindliche Entwicklung, indem sie helfen können, Blockaden zu überwinden und Entwicklungsstörungen vorzubeugen. Die Übungen im Kurs dienen der Lese-, Lern- und Sprachförderung, der Rechtschreibung sowie der Konzentration. Bitte mitbringen: Getränke, Decke oder Yogamatte, ein Spielauto, Farbstifte und einen Zeichenblock.

Anja Löber

Samstag, 22.03.2025, 13:00 - 14:30 Uhr

Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,
Kursraum oben
20,00 Euro



© Foto: iStock

A314

Fit im Kopf und in der Schule 1. - 4. Klasse mit einem Elternteil

Anja Löber

Samstag, 29.03.2025, 13:00 - 14:30 Uhr

Hardheim, Walter-Hohmann-Schulzentrum, Schulstr. 8
20,00 Euro

A315

So will ich lernen Lernwerkstatt für Kinder ab 8 Jahren

Wenn wir wollen, dass unsere Kinder selbstständig und konzentriert lernen, müssen wir sie bei der Lerngestaltung ins Boot holen. In dieser Lernwerkstatt kreieren Schülerinnen und Schüler gemeinsam mit ihren Eltern eine eigene, individuelle Lernstrategie. Jedes Kind hat eine eigene Motivation, warum es lernen möchte. Diese zu finden und mit passenden Lernorganisationsmethoden und Lernstrategien zu kombinieren ist der Schlüssel zum Erfolg. Ein Elternteil darf den Workshop in der letzten Dreiviertelstunde begleiten.

Marie-Josefine Kölbel, Lerncoach

Samstag, 24.05.2025, 10:00 - 13:00 Uhr

Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,
Kursraum oben
19,00 Euro

A316

Prüfungsstress bekämpfen

Lernwerkstatt für Menschen ab 12 Jahren

Ob Oberstufenschüler, Auszubildende oder Studierende, oft eint uns die Nervosität vor Referaten, Präsentationen oder Auftritten. In dieser Lernwerkstatt besiegen wir unser Lampenfieber und verwandeln Prüfungsangst in Prüfungskompetenz. Wir stärken unsere inneren Ressourcen! Jeder Teilnehmende baut eine eigene Strategie auf, um Sorgen und Nervosität vor Prüfungen und Präsentationen abzubauen und die eigenen Stärken gekonnt einzusetzen. Wenig Theorie, viele Übungen und gemeinsames Ausprobieren.

Marie-Josefine Kölbl, Lerncoach

Samstag, 24.05.2025, 14:00 - 17:00 Uhr

Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,

Kursraum oben

19,00 Euro

A317

Stark im Alltag 1

Selbstbewusstsein und innere Stärke für Kinder von 6 - 10 Jahren

Hier lernen Kinder, wie sie ihr inneres Potenzial entdecken und selbstbewusst in den Alltag integrieren können. Durch gezielte Übungen und spielerische Methoden entwickeln sie eine starke innere Basis, die ihnen hilft, Herausforderungen selbstständig zu meistern. Das Potenzialtraining stärkt ihr Selbstvertrauen und ihre sozialen Kompetenzen und unterstützt sie dabei, ihre persönlichen Stärken zu erkennen und zu entfalten.

Madeleine Bryan,

Anti-Mobbing & Resilienz Trainerin

Montag, 10.03.2025 bis 31.03.2025,

16:00 - 17:00 Uhr, 4 Termine

Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,

Entspannungsraum Morgensonne

25,00 Euro

A318

Stark im Alltag 2

Selbstbewusstsein und innere Stärke für Kinder von 6 - 10 Jahren

Für Kinder, die Stark im Alltag 1 besucht haben.

Madeleine Bryan,

Anti-Mobbing & Resilienz Trainerin

Montag, 05.05.2025 bis 26.05.2025,

16:00 - 17:00 Uhr, 4 Termine

Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,

Entspannungsraum Morgensonne

25,00 Euro

A325

Selbstbehauptung und Resilienz für Kinder von 5 - 9 Jahren

Die Kinder lernen in diesem Selbstbehauptungs- und Resilienz-Training Strategien kennen, die ihnen beim Umgang mit schwierigen Situationen helfen können. Weitere Inhalte des Kurses sind: Widerstandsfähigkeit gegenüber Hänseleien aufbauen, Selbstsicherheit üben, Zielstrebigkeit und Ausdauer lernen, respektvoll miteinander umgehen und Bedürfnisse anderer sowie Gefühle und Grenzen wahrnehmen. Einschätzen lernen, was gut und sinnvoll ist. Die Kinder haben im Training selbstverständlich die Möglichkeit, das Gelernte miteinander zu üben.

Bianca Sauer, Erzieherin,

Selbstbehauptung & Resilienz Trainerin

Freitag, 21.03.2025 bis 11.04.2025,

15:00 - 17:00 Uhr, 4 Termine

Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,

Entspannungsraum Abendstern

39,00 Euro

A340

Spiel und Spaß mit Hund für Kinder von 6 - 10 Jahren

Bist du zwischen 6 und 10 Jahre alt und liebst Hunde? Dann ist unser Kurs genau das Richtige für dich! Neben dem Spielen mit dem Hund, lernen wir auch den Umgang und die Körpersprache des Hundes. Zum Abschluss werden wir kreativ. Die Kursleiterin bringt einen Hund mit, bitte keine eigenen Hunde mitbringen.

Ann-Kathrin Knörzer-Riedling,

Kunsttherapeutin

Samstag, 05.07.2025, 10:30 - 12:00 Uhr

Buchen, Treffpunkt J.-Martin-Kraus-Brunnen beim vhs-Haus 1

10,00 Euro inkl. Materialkosten

A402

Superhirn Kopfrechnen

schneller als mit dem Taschenrechner

Sie lernen verblüffende Kopfrechentricks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Tricks des Kopfrechnens.

Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge

Donnerstag, 13.03.2025, 19:00 - 21:30 Uhr

online

25,00 Euro



Folgen Sie uns auf
Instagram und Facebook!





© Foto: KI-generiert

A404 **Superhirn** **Vokabeln lernen im Sekundentakt** **für Schüler/innen**

Vokabeln im Sekundentakt lernen können - die Schlüsselwortmethode hilft dabei. Das zigfache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Andragoge Helmut Lange zeigt euch anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge
Dienstag, 18.03.2025, 16:00 - 18:00 Uhr
online
25,00 Euro

B338 **Zeichnen für Kinder** **von 7 - 9 Jahren**

Wie kann ich einen gehenden Menschen oder ein trabendes Pferd zeichnen - wie ein Auto so darstellen, dass man den Eindruck bekommt, es würde gleich losfahren? Beim Zeichnen lernen geht es um die Perspektive, die Raumbtiefe und vor allem um Proportionen. Hier erfahrt ihr die Regeln dazu und lernt die Techniken kennen, die man - von der Dozentin an die jeweilige Altersstufe angepasst - anwenden kann. Ihr dürft jede Menge Malutensilien vom Bleistift bis hin zur Kohle ausprobieren. Die Dozentin zeigt euch, wie man diese einsetzen und wie euer Bild im Kopf zu einem Bild auf Papier werden kann. Wusstet ihr eigentlich, dass kreatives Gestalten die Persönlichkeitsentwicklung unterstützt und verschiedene Sinne und Emotionen beim Zeichnen angeregt werden? Probiert es aus!

Ann-Kathrin Knörzer-Riedling,
Kunsttherapeutin
Samstag, 12.04.2025 bis 16.04.2025,
10:00 - 10:45 Uhr, 4 Termine
Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,
kleiner Kursraum
23,00 Euro + 5,00 Euro Materialkosten



© Foto: KI-generiert

B380 **Aquarell in Buchen** **für Jugendliche von 9 - 14 Jahren**

In diesem fünftägigen Kurs haben die Kinder die Möglichkeit, ihre Kreativität auszuleben und dabei die Grundlagen der Aquarellmalerei zu erlernen. Sie lernen spielerisch verschiedene Techniken und Tricks, um lebendige Bilder zu gestalten. Die historische Altstadt Buchens bietet eine inspirierende Kulisse mit traumhaften Motiven. Bei schlechtem Wetter steht ein sicheres Atelier in der vhs zur Verfügung, wo die Kinder ungestört kreativ sein können. Der Kurs ist ideal für junge Künstler/innen ohne Vorkenntnisse, die neue Techniken ausprobieren und in einer kreativen Umgebung lernen wollen. Mit der Anmeldung erklären sich die Eltern einverstanden mit dem vhs-Recht auf gemaltes Bild und teilen der vhs ihre Mobilnummer mit.

Inga Hayler, Künstlerin
Montag, 16.06.2025 bis 21.06.2025,
10:00 - 15:00 Uhr, 5 Termine
Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,
kleiner Kursraum
149,00 Euro + 20,00 Euro Materialkosten
und 50,00 Euro Verpflegung
Jedes Kind bekommt einen von Künstlerhand zusammengestellten Aquarellkasten mit einem Pinsel und täglich ein gesundes Mittagessen.

Kleine Malschule

Die kleine Malschule hat die Intention, die künstlerischen Aktivitäten der Kinder aufzugreifen und sie dabei begleitend zu unterstützen. Die Dozentin zeigt in Theorie und Praxis verschiedenste Wege und Möglichkeiten des Kreativseins. Dafür bietet sie unterschiedliche Farben und Materialien an, mit denen die entstehenden Unikate gestaltet werden können. Für die kreative Entwicklung der Kinder und Jugendlichen ist es wichtig, eine Auswahl an Techniken kennenzulernen und auszuprobieren. Eigene Ideen sind herzlich willkommen. Bitte einen Malkittel oder ein Mal-Shirt mitbringen.

B401

Kleine Malschule für Kinder von 8 - 13 Jahren

Olga Kling, Kunstlehrerin
Donnerstag, 13.03.2025 bis 10.04.2025,
17:00 - 18:30 Uhr, 5 Termine
Seckach, Seckachtalschule, Schulstr. 5,
Kunstatelier
55,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten

B402

Kleine Malschule für Kinder von 8 - 13 Jahren

Olga Kling, Kunstlehrerin
Donnerstag, 08.05.2025 bis 26.06.2025,
17:00 - 18:30 Uhr, 5 Termine
Seckach, Seckachtalschule, Schulstr. 5,
Kunstatelier
55,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten



© Foto: Olga Kling

B411

Kleine Malschule für Jugendliche von 14 - 18 Jahren und Kinder mit Vorkenntnissen

Olga Kling, Kunstlehrerin
Freitag, 14.03.2025 bis 11.04.2025,
15:00 - 16:30 Uhr, 5 Termine
Seckach, Seckachtalschule, Schulstr. 5,
Kunstatelier
55,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten

B412

Kleine Malschule für Jugendliche von 14 - 18 Jahren und Kinder mit Vorkenntnissen

Olga Kling, Kunstlehrerin
Freitag, 02.05.2025 bis 30.05.2025,
15:00 - 16:30 Uhr, 5 Termine
Seckach, Seckachtalschule, Schulstr. 5,
Kunstatelier
55,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten

B445

Designen, Drucken, Staunen 3D-Druckkurs

Seit seiner Erfindung begeistert der 3D-Druck durch die Möglichkeit, eigene Ideen schnell und kostengünstig in greifbare Objekte zu verwandeln. Von nützlichen Dingen für den Alltag, wie beispielsweise personalisierten Handyhüllen, Stifthaltern, Schlüsselanhängern oder Bauteilen für DIY-Projekte bis hin zu kreativen Dekoartikeln ist beinahe alles möglich. In einem eintägigen Workshop erlernen die Teilnehmenden eigenständig mithilfe des kostenfreien CAD-Programmes Tinkercad© 3D-Objekte zu erstellen, zu bearbeiten und diese dann vor Ort auszudrucken. Es ist keinerlei Vorwissen nötig und selbst PC-Unerfahrene erfreuen sich binnen kurzer Zeit an den selbst ausgedruckten Objekten. Alle Materialien werden gestellt, die Teilnehmenden müssen außer Vorfreude nichts mitbringen.

Jörn Hahn,

Lehrkraft für Präsentation und Medien
Samstag, 15.03.2025, 10:00 - 17:00 Uhr
Walldürn, Frankenlandschule, Raum
DV131
48,00 Euro inkl. 5,00 Euro Materialkosten



© Foto: Jörn Hahn



Folgen Sie uns auf
Instagram und Facebook!



B450 **Kunstwerkstatt für Kinder** **von 6 - 10 Jahren**

In dieser Kunstwerkstatt schaffen Kinder Schritt für Schritt ihr eigenes kreatives Gemälde auf Leinwand. Über fünf Termine lernen sie die Grundlagen der Perspektive, die Farbmixtur sowie den Umgang mit Licht und Schatten. Dabei entdecken die Kinder die Welt aus neuen, kreativen Perspektiven und setzen ihre Ideen auf der Leinwand um.

Diana Eida, Künstlerin

*Donnerstag, 20.02.2025 bis 27.03.2025,
15:00 - 16:30 Uhr, 5 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,
kleiner Kursraum**

55,00 Euro inkl. 10,00 € Materialkosten

B460 **Kunstwerkstatt für Jugendliche** **von 11 - 18 Jahren**

Diana Eida, Künstlerin

*Donnerstag, 20.02.2025 bis 27.03.2025,
17:00 - 18:30 Uhr, 5 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,
kleiner Kursraum**

55,00 Euro inkl. 10,00 € Materialkosten



© Foto: iStock

B500 **Frühlingszauber aus Garn** **für Kinder von 5 - 10 Jahren**

In diesem kreativen Bastelkurs zaubern Kinder wunderschöne Frühlingsdekorationen und Geschenke aus Garn! Von Herzen zum Weltfrauentag bis hin zu süßen Vögeln und bunten Schmetterlingen entstehen in jedem Termin individuelle Kunstwerke. Ziel des Kurses ist es, die Kreativität der Kinder zu fördern und ihnen verschiedene Techniken der Garnverarbeitung näherzubringen. Die Kinder lernen, wie sie mit einfachen Materialien einzigartige Dekorationen gestalten können. Am Ende jedes Termins nehmen sie ihr persönliches Kunstwerk mit nach Hause.

Diana Eida, Künstlerin

*Dienstag, 18.02.2025 bis 25.03.2025,
16:00 - 17:30 Uhr, 5 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,
kleiner Kursraum**

53,00 Euro inkl. 8,00 € Materialkosten

B510 **Osterbasteln auf dem Bauernhof** **für Kinder von 5 - 7 Jahren**

In der Bastelscheune auf meinem kleinen Bauernhof sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Gemeinsam basteln wir österliche Eigenkreationen aus Naturmaterialien und verbringen eine spannende Zeit in einem Umfeld, das zum Spielen, Lernen und Entdecken anregt. Selbstverständlich dürfen die selbstgebastelten Osternester nach Kursende mit nach Hause genommen werden. Bitte einen Malkittel und Verpflegung mitbringen.

Dr. Anna Seidler

Samstag, 12.04.2025, 15:00 - 17:45 Uhr

Seckach, Seckach, Waidachshofer Str. 36
13,00 Euro inkl. Materialkosten

B515 **Faszination Steine** **Steinzauber** **für Kinder von 5 - 7 Jahren**

Jeder Stein ist ein Einzelstück. Wir schauen uns Steine von innen und außen an. Beim Steinzauber toben wir uns in meiner Bastelscheune auf meinem kleinen Bauernhof künstlerisch voll aus und bemalen mit Acrylfarben und Synthetikpinseln vorbereitete Steine und festigen die Farbe mit Lack. Bringt Vorstellungsvermögen und Begeisterung mit! Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Für das Umsetzen verschiedener Ideen stehen mehrere Werkzeuge bereit. Bitte Kleidung, die schmutzig werden darf und Verpflegung mitbringen. Bio Apfelsaft und Mineralwasser stehen bereit.

Dr. Anna Seidler

Samstag, 28.06.2025, 15:00 - 18:00 Uhr
Seckach, Seckach, Waidachshofer Str. 36
13,00 Euro inkl. Materialkosten

B530 **Kreativwerkstatt** **für Kinder ab 10 Jahren**

Entdecke die Welt der Kreativität! Hier können junge Künstler/innen mit verschiedenen Materialien experimentieren und ausgefallene Kunstwerke erschaffen. Wir basteln saisonale Projekte, die die Fantasie anregen. Das Ziel des Kurses ist es, künstlerische Fähigkeiten zu fördern und den Umgang mit verschiedensten Materialien zu erlernen. Die Kinder gewinnen Selbstvertrauen in ihre Kreativität und können diese Fähigkeiten im Alltag anwenden.

Nadja Schaaf

*Dienstag, 18.02.2025 bis 25.03.2025,
15:30 - 17:00 Uhr, 5 Termine*

**Adelsheim, Martin-von-Adelsheim-Schule,
Obere Eckenbergstr. 1, Bühnenzimmer**
55,00 Euro inkl. 10 € Materialkosten

B532
Kreativwerkstatt
für Kinder ab 10 Jahren

Nadja Schaaf

Dienstag, 29.04.2025 bis 27.05.2025,
15:30 - 17:00 Uhr, 5 Termine

Adelsheim, Martin-von-Adelsheim-Schule,
Obere Eckenbergstr. 1, Bühnenzimmer
55,00 Euro inkl. 10 € Materialkosten

B550
Upcycling - Tasche nähen
für Kinder von 10 - 14 Jahren

Wir verarbeiten nach dem Motto „aus Alt mach Neu“ alte (Jeans-) Hosen, T-Shirts oder Hemden zu einer schicken Tasche. Jeder hat ein altes Lieblingsstück, von dem er sich nicht trennen kann. Im Upcycling Kurs habt ihr die Gelegenheit, Lieblingsteile ein neues Leben einzuhauchen. Gern dürft ihr eure Lieblings-teile zum Vernähen mitbringen. Die Dozentin hat außerdem ausreichend Material dabei.

Kerstin Heneka

Donnerstag, 20.03.2025, 15:00 - 18:30 Uhr

Buchen, Abt-Bessel-Realschule,
Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5
17,00 Euro inkl. 5,00 Euro Materialkosten

B552
Muttertags-Geschenk nähen
für Kinder von 9 - 14 Jahren

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die Spaß am Nähen haben. Hier habt ihr die Möglichkeit, ein ganz besonders Geschenk zum Muttertag zu kreieren. Gemeinsam werden wir ein wunderschönes, handgemachtes Überraschungsgeschenk nähen, das eure Mütter begeistern wird!

Kerstin Heneka

Freitag, 02.05.2025, 14:00 - 17:00 Uhr

Buchen, Abt-Bessel-Realschule,
Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5
19,00 Euro inkl. 8,00 Euro Materialkosten

B554
Beaniemütze und
Loopschal nähen
für Kinder von 9 - 14 Jahren

Wir starten mit einem kurzen Nähmaschinen-Grundkurs. Direkt im Anschluss nähen wir Beanie und Loop. Die Dozentin bringt eine Auswahl an Stoffen mit.

Kerstin Heneka

Donnerstag, 20.02.2025, 15:00 - 18:30 Uhr

Buchen, Abt-Bessel-Realschule,
Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5
22,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten

B556
Osterhasen nähen
für Kinder ab 9 Jahren

Schritt für Schritt lernen wir, den Hasen zu entwerfen, zuzuschneiden und zusammenzunähen. Dabei werden grundlegende Näh-techniken vermittelt, die auch in zukünftigen Projekten nützlich sind. Am Ende des Kurses haben die Teilnehmenden ihren eigenen Osterhasen fertiggestellt und können stolz ihr Werk präsentieren.

Kerstin Heneka

Donnerstag, 27.03.2025, 15:00 - 18:00 Uhr

Buchen, Abt-Bessel-Realschule,
Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5
19,00 Euro inkl. 8,00 Euro Materialkosten



© Foto: iStock



© Foto: KI-generiert

B592
Nähkurs für Kinder
von 7 - 14 Jahren
Kapuzenschal

In diesem spannenden Anfängerkurs lernen Kinder die Grundlagen des Nähens und erstellen ihren eigenen Kapuzenschal! Der Kapuzenschal ist nicht nur ein praktisches Accessoire für die kalte Jahreszeit, sondern auch ein kreatives Projekt, das den Kindern hilft, ihre Fantasie und Geschicklichkeit zu entfalten. Schnittvorlagen und Material gibt es im Kurs.

Bitte mitbringen: kleine Schere, Stecknadeln, Nahttrenner, Nähmaschinen sind vorhanden, wer eine eigene Nähmaschine hat, kann diese auch gerne mitbringen.

Das komplette Material kann bei der Kursleitung erworben werden.

Weitere Informationen bei Nicole Trunk
01729747183

Nicole Trunk, Modeschneiderin

Donnerstag, 20.02.2025, 15:00 - 17:30 Uhr

Buchen, Abt-Bessel-Realschule,
Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5
23,00 Euro inkl. 15,00 Euro Materialkosten



Folgen Sie uns auf
Instagram und Facebook!



B594

**Nähkurs für Kinder
von 7 - 14 Jahren
Umhängetäschchen**

Wolltest du schon immer mal etwas nähen, weißt aber nicht, wie du anfangen sollst? Oder du hast Grundkenntnisse und brauchst noch ein bisschen Anleitung? In diesem Kurs starten wir mit etwas Einfachem und lernen dabei, mit der Nähmaschine umzugehen. Kids von 7 bis 14 Jahren gestalten hier ihr individuelles Umhängetäschchen. Eigene Ideen sind immer willkommen. Schnittvorlagen und Material gibt es im Kurs.

Bitte mitbringen: kleine Schere, Stecknadeln, Nahttrenner, Nähmaschinen sind vorhanden, wer eine eigene Nähmaschine hat, kann diese auch gerne mitbringen.

Nicole Trunk, Modeschneiderin

Freitag, 28.03.2025, 15:00 - 17:30 Uhr

Buchen, Abt-Bessel-Realschule,

Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5
23,00 Euro inkl. 15,00 Euro Materialkosten

**Weitere Informationen bei
Nicole Trunk, Tel. 0172 9747183.**

B596

**Nähkurs für Kinder
von 7 - 14 Jahren
Kulturtasche**

Selbstgemachtes kommt nie aus der Mode und ist immer besonders! Unter Anleitung und mit der Hilfe der fachkundigen Dozentin könnt ihr ganz einfach euer eigenes Kulturtäschchen nähen. Bitte mitbringen: kleine Schere, Stecknadeln, Nahttrenner, Nähmaschinen sind vorhanden, wer eine eigene Nähmaschine hat, kann diese auch gerne mitbringen.

Nicole Trunk, Modeschneiderin

Freitag, 23.05.2025, 15:00 - 17:30 Uhr

Buchen, Abt-Bessel-Realschule,

Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5
23,00 Euro inkl. 15,00 Euro Materialkosten

B598

**Nähkurs für Kinder
von 7 - 14 Jahren
Turnbeutel**

Habt ihr Lust auf euer erstes Nähprojekt? Die Kursleiterin erklärt den Umgang mit der Nähmaschine und ihr könnt euren eigenen Turnbeutel herstellen.

Bitte mitbringen: kleine Schere, Stecknadeln, Nahttrenner, Nähmaschinen sind vorhanden, wer eine eigene Nähmaschine hat, kann diese auch gerne mitbringen.

Nicole Trunk, Modeschneiderin

Donnerstag, 03.04.2025, 15:00 - 17:30 Uhr

Buchen, Abt-Bessel-Realschule,

Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5
23,00 Euro inkl. 15,00 Euro Materialkosten

C174

**Waldbaden für Entdecker
Kinder von 8 - 12 Jahren
in Begleitung eines Erwachsenen**

In diesem Kurs erleben Kinder den Wald ganz bewusst mit allen Sinnen. Wir erkunden gemeinsam die heilsame Kraft der Natur und entdecken spielerisch die Geheimnisse des Waldes. Durch kindgerechte Übungen lernen die Teilnehmenden, wie sie Ruhe und Kraft aus der Natur schöpfen können. Auf dem Programm stehen spannende Aktivitäten wie das Erforschen von Naturmaterialien, achtsame Bewegungsspiele und eine zauberhafte Waldgeschichte zum Entspannen. Nur in Begleitung einer erwachsenen Person. Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Liegeunterlage, ggf. eine Regenjacke und Getränk/Obstsnack. Bei Sturm und Starkregen findet die Veranstaltung nicht statt.

*Ulrike Kiesecker, zertifiz. Kursleiterin
für Waldbaden*

Samstag, 10.05.2025, 10:30 - 12:00 Uhr

**Hardheim, Treffpunkt Wolfsgrubenhütte,
Parkmöglichkeiten auf dem Honertparkplatz**
16,00 Euro je Eltern-Kind-Paar



© Foto: iStock



© Foto: iStock

D240
Fun with English
für Kinder von 6 - 10 Jahren

Anregende Gesprächsimpulse und sprachfördernde Spiele geben Ihrem Kind ohne jeden Leistungsdruck die Möglichkeit, die eigenen sprachlichen Fähigkeiten kennenzulernen und zu verbessern. Mit Spiel und Spaß erwerben die Kinder so den englischen Grundwortschatz.

Teodora Süveg, Lehrerin in Ausbildung
Mittwoch, 19.02.2025 bis 21.05.2025,
15:00 - 15:45 Uhr, 10 Termine
Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,
kleiner Kursraum
46,00 Euro

D700
Kyrillisch lesen
für Jugendliche von 9 - 16 Jahren

Das Aufwachsen mit mehr als einer Sprache bedeutet ein hohes Potential für die Entwicklung eines Kindes. Der Kurs bringt Schülerinnen und Schülern, die Russisch sprechen, das kyrillische Alphabet näher und baut die Lese- und Schreibkompetenz im Russischen auf. Mit viel Abwechslung und Phantasie lernen wir Buchstaben und Laute kennen und trainieren flüssiges Lesen.

Diana Eida
Dienstag, 01.04.2025 bis 15.07.2025,
16:00 - 17:30 Uhr, 12 Termine
Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,
kleiner Kursraum
98,00 Euro in der Kleingruppe



© Foto: Diana Eida



© Foto: iStock

E200
Tastaturschreiben am PC
für Schulklassen 5 und 6

Das 10-Finger-Schreiben nach der audiovisuellen Lernmethode vermittelt das „blinde“ Schreiben an der Tastatur innerhalb kurzer Zeit. Mit Farben, Bildern, Assoziationen und Musik werden die Griffwege an der Tastatur schnell erarbeitet. Ein Schreibtraining im Kurs und Übungszeiten zu Hause sichern das Ergebnis.

Dieser Kurs kann von Schulklassen auf Wunsch terminiert und in der eigenen Schule durchgeführt werden, sofern ein Computerraum zur Verfügung steht.

Jutta Mackert, Geprüfte Sekretärin (IHK)
Beginn nach Absprache, bitte rufen Sie uns an.
62,00 Euro (ermäßigte Gebühr)
inkl. Lehrbuch 15,90 Euro



Folgen Sie uns auf
 Instagram und Facebook!

